

Obsah

Předmluva.....	11
Zlato – krystalizovaná energie hojnosti	14
Cvičení Sluneční energie	20
Síla rozumu	24
Cvičení Energie v mikrokosmu.....	26
Energie hojnosti a láska.....	27
Cvičení Svět růží	29
Miluj bližního jako sebe sama	30
Cvičení Milující svět	32
Hodnota člověka, lidská hodnota	33
Cvičení Země osvícení.....	36
Vědomí hojnosti.....	38
Cvičení Proud	43
Cvičení Tady a teď	47
Sebepozorování	50
Cvičení Zjevení, Inspirace	56
Vstup do obrazu.....	61
Cvičení Zrcadlo světa	63
Cvičení Energetická smršť	66
Dýchání.....	68
Cvik Kosmické dýchání	69
Cvik Dech hojnosti.....	71
Jste světlem světa	73
Cvik Sféra souladu	77
Cvičení Reflektor síly	78
Kouzlo podvědomí.....	80
Cvičení Zlatá pyramida.....	85
Cvičení Vnitřní sebeuvědomění.....	89
Cvičení Svět eidosů	91
Cvičení Anděl strážný	94
Cvičení Skupinová vizualizace	95
Bohatství začíná v mysli.....	99
Cvičení Duhový krystal	103

Cvičení Otevření centra jasnovidectví	108
Cvičení Odraz	110
Cvičení Běh štěstí	112
Cvičení Zlatá sféra.....	113
Umění tvůrčího spánku	116
Pohled orla	126
Cvičení Pozorování symbolů štěstí	128
Holografické uspořádání vesmíru	132
Cvičení Pole dobra.....	134
Chléb vezdejší	136
Cvičení Nasycení se kosmickou energií	139
Hvězda hojnosti	144
Praxe Hvězdy hojnosti	146
Nenasytlost	150
Cvičení Test přání	153
Magie úsměvu	155
Cvičení Úsměv lásky.....	158
O autorovi.....	162