

Obsah

Předmluva	9
Vnímejte v sobě sílu a moudrost přírody.....	11
Teorie jin a jang	12
Zákon homo a hetero.....	13
Teorie tří počátků	14
Struktura prstů odpovídá lidskému tělu	15
Palec se podobá hlavě a ruka trupu.....	25
Prsty se podobají rukám a nohám	28
Jak fungují systémy podobnosti prstů.....	29
Prsty představují nejvolnější a nejpohyblivější části těla	31
Bolestivé body podobnosti fungují	
jako léčebné body	32
Jak správně hledat léčebné body	33
Který prst je k léčbě nejvhodnější.....	38
Léčení pomocí tří bodů	41
Stimulace aktivních bodů na prstech	
je přirozenou cestou k uzdravení.....	44
Ozdravná masáž prstů	45
Trénink prstů zlepšuje učení.....	46
Masáž pomocí pružného masážního prstýnku.....	46
Masáž diagnostickou tyčinkou	49
Léčba přírodními stimulatory	50
Léčba povrchovými aplikatory.....	53
Zahřívání bodů podobnosti	55
Jak se zbavíte bolesti hlavy	62
Poruchy zraku a sluchu	63
Bolí vás zub? To se dá napravit.....	66
Co dělat při bolesti v krku	73
Stav srdce máte ve svých rukou	75
Kašel a jeho léčba	77
Jak se zbavíte zácpy	79
Léčba gastritidy	80

Léčba cholecystitidy	81
Bolí vás ledviny?	83
Co dělat při bolestivé menstruaci	85
Jak vyléčíte prostatitidu	86
Pomozte svým kloubům	87
Zapomeňte na stres	89
Jak zmírnit potíže v klimakteriu	89
Bojujte proti obezitě	91
Jak se zbavíte častých nachlazení	92
Trápí vás ekzém?	92
Co dělat se špatnou pamětí	94
První pomoc na ruce	97
Důležité upozornění	97
Zdravotní problémy podle abecedy	98
Astmatický záchvat, bezvědomí, bolest, kolaps spálení, šok, závratě, zvracení	100
Angína	102
Migréna	102
Bolest uší	102
Zánět lícních dutin	102
Bolesti zubů	103
Bolest hlavy	104
Zánět čelních dutin	104
Bolest kloubů	105
Bolest sedacího nervu	105
Kašel	105
Bolesti krční paterě	106
Páteř – poraněná	107
Bolest v kříži	107
Bolest ledvin	108
Bolest očí, naražené oko	109
Bolesti srdce	110
Průjem	111
Bolesti žaludku	111
Chřipka – imunita – zvýšení	112
Křečové žíly	113
Krvácení z nosu, uší	114

SU-JOK

Krvácení během menstruace - silné	115
Menstruační bolesti	116
Nadměrná chuť k jídlu	117
Nechutenství.....	117
Nervozita	118
Oční problémy.....	119
Pomočování dětí (nad 3 roky), zánět močového měchýře	120
Rána do čela	121
Spálení, opaření	122
Zácpa	123
Zvracení.....	124
Ústřel (houser).....	125
Jizva	126