

# Obsah

Na úvod.....	6
Moje setkání s reflexní terapií obličeje .....	6
Co lze očekávat od reflexní terapie obličeje? .....	10
Co může reflexní terapie obličeje vyléčit?.....	11
Proč název Dien Cham neboli reflexní terapie obličeje?.....	12
<b>1. Jak vznikla reflexní terapie obličeje.....</b>	<b>14</b>
Dien Cham, I-ting a princip analogie.....	14
Od buddhizmu k moderní medicíně .....	15
Pozoruhodný osud Nhuan Le Quanga.....	16
Astma a facyterapie.....	17
Zjednodušená metoda .....	17
Nástroj: obyčejná propisovačka .....	18
<b>2. Reflexní terapie obličeje v praxi .....</b>	<b>20</b>
Základy reflexní terapie obličeje .....	20
Akupunktura a facyterapie .....	20
Reflexologie a facyterapie .....	20
Medicína, která vychází ze starých tradic.....	21
Základní principy .....	21
Princip souvztažnosti forem .....	21
Princip souvztažnosti povah.....	22
Princip celistvosti .....	22
Princip symetrie .....	22
Princip vzájemné propojenosti .....	22
Princip opačného účinku .....	23
Princip bezbolestného bodu .....	23
Obličej je zrcadlem těla.....	24
Zázračné výsledky.....	25
Metodu lze aplikovat za jakýchkoli okolností.....	25
Léčit lze i těžké patologie .....	26
Diagnostika a reflexní terapie obličeje .....	26
Vznik nemocí.....	26
Každou nemoc zapříčiňuje nervový systém.....	27
Problém stagnace energie .....	27
Příklad: bolest zad .....	28
Rytmus sezení.....	28
Délka sezení.....	29
Hlavní diagramy reflexních zón a bodů.....	30

Zobrazení jednotlivých částí těla na obličeji.....	30
Zobrazení vnitřních orgánů na obličeji.....	31
Zobrazení částí těla na obličeji .....	33
Základní masáž.....	34
Technika stimulace .....	34
Nástroje .....	34
Metoda.....	35
Volba reflexních bodů .....	38
Bolestivé a „němé“ body.....	40
Směr masáže obličeje .....	41
Symetrie.....	41
Vzorové sezení .....	42
Základní body .....	46
Body a jejich působení .....	46
Brada .....	49
Oblast ucha.....	49
<b>3. Působení jednotlivých bodů.....</b>	<b>51</b>
<b>4. Jak předcházet různým zdravotním problémům</b>	
<b>a jak je léčit.....</b>	<b>97</b>
Praktický slovník .....	97
Několik rad.....	97
Ještě několik rad od Nhuan Le Quang .....	221
Na závěr.....	228
Okamžité výsledky.....	229
Pro vaši osobní potřebu .....	231
Bibliografie.....	232
České prameny .....	232
Poznámky.....	233
Části těla, orgány, funkce a jejich odpovídající body .....	235
Hlavní funkce bodů.....	235
Symptomy .....	238
Rejstřík .....	240