

Obsah

Co vám může tato kniha poskytnout.....	9
1. Tvořivá meditace, mystická síla, která může splnit vaše sny.....	15
Zázračná síla mysli.....	15
Čtvrtý stav vědomí.....	16
Meditace - nová naděje nemocných.....	16
Co vám může tvořivá meditace přinést?.....	17
Jak začít tvořivou meditací.....	19
Shrnutí první kapitoly	30
2. Jak si s pomocí tvořivé meditace naprogramovat nový osud.....	31
Jak působí na člověka negativní mentální naprogramování.....	31
Můžete se stát takovým člověkem, jakým si přejete být	34
Abyste si meditací naprogramovali nový osud, proveďte následujících deset jednoduchých kroků	36
Shrnutí druhé kapitoly	46
3. Jak meditací rozšířit své vědomí a obohatit svůj život	47
Pět kroků pro rozšíření mysli meditací ovládání a kontrola.....	47
Postup k rozšíření vlastního vědomí	51
Shrnutí třetí kapitoly	58
4. Jak meditací a alfa stavem zlepšit své fyzické zdraví.....	61
Jak navozovat v meditaci léčebný stav alfa	62
Meditací proti srdečním problémům	64
Jak indičtí jogíni ovládají svůj metabolismus ...	65
Meditací je možné ovládat autonomní nervovou soustavu	68

Jak meditací ovládat tělo.....	70
Shrnutí čtvrté kapitoly	73
5. Jak si pomocí dynamických zákonů meditace vytvořit pozitivní a šťastný život	75
Většinu životních chyb se můžeme vyhnout.....	76
Deset dynamických zákonů meditace působících na zdraví, štěstí a šťastný život	76
Shrnutí páté kapitoly	89
6. Jak meditací zvýšit svůj příjem a zbohatnout.....	91
Ohromné síly mysli uvolněné koncentrací a meditací	91
Zamyslete se nad následujícími pěti výroky o penězích	93
Podnikněte těchto pět jednoduchých kroků, abyste ze své mysli udělali magnet na peníze	94
Abyste zvýšili svůj příjem a zbohatli	99
Shrnutí šesté kapitoly.....	104
7. Čtyři stupně mystické meditace k dosažení vyšších psychických schopností a jasnovidného vnímání	105
Proč některým lidem všechno kvete pod rukama?.....	107
Jak dosáhnout čtyř stavů mystické meditace k získání vyšších psychických schopností a jasnovidného vnímání	108
Shrnutí sedmé kapitoly	115
8. Jak se zbavit každodenních problémů - meditace ve spánku bez snů.....	117
Jak používat meditaci sušpti v bdělém stavu.....	117
Jak si navodit meditaci sušpti	119
9. Jak meditací rozvíjet nejvyšší duševní síly a dokonale zvládat svůj život	125
Čtyři posvátné meditace	125

První posvátná meditace	126
Druhá posvátná meditace	130
Třetí posvátná meditace	132
Čtvrtá posvátná meditace.....	134
Shrnutí deváté kapitoly.....	137
10. Jak otevřít sedm posvátných čakr vědomí k získání schopností mimosmyslového a vesmírného vnímání.....	139
Postup k otevření sedmi posvátných čakr meditací	140
Shrnutí desáté kapitoly	150
11. Jak vytvořit zlatou auru magnetické přitažlivosti	151
Vědecký důkaz záhadné síly přitažlivosti.....	152
Jak vytvořit zlatou auru magnetické přitažlivosti a dosáhnout velkého osudu	152
Jak meditovat s vysokou motivací	155
Shrnutí jedenácté kapitoly.....	160
12. Deset meditací, které vám do života přinesou zázraky	161
Deset oblastí vědomí, které vám otevřou neobvyklé schopnosti	161
Použijte následující meditační postup	162
na probuzení zázračné síly vědomí	162
Shrnutí dvanácté kapitoly	175
13. Využití mystické meditace na astrální cestování	177
Vysvětlení podstaty duše starým indickým učitelem mystiky	177
Astrální cestování do starověkého Tibetu	178
Použití mystické meditace na cestování duše do astrální sféry	179
Shrnutí třinácté kapitoly	184
14. Jak získat lásku a meditací najít svou spřízněnou duši	185
Čtyři aspekty lásky	185

Jak meditací prožít čtyři aspekty lásky	186
Shrnutí čtrnácté kapitoly	195
15. Meditace posvátných plamenů z Isidina chrámu na získání nadpřirozených schopností	197
Zázraky, které vám přinese meditace posvátných plamenů	197
Zázračná síla víry a její projevy	198
Postup při použití meditace obřadu posvátných plamenů	199
Jak vykonávat meditaci obřadu posvátných plamenů	208
Meditace posvátných plamenů na získání nadpřirozených schopností.....	209
Barevné svíčky na různé účely	211
Shrnutí patnácté kapitoly	212
16. Zlaté klíče meditace, které otevírají mystické dveře ke kosmickému vědomí.....	215
Kosmické vědomí	215
Pět zlatých klíčů k mystické meditaci	218
Způsob použití zlatých klíčů meditace, otevírajících dveře ke kosmickému vědomí	218
Shrnutí šestnácté kapitoly	228
17. Jak meditací získat duchovní sílu a kosmickou moc.....	229
Víra v převtělování	230
Kam jde duše po smrti?.....	231
Dosažení vyšších duchovních schopností duše	231
Shrnutí sedmnácté kapitoly.....	238