

Obsah

Úvod	7
------------	---

Kapitola 1

Jak pochopit lekce života.....	21
Proč přicházíme na tento svět?	25
Autodiagnostika úrovně nahromaděných negativních pocitů	62
Typické výchovné působení.....	73
Typické výchovné procesy v rodině	75
Typické výchovné procesy s dětmi.....	90
Typické výchovné procesy v práci	94
Typické výchovné procesy mezi řidiči automobilů	101
Způsoby duševní výchovy	109

Kapitola 2

Čistíme si svoje problémy.....	119
Pryč s negativními emocemi!	123
Ježeček událostí pracuje s předstihem	135
Sklízíme problémy své nesmrtelné duše	147

Kapitola 3

Jak zůstat miláčkem života	159
Život je cirkus.....	161
Život je hra	172
Život je velký stroj	181
Život je to, co chci já.....	187

Kapitola 4

Jak správně utvářet žádoucí události.....	193
Tři podmínky úspěchu.....	196
Základní principy metodiky formování událostí.....	199
První princip: Vy sami formujete všechny události svého života!.....	201
Kdo nám pomáhá při formování událostí	207
Druhý princip: Šplhej na jeden vrchol!	215
Třetí princip: Plav po proudu!.....	218
Čtvrtý princip: Spřátel se se svým egregorem!	224
Pátý princip: Bud' silný!.....	230
Šestý princip: Nedělej si zbytečné starosti!	239
Sedmý princip: Bůh má jen jedny ruce. Ty tvoje!	243
Etapy osvojení metodiky formování událostí ..	247
Sdělme životu své cíle.....	264
Zvyšujeme svou energetiku.....	289
Dosahujeme výsledek, který jsme si přáli.....	302
Technika bezpečnosti při využívání pomoci neviditelných sil	315
Některé typické omyly	326
Závěr	331