

KAPITOLA 5

ČTĚTE AURU V ZÁJMU ZDRAVÍ

Každý, kdo věří v holistické zdraví, je obeznámen s jeho základními principy.

- Definice dobrého zdraví znamená mnohem více než jen absenci symptomů nemoci.
- Cílem je harmonie těla, mysli a duše.
- Mnoha zdravotním problémům se dá předejít prevencí.
- Zodpovědnost za zdraví a léčbu náleží každému jedinci, nikoliv lékaři.
- V dlouhodobém horizontu může volba životního stylu zdraví buď upevnit, nebo podlomit.

Teoreticky jsou tyto body pro zdraví nenahraditelné, avšak příliš často jsou jejich výsledky méně než uspokojivé.

Problémem je, že k udržení těla, duše a mysli v rovnováze je zapotřebí určitých znalostí. Bez nich by se obrovské objevy na poli léčení scvrkly na pouhé reklamní triky. Aromaterapie kupříkladu může mít opravdovou léčivou sílu. Bez uvědomělého výběru vůně však výsledky nebudou trvat o moc déle než šplouchnutí z osvěžovače vzduchu.

Až příliš často člověk věřící na holistické zdraví očekává, že o složku zdraví zvanou duše se postará denní meditací či modlitbou. Avšak ruku v ruce s každou léčebnou technikou musí jít duchovní vědomí, která se jinak promění v pouhou nicneříkající karikaturu sebe sama.

A zde přichází na pomoc dovednost čtení aury. Holistické techniky přinášejí hlubší výsledky, pokud jsou aplikovány s nebeským vědomím. Zároveň se tak zvyšuje i prožitek a potěšení. V této kapitole najdete nejen uznávané celostní léčebné techniky jako například aromaterapii, ale navíc se dozvíte, jak se mohou běžné každodenní činnosti, jakými jsou například sex či poslech rock'n'rollu, proměnit v účinný lék. Pro začátek: už jste se někdy zamysleli nad tím, jaký terapeutický účinek by mohlo mít políbení miminka?

POLIBTE MIMINKO

Pro politiky a jejich volební preference je polibek miminka jako požehnání. I my ostatní takovému pokušení jen stěží odoláme, ačkoliv nám to nakonec asi sotva přinese nějaké hlasy, pokud jeho maminku vůbec neznáme. Pamatuji se, že jsem jako čerstvá matka byla vždy nazlobená, když si to ke kočárku přimaširoval naprosto neznámý člověk a začal se dotýkat toho malého zázraku, který jsme s Mitchem považovali za svůj vlastní majetek. Bez jakýchkoliv slov na úvod se ho prostě dotkli, dostali své požehnání a odešli.

I přes svůj šok jsem je dokázala pochopit, obzvláště pak z pozice čtenáře aury. Kromě zjevné líbeznosti a světla, jež jsou v každém miminku přítomné, je jejich energie jako ohromná fontána mládí.

Z hlediska aury je i to nejmenší děťátko obrem.

Tak až se příště ve vašem zorném poli objeví miminko, prokažte sami sobě laskavost. Co nejdůkladněji se podívejte nejen na ta samozřejmá, roztomilá místa, jakými jsou například miniaturní prstíčky a nosík k nakousnutí, ale zahleďte se i na čistou, zářivou energii, která halí zdravé děťátko jako obrovské okvětní listky růže.

Aurické nebeské výšiny

Aura miminek vás mohou snadno přenést do nebeských výšin. Čtěte ji, kdykoliv k tomu budete mít příležitost. Tyto nádherné energie dokáží každý všední den proměnit ve Vánoce. Stejně jako třem králům u jesliček s Ježíšem i vám může být dáno na vlastní kůži zažít krásu a duchovní povznesení.

1. Chcete-li dosáhnout toho nejjasnějšího prožitku, pokuste se dítě přistihnout v bdělém stavu (to není tak jednoduché, jak to zní, neboť čtyři z jejich pěti stavů

vědomí zahrnují spánek různého druhu). Proveďte pružení a posléze víření aury nebo si najděte za pomoci vizuálního vnímání aury svou vstupní bránu.

2. V duchu požádejte, aby vaše čtení aury bylo obohaceno dalšími jemnohmotnými smysly jako emoční či fyzickou empatií, vědomím pravdy a emočním napojením.
3. A co když dítě spí? Je pravda, že spánek uzavře dětskou auru, jako byste složili deštník. Podívejte se tedy ve směru miminka a posléze na osobu, jež je chová, a opakujte první dva kroky. Pokud by byl jemnohmotný dotyk příliš nápadný nebo pokud jemnohmotný zrak zrovna nefunguje podle vašich představ, jednoduše se podívejte na místo, kde by se aura pečovatele vyskytovala v případě, že byste ji byli schopni vidět, a proveďte druhý krok.
4. Pokud jste pro čtení použili primární senzoricickou ruku, zakončete celý proces aurickou pečeti.

Mezi matkou a dítětem zaznamenáte vířící a vzájemně se prostupující energetickou výměnu jako u milenců. Aniž byste se museli vydat do uměleckého muzea, ocitnete se náhle uprostřed galerie, kde budete moci sledovat vrcholná díla Michelangela, Leonarda da Vinciho a Rafaela.

Přímý aurický kontakt s probuzeným miminkem přináší duchovní povznesení, pro něž je typická vnitřní bdělost a radost, které mohou trvat až celé hodiny. Lidé, již se k dětem přikradou, aby se jich byť jen letmo dotkli, si toho mohou i nemusí být vědomí. V každém případě si ale svým jednáním dopřávají *daršan* čili prožitek zjevení božstva.

Můžete mi věřit, že se vám dostane daršanu ještě více, pokud svou ruku necháte spočinout spíše na auře než na fyzickém tělíčku dítěte. A jejich maminkám tím rozhodně také uděláte větší radost.

Jak být (auře) dobrým rodičem

Nehledě na všechna sladká potěšení, jež skýtá mateřství, velká část této role spočívá v jakési prapodivné a neustávající péči o zdraví. Osobnost matky je roztržštěná nejen ze společenského hlediska, protože během konverzace s ostatními musí stále jedním okem dohlížet na své dítě (což se v podstatě rovná jakémusi koktejlovému večírku bez možnosti potěšit se z podávaných nápojů). Navíc k tomu je i jedna část jejího vědomí na čtyřiaadvacetihodinové službě zdravotního dozorce.

Není snad miminku Hueyovi příliš teplo? Nezdá se vám batole Roger příliš rozmrzlý? Nezačíná nám zase další ošklivá ušní infekce? Bude muset rodina podstoupit další hromadný prožitek, který spočívá v delikátní spotřebě přibližně milionu papírových kapesníčků?

Být dobrým rodičem znamená neustále se starat o zdraví svého dítěte.

Proto se každému tatínkovi či mamince vyplatí, aby se naučili číst auru svého malého pokladu. Začněte nejlépe dnem, kdy se dítěti daří dobře: netrpí zrovna žádnou chorobou, je vzhůru a v dobré náladě. Prohlédněte si každou čakru. Z energetického hlediska to pro vás představuje obrázek, jež byste měli mít neustále u sebe jako fotografii v peněžence: takto vypadá mé děťátko kypící zdravím.

Od toho okamžiku pak čakry kontrolujte každý den. Jen se na ně podívejte a snažte se, aby se tyto prohlídky staly běžnou součástí každodenní rutiny. Nejpraktičtější metoda u kojenců je, když během výměny plenek provedete rychlé pružení aury a samozřejmě pečeť.

Co když se vám některá část, například ouška, nebude zdát v pořádku? Nad touto částí těla si rozhodně přečtěte auru; dozvíte se z ní více než z tisíce dětských slov.

Pokud patříte mezi vyvolené s chuťovým nadáním, pak by vám v závislosti na věku dítěte mohla jedna technika prohlídky čaker přinést obzvláště velké množství informací: očichejte auru nad každou čakrou. Zejména u miminek vás korunní čakra a třetí oko mohou vynést až do nebe.

Kontroly za pomoci jemnohmotného zraku a doteku mohou pokračovat i s postupujícím věkem dítě. Navíc se tím stáváte pro dítě vzorem.

Učte své dítě, že v životě je naprosto běžné auře věnovat pozornost, dotýkat se jí a hovořit o ní. Představte si, jak obrovský dar byste získali, kdyby vaši rodiče byli čtenáři aury.

Jedno z největších překvapení během mých prvních let mateřství přišlo, když jsem se svému malému synkovi rozhodla poskytnout léčbu energií na dálku. Tyto techniky jsem se naučila jako absolventka pokročilého stupně reiki. Zatímco si Matty hrál se svým otcem, seděla jsem v místnosti o patro výše a prohlížela si jeho jemnohmotné tělo, abych zachytila případné neduhy. Byli jsme spolu v telepatickém rozhovoru. Mezitím jsem na místa, kde to bylo zapotřebí, vysílala léčivou energii a poté jsem celé sezení zakončila.

Okamžitě po ukončení vrazil do dveří Matty z masa a kostí. Vrhł se mi do náruče a pevně mě objal. Hned poté zase odskotačil zpátky dolů, aby mohl pokračovat ve hře se svým tatínkem.

Metody typu *reiki* či *Silvova metoda* kontroly mysli mohou zvýšit vaše schopnosti léčby aury na dálku. Hodí se, obzvláště pokud je vaše dítě neposedné a nevydrží dostatečně dlouho v klidu pro jinou energetickou práci.

Pokud můžete, naučte se metodu pro léčení na dálku. Možná ji nebudete využívat denně, považujte ji však za hodnotnou investici, i kdybyste si tím pouze dokázali,

že jste něčeho takového schopni. Ověření funkčnosti energetické práce na dálku, i když jen jednorázové, je vrcholným zážitkem v procesu duchovního učení a zaručuje, že navždy změníte styl přístupu k iluzím života.

VYSOKOVIBRAČNÍ SEX

V některých definicích se sex popisuje jako *potřeba splynutí*. Ke splynutí partnerů dochází také na aurické rovině. Milování znamená, že rozšiřujete svou auru do té míry, aby se mohla sloučit s aurou partnera.

Věděli jste, že takové splynutí vydrží ještě několik následujících dní? To je, myslím, docela závažný důvod, aby si partneři byli vzájemně věrní. I kdyby nebyly ve hře sexuální přenosné nemoci, obzvláště pak AIDS, kdo už by vědomě toužil po tom spojit svou auru s jedním či více dalšími partnerovými partnery?

Může se zdát, že sex je hlavně fyzická záležitost. U někoho se naopak odehrává převážně v hlavě, anebo vás může vtáhnout do stavu úplného sdílení energií, kde si navíc jasné a zřetelně uvědomujete duchovní výšiny. Volba je na vás.

Až se dostatečně otevřete poznání auře, dojdete ke zjištění, že sexuální přitažlivost je něco víc než jen zájem určitých tělesných partií. Z energetického hlediska toužíte po konkrétním partnerovi, protože vaše duše vidí ve vzájemném splynutí energií určitý potencionální přínos. Stejně to pak platí i v případě opačném – tedy když vy jste atraktivní pro toho druhého.

Samozřejmě že důvodů k sexu je více než jen spirituální napojení. Cílem těchto odstavců týkajících se aurické přitažlivosti není odradit vás od mytí či nošení pěkných šatů. Chci jimi spíše vyjádřit, že aurický element je stejně důležitý jako ona mnohem viditelnější fyzická lákadla.

Energetický náhled na opravdovou svůdnost může být obzvláště prospěšný těm, kteří jsou posedlí touhou vypadat dobře. Karen, uzdravující se bulimička, si nikdy o svém těle nemyslela, že je dostatečně sexy. Stále jí někdo říkal: „Přestaň se starat o svá prsa a stehna. Nejdůležitější je duše

– tou jsi krásná. Buď bude muže přitahovat tvá energie, nebo ne.“ Tím, že si uvědomila pravdu těchto vět, získala Karen nový druh sexuálního sebevědomí, jež se stalo zásadním bodem obratu při její léčbě.

Co se týče pornografie, tak té právě ona síla a moc uspokojit chybí, protože ukazuje sex v neúplné, a tudíž zkreslené podobě. Technicky vzato je sice k sexuálnímu vzrušení zapotřebí pouze jedné čakry (obvykle druhé nebo první), navíc může být tato jediná čakra i částečně zablokována, protože člověk svou sexuální aktivitu omezil. Čím větší je však ochota k partnerskému sdílení, tím kompletnější je zapojení všech čaker, a tudíž i lepší orgasmus. Vráťte-li se ve své paměti k těm největším zážitkům z milování, které čakry byly při tom? Každá z nich totiž může významným způsobem přispět k vašemu sexuálnímu životu. Následující tabulka vám poskytne stručný přehled.

Sex pro celý systém čakr

Prvek pozitivního sexuálního sdílení	Projev nevyváženosti čakry	Příslušná čakra
Důvěra v partnera	Pocit kusu masa bez uznání osobnosti	První – kořenová
Hravé tělesno, svoboda k vyjadřování sebe sama	Zábrany	Druhá – sakrální
Pocit síly, moci	Pocit oběti, nemůžete dostat, po čem toužíte	Třetí – solární pleteně
Přijímání lásky, dávání lásky	Neschopnost přijímat nebo dávat lásku	Čtvrtá – srdeční
Komunikace, pravdomluvnost	Zábrany ke sdílení, lhaní, předstírání	Pátá – krční
Uvědomění si duchovní roviny sexu, pocit správnosti	Neuvědomění si duchovní roviny sexu, pocity viny	Šestá – třetí oko
Hluboká ochota sdílet energii	Neschopnost sdílet na hlubší rovině	Sedmá – korunní