

Obsah

Předmluva.....	9
Úvod.....	11
Éterické tělo – základní údaje	
Základní pojmy.....	13
Definice.....	15
Vznik a zánik éterického těla.....	17
Funkce éterického těla.....	19
Proudění éterické energie.....	21
Energetické toky v těle.....	22
Éterická energie a hmotné tělo	
Vyzařování buněk.....	23
Propojení éterického těla a hrubohmotných orgánů	25
Éterické tělo a kardiovaskulární systém.....	26
Dýchání a éterické tělo	
Hluboké dýchání.....	28
Mělké dýchání.....	29
Mysl a éterické tělo	30
Vliv hormonů na éterické tělo	32
Měsíční energetický cyklus.....	34
Pohlavní hormony, jin a jang.....	35
Měsíční cyklus u žen	36
Vzestup sexuální energie u žen.....	38
Vzestup životní síly.....	40
Období očišťování.....	41
Práce s energií během očišťování.....	42
Mužský energetický cyklus.....	44
Éterické tělo a hormonální systém u dětí.....	45
Éterické tělo a hormonální systém u starších lidí.....	47
Vnější faktory ovlivňující éterické tělo	49
Dobíjení energie	53
Odběr energie	54
Jak detekovat faktory působící na éterické tělo	55
Hmat jako detektor éterického pole.....	57
Přímý vstup informace do mysli.....	59
Uchování vzpomínek	60

Uchovávání psychických traumat v éterické paměti.....	61
Chování traumatické vzpomínky v éterickém poli.....	63
Očišťování éterického pole od traumatizující vzpomínky...	65
Traumatizující vzpomínka v nevědomí.....	67
Uchovávání informací z minulého života	
Kronika Ákáša.....	68
Sny – vzpomínky z minulých životů	70
Způsob uchovávání vzpomínek.....	71
Vliv minulých životů v každodenním životě.....	73
Vývoj vázanosti na minulý život ve vztahu k věku jedince.....	74
Důvod: očišťování éterického těla	76
Interakce éterického těla s okolím - Poznání a emoce ..	77
Odstranění vlivu minulých životů	79
Tok energie v prostoru.....	81
Očišťování životního prostoru	83
Kontakt éterického těla s časem	84
Energetické víry – čakry	
Čakry – definice.....	86
Jednotlivé čakry.....	87
Diagnostika čaker	89
Propojení éterického těla s ostatními těly	
Vztah éterické tělo – astrální tělo – fyzické tělo.....	91
Vztah mentální tělo – éterické tělo – fyzické tělo	93
Povaha člověka ve vztahu k éterickému tělu	95
Vývoj propojení éterického těla s ostatními těly během života.....	99
Vnímání éterického pole smysly	
Práce éterických smyslů	103
Funkce citlivých smyslů v životě jednotlivce.....	104
Jasnozřivost.....	105
Ostatní smysly	107
Vyšetření éterického těla jinou osobou	108
Vyšetření vzhledu éterického těla v prostoru	109
Příjem informací z éterického těla.....	110
Zasvěcení.....	111
Praktická práce s éterickým polem	112
Výběr smyslu a nastavení citlivosti	112
Jemnohmotný svět – magie a mystika	114
Relaxace – uvolnění jako pocit.....	117

Technika uvolňování.....	119
Meditace – základní definice	121
Příprava na meditaci	122
Klasický postup.....	123
Západ versus Východ	124
Dynamická meditace.....	125
Výběr formy meditace a zapojování smyslů.....	126
Pravidelné opakování meditace.....	128
Očišťování meditací	129
Pozornost a představivost.....	130
Pozornost jako tok energie	131
Tvořivost.....	133
Askeze	134
Askeze jako nástroj k pročištění energie a pochopení jako cesta k osvícení	136
Představivost.....	138
Seznamování s vlastním éterickým tělem	
Základní procesy vnímání éterického těla.....	140
Postup při vnímání energie.....	142
Opakování relaxace	144
Cvičení na vnímání energie	
Pozorování éterického těla.....	145
Práce s energií skrze ruce a nohy	150
Příjem energetické informace přes ruce.....	151
Ochrana před energetickými vlivy	
Cizorodé energetické matrice	152
Způsoby ochrany	154
Dlouhodobá ochrana – očišťování.....	155
Příjem informací z éterického světa	
Význam individuálního cvičení.....	157
Čtení aury.....	160
Příjem informací pomocí jasnosmyslů	162
Měsíční cyklus – informace o našem energetickém stavu	
Smrt a znovuzrození	164
Projevy cyklu.....	166
Vyrovňávání nerovnováhy.....	167
Vysílání informací v éterickém světě	169
Programování éterického těla	170
Důsledky programování.....	171

Očišťování jako součást ochrany.....	172
Pozor na energetickou rovnováhu	174
Postup při programování	176
Způsob tvoření myšlenek	178
Neúspěšné programování	179
Programování v populaci.....	183
Vysílání energie a informací.....	185
Přenos energie	186
Přenos informace	188
Reiki	190
Vliv léčby v západní medicíně na éterické tělo	
Dva aspekty.....	193
Typ lékaře.....	195
Účinek léků	197
Pobyt a léčba v nemocnici	199
Účast pacienta v procesu léčby.....	202
Účast mysli na léčbě.....	204
Západní versus východní medicína	206
Závěr	208