

Obsah

Předmluva.....8

PRVNÍ ČÁST:

Kapitola první: Principy okultismu	14
Kapitola druhá: Člověk	25
Kapitola třetí: Duch a duše	31
Kapitola čtvrtá: Rozum	35
Kapitola pátá: Přání	40
Kapitola šestá: Sex	43
Kapitola sedmá: Bůh	54
Kapitola osmá: Tajemství života a smrti	60
Jak se rodí člověk.....	61
Život a rok.....	62
Smrt.....	63
Kapitola devátá: Lidské problémy a obavy	65
Osud	86
Vliv rodičů	87
První dojmy	88
Milostné vztahy	90
Mágové a spiritismus	91
Egoismus a život ve společnosti	92
Vypětí a vyčerpání	94
Cesta ke štěstí	97

DRUHÁ ČÁST:

Praktické příklady ke zdokonalování

v duchovní sféře 101

Kapitola desátá: **Moc nad sebou samým**

aneb Boj o vlastní vesmír..... 102

Kapitola jedenáctá: **Rozvoj vědomí** 111

 Základní předpoklad: člověk je stroj 111

Kapitola dvanáctá: **Pěstování vůle**..... 122

Kapitola třináctá: **Sexuální výchova** 126

Kapitola čtrnáctá: **Výchova srdce** 130

Kapitola patnáctá: **Představivost** 133

Kapitola šestnáctá: **Využívání schopností**

rozumu 136

Kapitola sedmnáctá: **Cesta ke štěstí a lásce**... 143

 Pravidla šťastného spolužití pro muže

 a ženu 150

 O dětech 158

Kapitola osmnáctá: **Cesta zasvěcení** 163

O autorovi..... 182