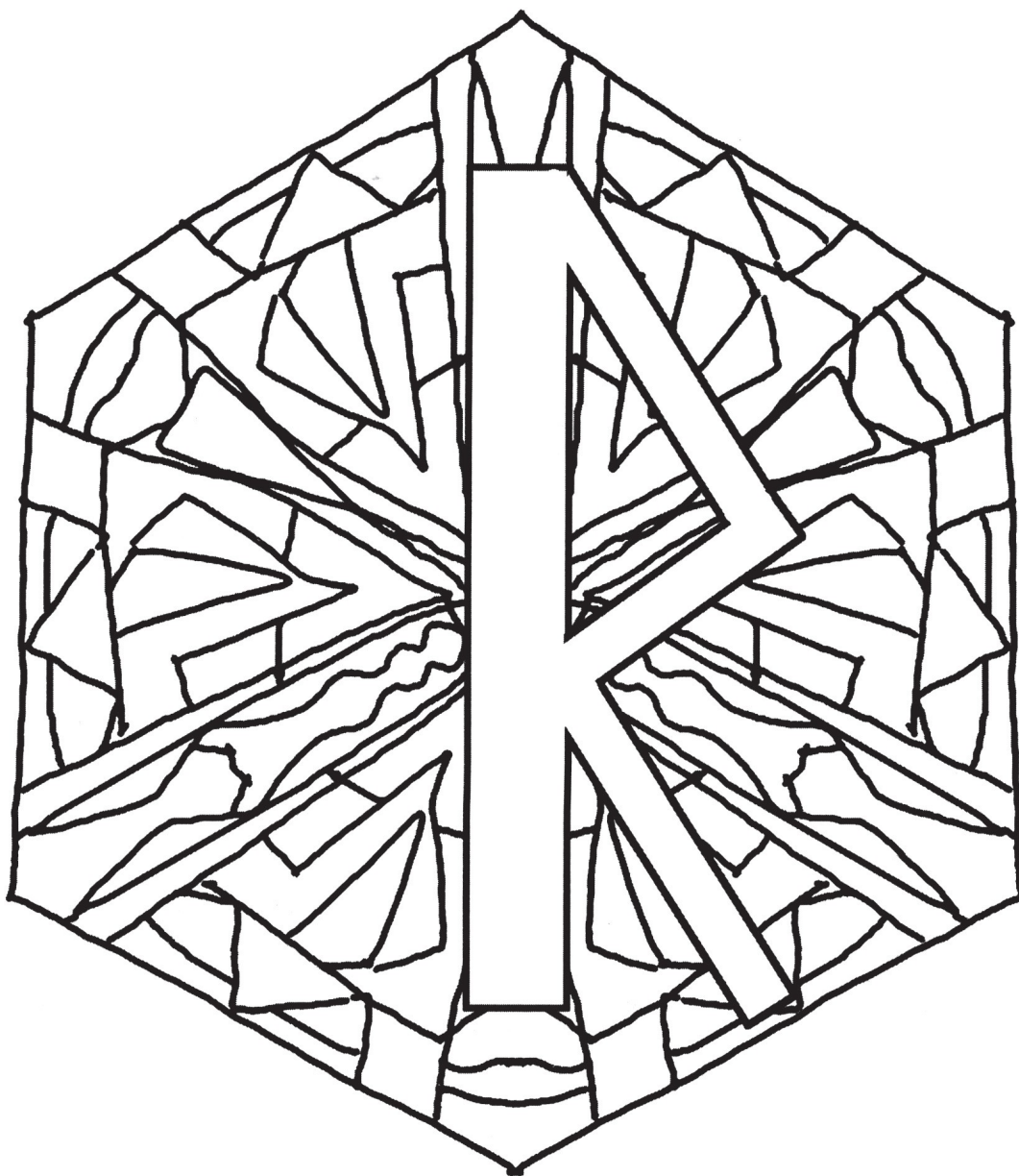


# RADUGA

## **Před dalekou cestou a pro její úspěch**

Runa *Raduga* představuje symbol pouti ke kameni *Alatyr*, centru světa. Runa vyjadřuje protiklady mezi rozrušením a klidem, mezi činností a pasivitou. Na této cestě není ani začátku, ani konce. Arteterapií se zabývejte před dalekou cestou nebo než se pustíte do díla. Runa vám pomůže uklidnit se, postará se o úspěch a o to, aby vám šla práce od ruky.



# SILA

## Pro dosažení vítězství

Tato runa je ztělesněním vojenské síly. Symbolizuje schopnost následovat svou cestu a oprostít se od okovů vědomí. V souladu s tím je to také runa jednoty, celistvosti a vítězství. Vítězství znamená, že voják začal být silný, protože zvítězil nad sebou samým.

Arteterapie pomáhá odvrhnout všechno nepotřebné, co vás tížilo v poslední době (a možná to mohlo být i několik posledních let). Zavřete oči, ponořte se do svého vnitřního světa a zeptejte se svého vnitřního Já, kam vlastně ve své podstatě směřujete. Jste připraveni jako ten voják dojít až ke svému cíli? Je připraveni bojovat a zvítězit? Nebo se chcete raději vzdát bez boje? Někdy i dočasná porážka může být východiskem k dalšímu vítězství.

