

# 1.

## FENG-ŠUEJ NA VAŠEM PRACOVIŠTI

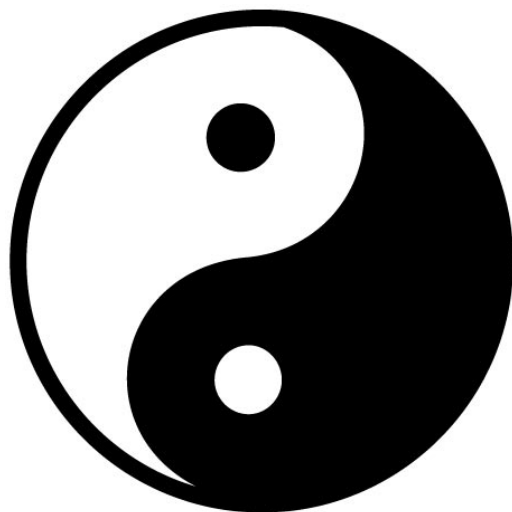
Během posledních let jsem se setkala se spoustou lidí, kteří se omlouvali za svou kancelář. Proč a za co? Všichni mi přišli jako kompetentní a rozumní lidé s dobrým zaměstnáním, tak v čem byl problém? Spousta z nich se styděla za své pracoviště, protože se jim vůbec nelíbilo. Příliš mnoho lidí má na stole hordy papírů a já od nich naslouchám stížnostem typu: „Tahle kancelář mi vůbec nevyhovuje.“

Všichni se můžete uklidnit, pracujete přece, nebo ne? Je tudíž v pořádku, že máte na stole různá lejstra a papíry, a čím více papírů, tím větší jistota, že nepřijdete o svou práci. Tak to v současné době prostě chodí. Problém spočívá v organizaci a pohybu všech těchto dokumentů a s tím vám může pomoci právě feng-šuej.

Kancelář zařízená podle pravidel feng-šuej by vám měla přinést vyrovnaný tok energie, což vám dopomůže ke zvládnutí každodenních úkolů. Této rovnováhy dosáhne každý jedinec jinak. Identifikací překážek a všeho, co vás rozptyluje, pročistíte jak svůj pracovní prostor, tak i svou mysl, a získáte prostor k rozletu. Harmonii ve vaší kanceláři ovlivňují také vaše cíle: osobní i pracovní.



*K popisu protikladů používáme jin a jang.  
Energie jin je měkká, tmavá, pokojná a žen-  
ská, zatímco energie jang je tvrdá, pevná,  
nabitá a mužská.  
Při zkoumání svého pracoviště se zaměřte  
na všechny tyto vlivy.*



## Vytyčení cílů

Některé společnosti povzbuzují zaměstnance k vytvoření takzvané *nástěnky splněných přání* (*Vision Board*), což je obrázek či plakát, jenž zobrazuje vaše cíle a záměry. Uvažujte o svém pracovním stole, ba dokonce o celé své kanceláři, jako o své vizionářské tabuli. Vše, co sem umístíte, musí mít nějaký účel a smysl a veškeré změny by pro vás měly být osobně důležité. Vše, co na svém pracovišti vidíte a o čem přemýšlíte, by mělo podporovat vaše životní cíle.

### Výzva pro čtenáře

Existuje několik základních otázek, které si musíte položit, než si začnete vytvářet jakékoliv cíle. Zapište si, jaké jsou vaše cíle v současném zaměstnání.

- Jak zapadají vaše osobní cíle do cílů společnosti, pro niž pracujete?
- Co máte na své práci rádi?
- Co na své práci rádi nemáte?

Až získáte vizi, jíž uvěříte, budete na správné cestě!

*Pokud vystřelíte do vzduchu šíp jen tak, nic netrefíte; pokud jej ale vystřelíte na terč, máte zaměřeno na cíl.*

## Velitelská pozice

Jedna z prvních věcí, nad nimiž se musíte zamyslet, je poloha vašeho stolu a ostatního nábytku. Bez ohledu na to, zda máte vlastní kancelář nebo pouze svůj stůl, je nutné najít si velitelskou pozici. To je nejlepší místo pro váš stůl – je to místo, z něž uvidíte na celou místnost i chodbu, ale zároveň nebudete sedět přímo proti dveřím. Na tomto místě byste se měli cítit pohodlně a uvolněně a pak budete na správné cestě. Možná zatím nemáte pocit, že jste extra úspěšní, nicméně úspěch se časem dostaví.

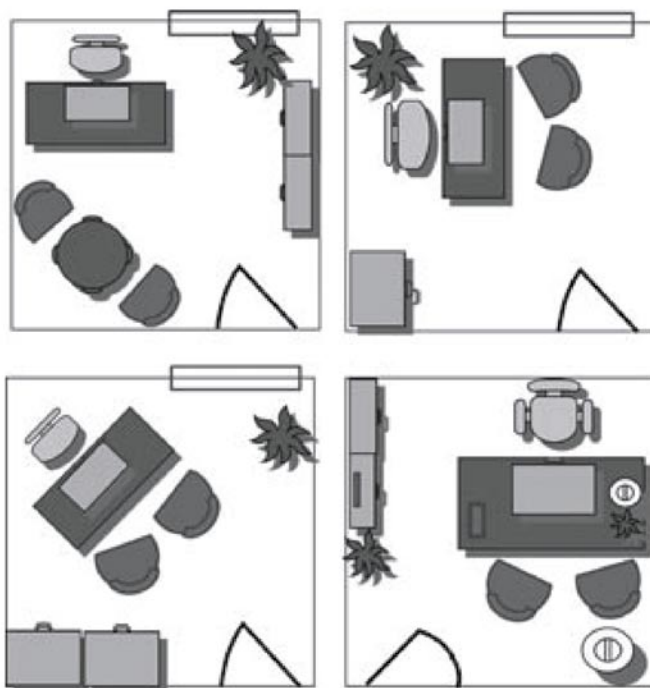
Velitelská pozice a její komplexnost se datují zpátky do starobylé Číny, což je popsáno v příloze A. Až naleznete svou velitelskou polohu, automaticky získáte větší jistotu (budete mít chráněná záda) i větší pocit kontroly (vaše zorné pole bude jasně definováno) a nic vás nebude rozptylovat.

Na co myslet při hledání velitelské pozice:

- Pokud sedíte zády ke dveřím či otevřenému prostoru, podvědomě budete neustále přemýšlet nad tím, co se za vámi děje. Pokuste se být při hledání místa pro svůj stůl kreativní. Ideální je, abyste viděli na dveře.
- Pokud je nemožné nalézt takovou velitelskou pozici, z níž uvidíte na dveře, zauvažujte nad diskrétním umístěním zrcátka (stačí i jen kompaktní) na svůj stůl, abyste v něm viděli odraz dveří. Nebudete potom překvapeni, až se vám za zády mihne něčí stín. (Vyhněte se však tomu, aby zrcadlo odráželo cokoli, na čem pracujete, protože byste mohli získat dojem, že máte mnohem více práce, než je tomu ve skutečnosti.)

- Je-li to možné, vyhněte se umístění stolu tak, abyste měli za zády okno, protože sklo je průhledné a křehké a neposkytne vám potřebnou jistotu ani podporu. V takovém případě je vhodné zvážit použití záclony či paravánu. Také vyšší rostlina umístěná za vašimi zády může pomoci, pokud je to u vás v práci dovoleno.
- Nízká knihovna nebo kredenc za zády vám mohou poskytnout jistotu, naopak vysoká knihovna by mohla být příliš zahlcující. (Mohli byste získat dojem, že máte příliš mnoho práce, že jste jí doslova zavaleni.) Mohli byste se dokonce podvědomě bát, že na vás spadne, což by vás rozptylovalo.
- Neumísťujte svůj stůl přímo pod lustr ani na kraj místnosti, pokud se tam snižuje strop. Jestliže se na jakémkoliv místě cítíte nervózní či jako by vás něco dusilo, měli byste svou pozici změnit. Posad'te se na chvíli ke svému stolu, abyste zjistili, jak se u něj vlastně cítíte a jaké problémy by zde mohly vyvstat.

**Tip:** Manažer by měl vždy sedět na velitelské pozici, aby si zajistil autoritu svého týmu. Pokud sedí příliš blízko u dveří, riskuje, že bude neustále vyrušován a že bude muset pořád řešit maličkosti, jež mu nepřísluší. Tím by mohl přijít o svou autoritu u podřízených.



**Obr. č. 1**

Tyto stoly jsou ve velitelské pozici. Lidé, kteří zde pracují, mají skvělý výhled a nebudou během dne ničím vyrušováni. Umístění pracovního místa zády ke dveřím či k požárnímu únikovému východu může přinášet pocit nejistoty a mistři feng-šuej by je označili jako smolné místo.