

OBSAH

PODĚKOVÁNÍ	8
PŘEDMLUVA	9

Kapitola první

CO JE TO VĚK VODNÁŘE?	14
Kritéria věku Vodnáře	16

Kapitola druhá

KDO JE DÍTĚ VĚKU VODNÁŘE?	22
Absence výčitek svědomí	24
Psychická síla	25
Předčasný vývoj	26
Nejdůležitější potřeby nového dítěte	28
Jsi nové dítě?	29

Kapitola třetí

PŘED NAROZENÍM	30
Vyrovnaný rodič	30
Proč si přát dítě	31
Průběh těhotenství	37
Ztráta dítěte a potrat	43
Předčasně narozené dítě	44
Nechtěné dítě	45
Dítě poskytnuté k adopci	46
Postižené dítě	46
Několik dětí v rodině	48

Kapitola čtvrtá

PRVNÍ MĚSÍCE A ROKY ŽIVOTA	49
Kontakt a dotek	51
Bezpečí a samostatnost	57
Strava	64
Odměny, svolení, kapesné a tresty	72
Komunikace	83
Zodpovědnost a pocity viny	95
Respektovat dítě takové, jaké je	102
Zábava a záliby	104
Užitek a prospěšné pojmy	110
Poruchy pozornosti s hyperaktivitou i bez ní	114
Patchworková a/nebo rozvedená rodina	119
Postižení a smrt dítěte	126

Kapitola pátá	
DOSPÍVÁNÍ	130
Závazky a zodpovědnost	132
Komunikace	141
Úcta – otevřenost – smysluplnost	154
Odměny, svolení, kapesné a tresty	164
Samostatnost a závislost	170
Sebedůvěra a ocenění	173
Sexualita	177
Bolesti duše	180
Lhostejnost a nezáměr o školu	181
Nenormální, či přirozený?	186

Kapitola šestá	
DOSPĚLOST	191

Kapitola sedmá	
ÚLOHA PRARODIČE	201

Kapitola osmá	
DŮLEŽITOST PŘIJETÍ	209

Kapitola devátá	
NÁSTROJE SEBEPOZOROVÁNÍ	222
Velké životní zákony	223
Praktická cvičení	224
Stručný přehled	235
Úloha rodičů a pracovníků ve vzdělávání	235