



# Obsah

<b>ZDRAVÍ – SVÁTOST A CELISTVOST</b> .....	7
Zdraví a dosažení hlavních životních cílů .....	8
Zdraví a mravní vlastnosti člověka .....	12
Zdraví je bohatství.....	15
Normy, limity, pravidla omezení a střídmosti... ..	20
<b>PODSTATA ČLOVĚKA: RADOST, ŠTĚSTÍ</b>	
<b>A BLAŽENOST</b> .....	26
Lidské štěstí a radost.....	29
Věčná blaženost .....	42
<b>SÍLA A ENERGIE</b> .....	49
Boží energie .....	49
Božská energie v člověku .....	53
Lidské síly .....	59
Energie a její úspora .....	91
<b>VNITŘNÍ KLID</b> .....	94
Metody k získání vnitřního klidu a rozvoje.....	98
<b>LIDSKÉ NEMOCI</b> .....	109
Lék lidstva.....	115
<b>PŘÍČINY NEMOCÍ – ŠPATNÉ VLASTNOSTI</b>	
<b>A NEŘESTI</b> .....	118
Špatné vlastnosti – pýcha, hněv, chťič	
a chamtivost .....	126
Hříchy a dotyk .....	137
Hříchy – odpuštění a karma .....	138



Škodlivé návyky .....	158
Drogy .....	160
Trápení, smutek, znepokojení, strach a bolest .....	164
Utrpení, nepříjemnosti, neštěstí a těžkosti .....	168
Utrpení – milost a trest Boha .....	181
Ěgo – zdroj utrpení .....	188
Život a smrt.....	193
Átma, realita, život a smrt .....	197
Jednota narození a smrti .....	203
Příčinou narození jsou nesplněná přání.....	207
Okamžik smrti .....	207
Po smrti .....	215
Nesmrtelnost.....	219
Osvobození .....	224
Radost a bolest .....	243
<b>LÉKAŘSKÁ PÉČE .....</b>	<b>255</b>
Bezplatná lékařská péče ve Whitefieldu a Puttaparti.....	255
Transplantace srdce, tradiční metody léčení a víra v Boha .....	257
Lékaři a léčitelé .....	260
Komplexní přístup ke zdraví člověka.....	266
Lékaři, nemocní a společnost.....	275
Vnější cesta .....	277