

## Život je lekce

Nyní si rozebereme ještě jeden životní postoj, jenž se nazývá **Život je lekce**. Je to zcela jednoduchý postoj, při kterém se **sledují všechny události, jež probíhají v našem životě**. Nejenže je sledujeme, ale také se snažíme pochopit, proč k nim došlo (nebo může dojít). Mám na mysli samozřejmě negativní události. Zjišťování příčin vzniku dobrých událostí není obvyklé – proč si kazit nečekanou radost přemýšlením?

### Nepříjemnosti

Nepříjemnosti mohou být různé. Od závažných potíží jako krádež, nehoda nebo požár po méně závažné nepříjemnosti jako zpoždění na důležitou schůzku či ztráta důležitého dokumentu.

Může se jednat i o maličkosti – v kapse bundy se nám udělala díra a klíče nám propadly do podšívky nebo z plnicího pera vytekl inkoust a udělal nám skvrnku na oblečení.

Doporučujeme **věnovat pozornost pouze závažným nepříjemnostem** a ignorovat maličkosti. Jinak budeme v životě prožívat neustále negativní emoce, protože jsme bezděky zašlápli na ulici červa nebo se nám na botě utrhla tkanička. Jestliže se budeme snažit pochopit smysl naprosto všech událostí v našem životě, pak se velice rychle ocitneme u psychiatra.

Proč je vůbec třeba zabývat se podobnou analýzou? O něco dále se budeme zabývat vzájemným působením lidí a nejrůznějších neprojevených sil. Tam doporučíme vaší pozornosti nápovědy života, jež se mohou projevit jako nepříjemné události.

Navíc velké problémy se mohou objevit, jestliže se náš sběrač prožitků naplní z 80–90 %.

Nevěnovat jim pozornost znamená, že dojde k další nepříjemné události.

### **Kdo tento postoj potřebuje**

Postoj **Život je lekce** je nutný především pro ty, kdo jdou cestou duchovního rozvoje. Tento postoj jim umožňuje neustále věnovat pozornost signálům Života a přihlížet k nim ve svém jednání.

V menší míře se tento postoj doporučuje ostatním lidem, dokonce i když zaujímají některý z dříve prozkoumaných postojů. Neuškodí například, jestliže bude hráč věnovat pozornost tomu, s jakými překážkami se setkává, a pokusí se pochopit, proč vznikly a co mu jimi chce Život napovědět.

Divák v hledišti se také může pravidelně setkávat s problémy, které mu budou napovídat, že jeho systém hodnot není správný – nejspíše mu tyto události budou napovídat, že přisuzuje přílišný význam nějakému svému přesvědčení o uspořádání okolního světa.

Nepříjemné události mohou prověřovat kolečko velkého mechanismu ohledně toho, jak pevný je zaujímaný postoj. Jestliže při těchto událostech začne pociťovat negativní emoce, pak již nejspíše vypadl z pozice kolečka, ale ještě se nestal hráčem (je tedy klaunem v cirkusové aréně).

## **Jak pochopit téma lekce**

Neřekli jsme to hlavní – jak „rozšířovat“ události, jež v našem životě probíhají. Jak pochopit, jakou lekci nám dává Život, tím, že prožíváme další nepříjemnost?

Jednoznačná odpověď na tuto otázku bohužel neexistuje. Jedna a tatáž negativní událost může být využita Životem pro zničení chybných přesvědčení, jako varování ohledně příštích vážnějších problémů nebo například k blokování námi vytyčeného cíle (jestliže jsme se podle Života nerozhodli správně a výsledkem by bylo velké zklamání).

**Každá událost je tak nebo jinak vyvolána námi,** a proto zapojme paměť a logiku a vzpomeňme si na své myšlenky i činy krátce před nepříjemnou událostí a vyvodme z toho závěry.

Nedoporučuji se obracet na různé jasnovidce a další věštce, kteří získávají informace nadpřirozenými schopnostmi. Nejspíše vám sdělí takovou verzi, podle níž budete obětí vnějších okolností (půjde například o uhranutí, uřknutí, minulý život atd.). V takovém případě nemůžete situaci sami napravit, protože změnit okolnosti, které na vás nezávisí, skoro nemožné.

Ve výsledku se dostanete do naprosté závislosti na člověku, který našel příčinu vašich problémů a slibuje, že jen on vás těchto potíží zbaví. V takovém případě máte zřetelný vnitřní program typu: „Na mně nic nezávisí, jsem obět' náhodné shody okolností.“ Jestliže budete pracovat s tímto programem, budou vás všechny „strašné shody“ míjet.

Proto doporučujeme nesvalovat všechny své problémy na prokletí babiček v minulých životech, ale **vytrvale hledat, jaké naše myšlenky a činy mohly**

**vést k tomu, že tato situace vznikla.** Čemu nás Život touto negativní událostí učí (na co nás upozorňuje, co nám připomíná, jak nás vychovává)? Je to jen slabý zvoneček, nebo již hlasité odbíjení zvonu, jež nás upozorňuje na blížící se závažné výchovné procesy?

Jestliže **v sobě nalezneme** příčinu události, ke které došlo, a odstraníme ji, pak se náš sběrač prožitků již nebude plnit a my budeme opět mocným tvůrcem událostí.

## Shrnutí

- *Všechny negativní události v našem životě lze vnímat jako znamení od Života.*
- *Jestliže dostaneme takové znamení, je třeba vzpomenout si na své myšlenky a činy krátce před negativní událostí (hodinu, den, týden, měsíc) a pokusit se pochopit, jakou lekci nám Život touto událostí dává.*
- *Poté, co pochopíme, jak jsme si negativní událost vytvořili, je třeba v duchu poděkovat Životu za pozornost a péči o naši duši. **My sami jsme vždy příčinou události**, která se v našem životě objevila, nepřehazujme proto odpovědnost za ni na druhé.*

## Život je to, co chci

Tento postoj vypadá velmi přitažlivě – jak je skvělé žít, jestliže je život to, co chceme. Není třeba mít nějaké přání – hned si vybereme takový život, jaký chceme. Život umělce, malíře, milionáře...

### Již jsme si vybrali

Skutečně tomu tak je? Je možné si zvolit život, jaký chceme?

Odpověď na tuto otázku není složitá. Na Zemi žijeme právě tím životem, jež si **zvolila o něco dříve naše vlastní duše**.<sup>\*</sup> Protože nejsme spokojeni, pak je vidět, že jsme neměli velký výběr. Proč? To není obtížné uhodnout.

Vzpomeňte si na strukturu jemnohmotného světa. Největší výběr mají duše z horních pater, které mají možnosti svého narození v našem světě neomezené.

U duší z nižších pater již výběr není tak rozmanitý. Čím více hříchů měla duše v okamžiku, kdy odcházela na onen svět, tím menší má výběr při dalším narození. Byla totiž zatížena karmou (jak tvrdí východní náboženská učení) a musí řešit spoustu různých úkolů ohledně svého duchovního očištění.

Jak chápete, nejsme tady pro zábavu, ale abychom napravili své minulé hříchy. Je třeba poukázat na to,

---

<sup>\*</sup> viz *Plán vaší duše*: R. Schwartz, Eugenika 2010

že někteří se situaci snaží řešit sebevraždou. Zdá se jim, že tím budou všechny problémy vyřešeny – ale to je bohužel naprostá iluze.

Duše takového člověka se dostává přímo na nejnižší patro jemnohmotného světa na převýchovu a potom do dalšího vtělení na Zemi do ještě horších podmínek. O tom jsme se zmiňovali v části o sebediagnostice.

Takže smývat všechny své hříchy je třeba právě tady na Zemi, a jestliže všechny své hříchy smyjeme a všechny úkoly vyřešíme, pak se můžeme pokusit žít život, jaký chceme.

Život může být to, co chceme, pouze u lidí, jejichž sběrač prožitků je prakticky prázdný a kteří pocítují radost a jiné pozitivní emoce.

Avšak i pro ně existují omezení, protože žijí v našem světě a všechny změny mohou začít pouze z těch počátečních pozic, v nichž se nacházejí.

### **Počáteční pozice**

Co to jsou počáteční pozice, je určitě jasné. Je to naše současné místo pobytu, rodina, práce, povinnosti vůči lidem... Tuto situaci se nám dokonce ani při nejlepší podpoře ze strany Života nepodaří prudce změnit. Jestliže máte rodinu v nějakém městečku v Rusku, pak je pro vás obtížné stát se členem rodiny Rockefellerů. V principu to samozřejmě možné je – můžete se rozvést, odjet do Ameriky, setkat se s dcerou z této rodiny a oženit se s ní... Takto to však může probíhat pouze v televizním seriálu.

Ve skutečném životě, jestliže má člověk skoro prázdný sběrač prožitků, to pak znamená, že ho málo znepokojují pozemské hodnoty, a proto ho svatba

s dcerou jednoho z Rockefellerů a následný pohodlný život lákají stejně jako vykradení banky.

Má-li člověk s málo zaplněným sběračem prožitků možnost udělat svůj život takový, jaký chce, pak si vybere zcela jiné záležitosti. Nejspíše se zaměří na tvorbu, službu lidem nebo duchovní činnost, přičemž nebude mít zvláštní nároky na materiální zabezpečení.

Znamená to, že tento tak přitažlivý postoj je zcela nedostupný lidem, kteří nemají prázdný sběrač prožitků?

### **Cesta pro nesvaté**

Počátečních omezení se samozřejmě nepodaří zbavit nikomu, ale urychlit proces dosažení potřebných cílů a neplnit si při tom sběrač prožitků novými negativními emocemi je možné.

Cesty přechodu do nového života jsou jasné – vytýčení cílů, určení etapy jejich dosažení, směřování k nim, využívání souběžné pomoci Života a podnikání reálných činů. Ať je cíl jakýkoli, je dosažitelný.

Životu je naprosto jedno, kolik máme peněz – dvě stě dolarů nebo dvě stě milionů dolarů. Z celkové sumy peněz kolujících na naší planetě to jsou naprosto nicotné sumy, jež se jedna od druhé skoro neliší. Kolik dokážeme přijmout, aniž by to uškodilo naší duši, tolik dostaneme – jestliže budeme splňovat všechny výše uvedené podmínky a půjdeme správně ke svému cíli. Jak to je třeba udělat, si povíme o něco dále.

Každý, kdo nyní čte tyto řádky, má možnost udělat svůj život takový, jaký jej chce mít. Ne pomocí zázraku, který na nás jakoby nezávisí, ale pomocí naprosto



reálných a cílevědomých snah, jež okolní lidé budou vnímat jako zázrak. Jestliže k zázraku nedojde, pak to bude pouze znamenat, že jsme ho sami **nevputili do svého života**. Tehdy má smysl se ještě jednou vrátit k prvnímu dílu *Rozumného života* a vydatně pracovat s materiálem v něm.

### **Hledejme svou variantu životního postoje**

Rozebrali jsme čtyři varianty životních postojů, které umožňují nepřikládat nadměrný význam jakýmkoli pozemským hodnotám a nehromadit negativní prožitky, ale takových postojů může být mnohem více.

Každý člověk si může vybrat vlastní variantu životního postoje, jež odpovídá jeho zájmům a potřebám. Důležité je pouze to, aby mu tento postoj umožňoval neidealizovat si pozemské hodnoty a nedostat se do duchovní výchovy.

**Každý člověk může udělat svůj život takový, jaký jej chce mít.** Důležité je pouze vědět, co je třeba, a získat při dosažení svého cíle pomoc Života. Život vždy rád pomůže vědomému a usmívajícímu se člověku.

## **Shrnutí**

- *Udělat svůj život takový, jaký jej chceme mít, je snadnější pro člověka s prázdným sběračem prožitků, ale ten toho obvykle chce málo.*
- *Ostatní lidé mohou udělat svůj život takový, jaký jej chtějí mít, nemají-li výhrady k probíhajícím událostem a dobře spolupracují s Živodem při dosažení svých cílů.*
- *Každý člověk si může vytvořit vlastní životní postoj, jenž mu umožní neplnit svůj sběrač prožitků a který bude respektovat jeho zájmy a potřeby.*