

OBSAH

Předmluva	7
Poznámka ke čtenářům	9
Úvod: psychologie theta léčení	10
KAPITOLA PRVNÍ:	
THETA TECHNIKA	
Strom theta léčení	16
Stav mysli v hladině theta	17
Zpracování přesvědčení	22
Kopání	25
Zpracování pocitů	28
KAPITOLA DRUHÁ:	
SVALOVÝ TEST	
Hydratace	32
Svalový test by neměl vymezovat průběh sezení	33
Svalový test našich přesvědčení	34
Vyhýbání se problému	35
Rychlý pohyb očí	36
Otevřené oči, zavřené oči	36
Energetická bublina:	
Překročení energetického pole	37
Vyslovte programy nahlas	37
KAPITOLA TŘETÍ:	
ZPRACOVÁNÍ PŘESVĚDČENÍ	
A KOPÁNÍ V MINULOSTI,	
SOUČASNOSTI A BUDOUCNOSTI	
Porozumění minulosti	40
Povědomí o programech z minulosti	43
Předsudky předků	45
Oči – okno do genetických přesvědčení	46
Programy kritizování	52
Porozumění budoucnosti	55
Změna přesvědčení	56
KAPITOLA ČTVRTÁ:	
ZÁSADY KOPÁNÍ	
1. Instalace přesvědčení	58
2. Jazyk	59
3. Zpracování přesvědčení u mnohočetné poruchy osobnosti	59
4. Není, nemá, nemůže a ne	59
5. Začátek proces kopání – otázky s klíčovými slovy	60
6. Základní pravdy – přesvědčení, jež nelze změnit	61
7. Ne všechna přesvědčení se musí změnit	63
8. Vyslovení souhlasu s instalací	64
9. Instalace pro předměty	65
10. Zpracování provizorních přesvědčení	66
11. Negativní programy	67
12. Instalace negativních programů	67
13. Pozitivní instalace s negativním výsledkem	68
14. Podstrčení přesvědčení	70
15. Když klient říká „já nevím“	71
16. Když se klient neuzdravuje	72
17. Pochopení procesu	73
18. Pozor na drama	73
19. Změna energie	74
20. Dvojí přesvědčení	75
21. Vztek a zášť	76
22. Nalezení klíčového přesvědčení	77
23. Instalace, jež označují negativní přesvědčení	78
24. Buňky mluví s buňkami	79
25. Umění zpracovat vlastní přesvědčení	80
26. Přemíra oprav	83

KAPITOLA PÁTÁ:

PĚT ZÁKLADNÍCH KROKŮ

V PROCESU KOPÁNÍ PŘI ZPRACOVÁNÍ PŘESVĚDČENÍ

Krok 1: Nastolte vzájemné porozumění	85
Krok 2: Identifikujte problém	86
Krok 3: Používejte klíčová slova a otázky	87
Krok 4: Změňte přesvědčení	88
Krok 5: Ujistěte se o změně	90

KAPITOLA ŠESTÁ:

DESET PŘÍSTUPOVÝCH CEST V KOPÁNÍ

(nebo zkratk v kopání)

První přístupová cesta: Strach	94
Druhá přístupová cesta: Vztek	99
Třetí přístupová cesta: Nemoc 1	105
Čtvrtá přístupová cesta: Nemoc 2	109
Pátá přístupová cesta: Zhmotňování	112
Šestá přístupová cesta: Genetika	120
Sedmá přístupová cesta: Historická úroveň	126
Osmá přístupová cesta: Nemožné	132
Devátá přístupová cesta: Kopání v přítomnosti – poučení z utrpení	137
Desátá přístupová cesta: Získávání ctností	146
Tanec	148
Závěr: Být theta léčitelem	149
Slovníček pojmů	150
Poznámky	157
O autorce	158