

Co nám brání na cestě k vytouženému cíli?

*Většina lidí je šťastných natolik,
nakolik se rozhodli být šťastní.*

Abraham Lincoln

Jestliže se člověk rodí proto, aby se radoval a poznával sebe samého, co mu pak může bránit v dosažení vytouženého cíle, jenž učiní jeho život ještě radostnějším?

Teoreticky nic, ale prakticky se na cestě každého člověka objeví mnoho překážek.

Podíváme se **pouze** na základní **vnitřní faktory**, které **nás omezují** a blokují dosažení vytouženého výsledku (netýká se to tedy ekonomiky, politiky, přírodních podmínek ani dalších *vnějších* životních okolností). Takovýchto vnitřních překážek není mnoho, ale mají velký vliv na život většiny lidí.

Různé strategie dosažení cíle

Teoreticky jsou možné dvě strategie dosažení jakéhokoli cíle.

První je **cesta síly, boje a překonávání obtíží**.

Ve světě zvířat je analogií chování bizona nebo divočáka, kteří se nikoho nebojí a snášejí na cestě ke svému cíli všechny překážky. Tak jednají i někteří

lidé a vytrvale a se zápalem překonávají četné překážky. Celý jejich život je zasvěcen boji. Překážky se jim dokonce líbí, protože jim umožňují pocítit život v jeho plnosti – samozřejmě dokud jsou zdraví.

Dosažení úspěchu na této cestě vyžaduje velkou odvahu, vnitřní víru ve vítězství a velkou rozhodnost, a to u všech lidí nenalezneme – proto těchto vítězů není příliš mnoho.

Druhá je **cesta klidného a jistého dosažení cíle**, jež prakticky vylučuje konflikty, boj a překonávání velkých obtíží.

To je cesta mudrce, který neplýtvá silami na boj s lidmi, již nevědí, co činí.

Druhá cesta je vhodná pro mnohem větší množství lidí, a právě proto ji budeme rozebírat podrobněji.

Budeme se učit jít k vytouženému cíli, naslouchat znamením, která nám neustále posílá Život, a využít jeho pomoc i podporu.

Život se nás neustále snaží podporovat, ale my nejsme zvyklí slyšet jeho náповědu a dávat mu správné instrukce. Nikdo nás to nenaučil, a proto děláme mnoho chyb, jež jsou příčinou toho, že se naše přání nenaplní.

Žijeme ve světě hojnosti

V našem světě je prakticky vše, co je potřeba k tomu, aby se každý člověk mohl radovat ze života a duchovně se rozvíjet. Je v něm mnoho hmotných statků: peníze, auta, bydlení, oblečení, jídlo atd. Ve světě je mnoho krásy, štěstí, lásky, mužů, žen, dětí, radosti i práce...

Něco jiného je, že všechno toto **bohatství je rozděleno zcela nerovnoměrně** – někteří mají určitých věcí zjevný nadbytek a jiní zase nedostatek.

Lze to změnit nenásilnou cestou? **Ano.**

Dojde k tomu tehdy, až nikdo nebude čekat na dobrodiní od Boha, vlády nebo nějakých jiných vnějších zdrojů blaha a všichni začnou využívat své potenciálně obrovské možnosti k vytvoření života, jaký chtějí mít.

Lidé tak často i postupují, ale přitom dělají mnoho chyb, jež vedou ke zklamání.

Proto je nejprve třeba na cestě k vytouženým cílům **přestat dělat chyby**. Pro začátek uvedeme, o které chyby se jedná, a potom se podíváme na každou z nich podrobněji.

Nevědomě si objednááme nepříjemnosti

Nejrozšířenější chyba spočívá v tom, že si sami nevědomě objednááme nepříjemnosti. Nedáváme si pozor na myšlenky, ale právě ty jsou zdrojem reality, v níž žijeme.

Myšlenka plodí činy a činy plodí výsledek. Náš strach a pochybnosti jsou přímou objednávkou toho, co o něco později dostaneme a s čím potom budeme dlouho a neúspěšně bojovat. Proč člověk, který je rozumnou bytostí, takto postupuje? Jsme civilizace masochistů? Ale takto sebedestruktivně se nechovají všichni, protože někteří lidé si vytvářejí docela obstojné životní situace. Určitě by ani pro ostatní nebylo špatné, aby se naučili postupovat stejně.

V druhé kapitole první části knihy se podíváme, jak lidé nevědomě využívají svůj potenciál k tomu, aby si vytvořili nejrůznější nepříjemnosti.

V knize **Rozumný život 3.** budeme tyto otázky zkoumat ve vztahu k nejrůznějším životním oblastem – ve vztahu k osobnímu životu, bohatství a zdraví.

Odpracováváme si cizí programy

Další velmi častou chybou je nevědomá realizace programů a myšlenek, jež do nás vložili rodiče, přátelé, knihy, společnost, církve, vláda, politici, hromadné sdělovací prostředky a další instituce. Jako roboti vykonáváme tyto programy a potom naříkáme: „Proč je vše tak špatné a proč nemám lásku, peníze ani úctu?“

Většina lidí si dokonce ani neuvědomuje, proč se rozhodují tak, jak se rozhodují. Nenaučili se nad tím zamyslet a využívají postoje, které jim někdo vnutil. Potom musí sklídit plody svých nevědomých činů.

Řešení je jednoduché – je třeba pochopit, jaké názory nebo programy jsou zdrojem vašich činů, kde jste je získali, a zjistit, je-li díky nim život radostnější a úspěšnější. Jestliže ne, pak proč jste se jimi nakazili?

Ve třetí kapitole první části knihy podrobně prozkoumáme možné způsoby, jak se mohou nevědomé programy objevit, a způsoby jejich odhalení i ukončení jejich vlivu.

V knize ***Rozumný život 3.*** budeme tyto otázky zkoumat ve vztahu k různým životním oblastem – ve vztahu k osobnímu životu, bohatství a zdraví.

Nedovolujeme životu, aby byl jiný

Existuje ještě jedna velmi typická chyba – boj za vlastní ideály v jakékoli oblasti života. Většina z nás je pohlcena bojem se svými bližními: manželem nebo manželkou, rodiči, dětmi, nadřízenými nebo podřízenými a dalšími lidmi v okolí. Jsme zaujati bojem se sebou samým.

Život se neustále pokouší přivést tyto bojovníky za svou osobní „pravdu“ k rozumu, ale kdo mu věnuje pozornost? Každý se bije za své ideály až do konce a nelituje sil, zdraví, mnoha let zničeného života ani ničeho jiného. Samozřejmě pak v takovém žití není radost ani sebepoznání, protože se nedá dokázat, že pravdu máte pouze vy a všichni ostatní se hluboce mýlí.

Existuje jediné řešení – **dovolit druhým lidem, aby měli svůj názor a aby byli takoví, jací jsou.** Ale kdo s tím bude souhlasit? Čtvrtá a pátá kapitola první knihy bude věnována prozkoumání způsobu naší „duchovní převýchovy“ a způsobu úniku z těchto velmi nepříjemných procesů.

V knize *Rozumný život 3.* budeme toto otázky zkoumat ve vztahu k různým životním oblastem – ve vztahu k osobnímu životu, bohatství a zdraví.

O svých cílech si jen brbláme pod vousy

I když si neobjednáváme přímo nepříjemnosti, neprogramujeme se na cestu typu „člověk je stvořen pouze pro práci“ a nebojujeme za své ideály, může se přesto stát, že nedostaneme to, co si přejeme.

Není tomu tak proto, že bychom si nezasluhovali splnění svých přání, ale protože **nevíme, co chceme, nebo nejasně formulujeme to, o co se snažíme.**

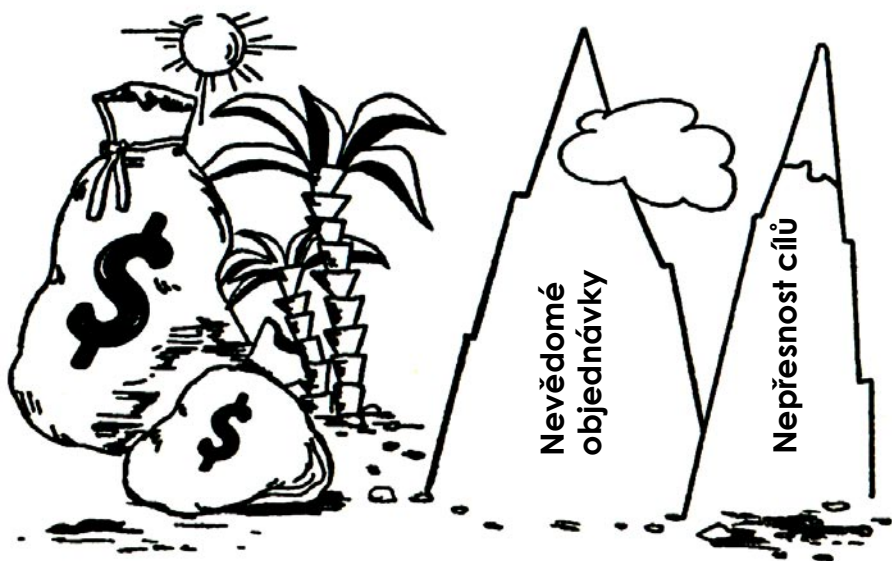
Jestliže prohlašujeme, že chceme mít tolik peněz, abychom mohli spokojeně žít, pak to neznamená, že jestliže se nám přání splní, budeme mít více peněz. Můžeme totiž nečekaně prudce omezit své materiální potřeby a pak nám peníze, jež budeme mít, budou na-prosto stačit.

Obecně je důležité **velmi jasně vědět**, o co se snažíme, **a jasně to formulovat**. Jinak buď nic nedostaneme, nebo dostaneme něco jiného než to, co chceme. Jestliže nevíme, co chceme dostat, pak nic nedostaneme.

Druhý díl knihy je věnován prozkoumání otázek, jak je třeba správně odhalit a formulovat svůj cíl a co je třeba udělat pro jeho dosažení.

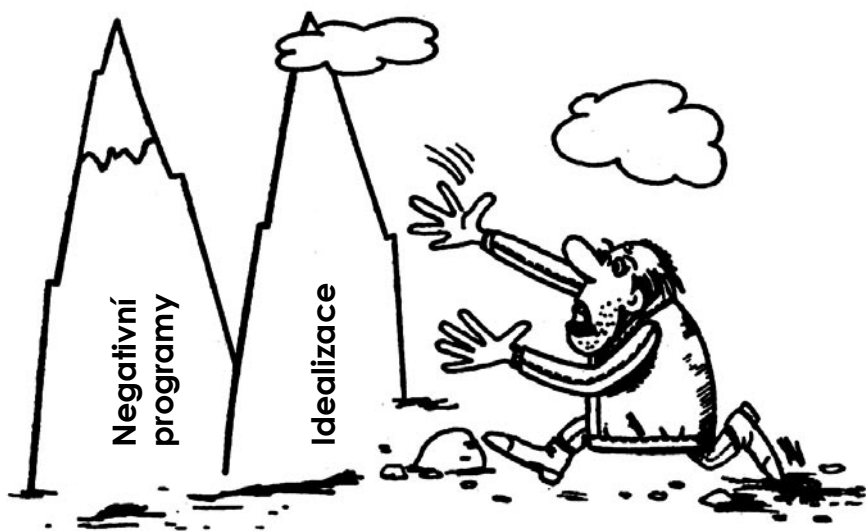
Čtyři skupiny překážek na cestě k cíli

Všechny naše četné nesnáze lze rozdělit do čtyř skupin překážek na cestě k vytouženému cíli. Obrazně si to lze představit jako situaci, kde mezi člověkem a vytouženým výsledkem stojí čtyři velké překážky, které musí odstranit. Samozřejmě existuje ještě mnoho menších překážek, ale obecně se všechny nesnáze dělí do čtyř velkých skupin.



Bojovat s nimi ze všech svých sil nebo se snažit odstranit si je z cesty již musíte sami. Dosud jste dávali přednost boji, ale možná si po seznámení se s touto knihou zvolíte jinou cestu. V každém případě se vám pokusím poskytnout nástroje k tomu, abyste tyto překážky z cesty k vytouženým cílům odstranili. Zda je využijete, to závisí zcela na vás.

Toto jsou základní překážky k tomu, aby člověk žil životem, jež si chce vytvořit. To jsou hlavní překážky, které vyvolávají boj, obrovské výdaje životních sil a nekonečné trápení. Jestliže je odstraníme z cesty, pak bude dosažení vytoužených cílů přirozené a váš život bude radostný a harmonický. Budete miláčkem Života a jeho nejbližšího přítele – úspěchu! Vše závisí jen na vás.



Shrnutí

Všichni lidé mají nějaká přání a cíle, ale ne všem se je daří realizovat.

Existují různé strategie dosažení cíle. Jednou je cesta boje, překonávání a maximálního vynaložení sil.

Druhou je cesta pochopení příčin událostí, jež probíhají, a výběr optimální strategie pro dosažení cíle.

Doporučuji vám vybrat si druhou cestu.

Všechny vnitřní překážky na cestě k vytýčeným cílům lze rozdělit do čtyř velkých skupin:

- *nevědomé objednávání si nejrůznějších problémů*
- *nevědomé vykonávání různých omezujících nařízení a negativních programů*
- *výchovné duchovní procesy ke zničení přesvědčení, která jsou pro vás nadměrně důležitá*
- *nepřesná formulace cílů*

Každá z těchto překážek se může stát nepřekonatelnou bariérou na cestě k cílům, a proto je nutné je všechny odstranit.