

Onemocnění štítné žlázy a neuropatie

Ačkoli příčiny a průběh nemocí štítné žlázy mohou být rozmanité, jejich společným rysem je zvětšení tohoto orgánu. Vzniká takzvaná *struma* (jde o nejčastější onemocnění štítné žlázy).

Růst strumy má pět fází. První a druhý stupeň zvětšení štítné žlázy nejsou okem viditelné a prakticky se za strumu nepovažují. Třetí a čtvrtý stupeň jsou už zřetelně rozeznatelné a mohou působit potíže při polykání a mluvení. Pátý stupeň strumy se projevuje značným zvětšením štítné žlázy, které je vidět i z velké vzdálenosti, přičemž nemocný má výrazné problémy při polykání a mluvení.

Příčinou strumy může být snížení tvorby thyreotropních hormonů (hypotyreóza). Ovšem může ji vyvolat také opačný jev – nadměrné zvýšení tvorby hormonů (hypertyreóza). Existuje ještě zvláštní skupina strum, již charakterizují poruchy imunitního systému (autoimunní thyreoiditida neboli Hashimotova struma). Onemocnění štítné žlázy je ovšem mnohem více.

V současnosti se léčení strumy většinou omezuje na totální odstranění štítné žlázy – avšak jakmile se štítná žláza chirurgicky odstraní, organismus se zbaví zdroje hormonů, které potřebuje pro normální fungování. Člověk potom musí celý život brát léky, jež obsahují hormony.

Onemocněním štítné žlázy dnes trpí každý třetí člověk! Tato nemoc je rozšířená po celém světě. Nedostatek hormonů, které produkuje štítná žláza, způsobuje slabost, únavu, suchou a loupající se kůži, zvýšenou citlivost na chlad, snížené pocení, přibírání na váze při sníženém příjmu potravy, zácpu, svalové křeče a problémy se sluchem. Uvedených příznaků si lidé často nevšimnou nebo si je s onemocněním štítné žlázy nespojí. Na činnosti endokrinních žláz závisí fungování prakticky všech orgánů člověka, a proto pokud štítná žláza přestane fungovat, tyto orgány onemocní.

Když se na mě lidé obrátí o pomoc, diagnostikují nemoc podle systému čakr a rozhodně se zaměřují na energetiku páté čakry (krční čakra – višuddhi). Pokud u ní zjistím oslabení, pak nezávisle na tom, na co si stěžuje pacient, zařadím do léčby opatření, jež se zaměřují na regulaci hormonálních systémů.

Činnost všech složek endokrinního systému bezprostředně souvisí s normálním fungováním hypofýzy (její jednotlivé oblasti odpovídají za určitou endokrinní oblast). Pokud člověk v dětství utrpěl úraz hlavy, poranění páteře nebo prožil stres, v budoucnosti se u něho mohou objevit hormonální poruchy, které naruší fungování štítné žlázy, slinivky břišní a dalších orgánů.

Štítná žláza je přímo spojená s pohlavní oblastí, na což by se při léčení gynekologických onemocnění nemělo zapomínat. Jedné mé pacientce odstranili dělohu, místo aby léčili štítnou žlázu. Zdravotní problémy nezmizely, navíc tato žena začala rychle stárnout. Léčili jsme jí štítnou žlázu, ale tato léčba nebyla stoprocentně účinná, protože ze svazku „sedmi propojených nádob“ byl při operaci jeden článek čakry odstraněn, což narušilo normální cirkulaci energie.

Dnešní lékaři v tradičních klinikách bohužel často zapomínají na lidové metody léčení onemocnění štítné žlázy. Ty, jež doporučuji svým pacientům, jsou velice zajímavé, účinné a snadné. Léčení se může provádět doma, člověk nemusí ležet v nemocnici. Metody se zaměřují především na aktivování organismu, aby sám obnovil životně důležité funkce. Takových způsobů existuje mnoho, přičemž k nejúčinnějším patří různé obklady.

Obklad z hlíny

Potřebujete 100 g šedomodré hlíny, kterou připravíte podle speciálního postupu. Hlínu smíchejte s vodou do konzistence husté smetany. Obklad má výborný účinek, pokud se místo vody přidá vlastní moč. 100 g hlíny smíchejte se 50–70 g moči nebo vody.

Hlínu rozředěnou na potřebnou konzistenci naneste na plátno (jiné materiály nejsou vhodné); látka musí být tak dlouhá, aby se dala omotat kolem celého krku.

Plátno s hlínou přiložte ke štítné žláze a konce zavažte. Takovýto „límeček“ nechejte působit minimálně 30 minut, maximálně však 1,5 hodiny. Při sundávání obkladu se musí dodržet zvláštní rituál, jenž využívá princip magického přenosu informací. Po sejmutí se hrdlo musí omotat nějakou teplou látkou, hlína se nesmí smývat a minimálně dvě hodiny se musí nechat působit.

Potom obklad s hlínou vyneste ven a zakopejte pod nějaký strom. Zároveň pronášejte: „Matko Země, prosím tě, vezmi si mou nemoc, kéž červi ji stráví!“ Takto

od sebe nemoc odeženete, aniž byste někomu uškodili: odkud nemoc přišla, tam se vrátila.

Když je obklad přiložený, je dobré provádět speciální cvičení, u kterého se zastavíme později.

Obklady se musí přikládat až do naprostého uzdravení. Štítná žláza obvykle dosáhne běžné velikosti za dva až tři týdny.

Když jsem pracovala v cizině, přišla za mnou do ordinace čtyřicetiletá Rakušanka Elizabet, jež měla strumu čtvrtého stupně. Jasně patrný byl i příznak Basedowovy nemoci – vypouklé oči. Žena měla jít na složitou operaci, ale tento chirurgický zákrok nechtěla podstoupit. Doporučila jsem jí obklady z hlíny smíchané s močí. Když přišla po dvou týdnech, oznámila mi, že endokrinolog, kterého navštívila po kúře, konstatoval, že se štítná žláza zmenšila na druhý stupeň. Změna byla patrná na první pohled a po měsíci od začátku léčení se do normální podoby vrátily také oči.

Obklad z mrkve

Stejně účinný a léčivý je také obklad z mrkve, jež má jedinečnou schopnost. Přitahuje jod a předává ho buňkám štítné žlázy, které na to velice aktivně reagují. Navíc mrkev zlepšuje krevní oběh.

Nastrouhejte 50–70 g čerstvé mrkve (obsahuje velké množství karotenu) a ihned ji naneste na platýnko. Velikost látky, způsob přiložení obkladu, délka působení a rituál sejmutí jsou stejné jako pro obklad z hlíny.

Obklad z tvarohu

Postupujte obdobně jako v předešlých příkladech. Nezapomínejte však, že nejlepší je použít tvaroh, jež si člověk vytvořil sám z domácího neodstředěného mléka, nebo ho kupte od lidí, které dobře znáte. Tvaroh obsahuje velké množství vápníku, jenž je důležitý pro činnost štítné žlázy.

Speciální cvik, o kterém se zmíním o kousek dále, by se měl provádět po přiložení některého z uvedených obkladů.

Obklad z moči*

Moč velice dobře „rozhání“ otoky. Pokud použijete obklady z moči, zvětšená štítná žláza se vám za krátkou dobu zmenší.

50 ml moči se nanese na plátno a potom se přiloží na štítnou žlázu.

Všechny uvedené obklady se přikládají přímo na pokožku a mají tam zůstat nejméně 30 minut. Procedura se provádí vleže nebo vsedě a je třeba, aby pacient byl klidný a přemýšlel o tom, že jeho štítná žláza se právě léčí a celý hormonální systém skvěle funguje.

Uvedené druhy obkladů vyzkoušely tisíce pacientů v Ukrajině (a také za hranicemi) a velice jim pomohly. Po skončení kúry se štítná žláza zpravidla zmenšila na své obvyklé rozměry a její činnost se obnovila.

*) viz *Urinoterapie 1 - Teorie a Urinoterapie 2 - Praxe*: G. Malachov, Eugenika 2008

Léčivá masáž

Na páteři máme takzvaný *hormonální hrbol*, a pokud na něj působíme, můžeme řídit činnost štítné žlázy. Tato zvláštní oblast ukazuje, jak pracuje hormonální systém. Velice prospěšné je baňkování této zóny a její masáž pomocí olivového nebo třezalkového oleje.

Aby se štítná žláza zmenšila na obvyklou velikost, aniž by pacient musel podstoupit chirurgický zákrok, stačí někdy dobrá bodová a celková masáž této oblasti páteře.

Když už mluvíme o masáži zaměřené na zlepšení činnosti hormonálního systému, chci zmínit jedno tajemství orientálních harémů. Jde o velice zajímavou masáž tří dvojic bodů, jež se nacházejí na štítné žláze. Cílem je regulování tvorby hormonů, které jsou nutné pro udržení svěžesti a sexuální přitažlivosti ženy.

Z obou stran štítné žlázy jsou rozmístěny tři akupunkturální body, jež se postupně masírovaly velice lehkými pohyby (pouhými doteky, hlazením). Pro masáž se používal rostlinný olej, který má vhodné barevné vibrace. Jde o olej z levandule, meduňky, rozmarýny lékařské či šalvěže – rostlin kvetoucích v temně modré barvě odpovídající čakře višuddhi.

Žena jeden z těchto olejů nabrala na ukazovák a palec pravé ruky a začala velice zlehka masírovat nejnižší body. Přitom vydávala štítné žláze velice výrazný mentální rozkaz. Například přikázala, aby nespala celou noc, cítila se svěže a čile. Mohla požadovat, ať se jí zvětší prsa, počne dítě, dojde ke zvýšení její sexuality nebo prostě omlazení organismu. Žena

se domnívala, že ji štítná žláza bezvýhradně poslouchá a produkuje požadované hormony.

Masáž se dělala současně na dvou symetrických bodech na pravé a levé straně štítné žlázy. Palcem se masíroval pravý bod, ukazovákem levý. Na špičkách těchto prstů pravé ruky jsou dvě velice důležité dráhy (jednou z nich je dráha hlavy). Už samo spojení těchto bodů s body na štítné žláze realizuje určité spojení energetických toků.

Potom žena posunula prsty nahoru asi o jeden centimetr, postupně masírovala druhou a třetí dvojici bodů. Když se promasírovaly všechny body a daly se do pořádku, mohlo se začít cvičit.

Cvičení

Na Východě je hojně rozšířené cvičení, jež blahodárně působí na stav štítné žlázy – jde o takzvané ***cvičení Buddhy***.

Pohodlně se posaďte – nejdůležitější je, aby páteř byla rovná. Nejprve se několikrát zhluboka nadechněte a vydechněte, hlavu držte zpříma. Potom s hlubokým nádechem přes nos zakloňte hlavu co možná nejvíce nahoru a dozadu. Krátce zadržte dech. Potom s výdechem skloňte hlavu dolů, přitiskněte bradu k hrudi (tak tlačíte na štítnou žlázu) a v duchu proneste: „Buď vůle Tvá!“

Znovu zakloňte hlavu, v duchu „nasávejte“ nebo „vdechujte“ očima modrou barvu a prostě Buddhu a všechny Učitele, aby vám pomohli. Znovu vydechněte a přitiskněte bradu k hrudi – přitom se natolik tlačí na štítnou žlázu, až se z ní vytlačí krev. Při nádechu se do ní vysílá energie a krev.

Cvičení je velice prospěšné, protože zároveň posiluje několik orgánů. Když se přes oči „nasává“ modrá barva, naplňuje se jí centrum očí a akupunkturní body okolo nich i nad štítnou žlázou. Navíc se posiluje hormonální systém. Jakmile necháme řešení svých problémů na Boží vůli, nastane zvláštní mentální uvolnění.

Nyní se zaměříme na cvik, o kterém jsem se zmínila v části věnované obkladům. Seznámil mě s ním můj učitel, tibetský mnich.

Toto cvičení je nejlepší provádět v přírodě. Za svítání buď zůstaňte stát, nebo se usadíte do pozice lotosového květu a obraťte tvář k východu. Během jiné části dne se otočte tváří k slunci. Musíte mít naprosto rovnou páteř a cítit všech sedm čakr – sedm „navzájem propojených nádob“.

Je užitečné nejprve provést velice krátkou meditaci a pustit si k ní vhodnou hudbu. Představte si všech sedm čakr, potom vdechněte přes první čakru malinovou barvu a vydechněte ji do první vrstvy aury. Tuto vrstvu mentálně prohlédněte a uhlad'te. Až bude čistá, uhlazená a bez porušení, můžete přes druhou čakru vdechnout oranžovou barvu a vydechnout ji do druhé vrstvy aury. Takto se očistí všech sedm vrstev (každá svou barvou).

Samotné cvičení se provádí následujícím způsobem. Nejprve se několikrát klidně nadechněte a vydechněte. Potom pomalu zvedněte ruce nad hlavu, mírně je roztahněte a pokrčte je v loktech. Představte si, že ruce jsou pohár, do nějž se nalévá Božská energie. Zatímco ji přijímáte, poproste Absolutno, aby vám pomohlo zbavit se nemoci. Říkejte přibližně následující slova: „Dej mi sílu. Prosím tě, pomoz mi, abych se uzdravil.“

Jakmile se pohár naplní energií, převraťte ho a vylijte tuto energii na sebe. Přitom ohněte ruce v loktech dlaněmi k hlavě a utvořte kolem ní kruh. Nejprve spusťte pravou ruku, potom ji levou přikryjte, a tak uzavřete energii uvnitř kruhu.

Potom z vrchní čakry sahasráry pošlete mentální příkaz. Nahlas nebo v duchu řekněte: „Hypofýzo, ty řídíš celý hormonální systém, přikazuji ti, abys uzdravila mou štítnou žlázu!“ Naplňte si hypofýzu bílým světlem.

Potom spojené ruce přeneste do oblasti třetího oka tak, aby byly dlaněmi k tváři. Vyšlete pokyn do čakry třetího oka ádžná: „Zaříd', ať je má mysl jasná a má intuíce silná!“ Naplňte čakru tmavě modrou barvou.

Dále ruce přesuňte do oblasti štítné žlázy, při plnění krční čakry višuddhi příslušnou barvou vyšlete následující příkaz: „Štítná žlázo, produkuj právě tolik hormonů, kolik můj organismus potřebuje. Ani více, ani méně.“ Při plnění čaker energií je třeba provádět kývavé pohyby rukama: k tělu od těla, k tělu od těla, a to až do úplného naplnění čakry, která má trychtýřovitý tvar.

Podobným způsobem (přenášením rukou od centra k centru) si naplňte srdeční čakru zelenou barvou, solar plexus žlutou, potom druhou čakru oranžovou a čakru múládhára červenou.

Až naplníte první čakru červenou barvou, zatáhněte břicho, stáhněte řitní otvor, vydechněte, zadržte dech a počítejte do tří. Potom současně s nádechem rozevřete trychtýř čakry a pošlete energii nahoru. Tím Absolutnu zaplatíte za to, že vám pomáhá uzdravit se. Celý cyklus se musí opakovat třikrát až pětkrát. Toto cvičení výborně vyrovnává a reguluje spolupráci čaker.