

Obsah

Předmluva	7
Umění žít	7
Definice	21
Od nevědomosti k nevinnosti	21
Zralost a stárnutí	25
Zralost ducha	34
Sedmiletý životní cyklus	43
Zralý vztah	69
Závislost, nezávislost, vzájemné propojení	69
Potřebovat a dávat, milovat a mít	70
Láska a manželství	80
Rodič a dítě	85
Láska plus vědomí rovná se bytí	95
Na křížovatce	103
Když časem proniká věčnost	103
Zákony stárnutí	114
Symptomy	125
Cizinec v obývacím pokoji	125
Menopauze není jenom „ženskou záležitostí“	128
Špinavej starej chlap	130
Zatrpklost	134

Přechody	137
Od ne k ano	137
Celistvost a bytí ve vlastním středu	140
Když zrození a smrt splynou v jedno	151
Vypadnout ze hry	159
Skládanky	163
Omluvitelná vražda	163
Život bez postoje	168
Od sexu ke smyslnosti	183
Cesta pokračuje	191
O autorovi	198
Osho Meditation Resort	
– Oshovo meditační středisko	199