

# Obsah

|  |     |
|--|-----|
| <b>Předmluva</b> .....   | 7   |
| <b>Vnitřní revoluce</b> .....  | 9   |
| Je možné, aby lidstvo jako celek dosáhlo na své cestě evoluce někdy v budoucnu osvícení? Na jakém stupni evoluce se nachází dnešní člověk? ..  | 9   |
| <b>Vstup do mezery: mysterium meditace</b> .....   | 19  |
| Co je to meditace? .....   | 19  |
| <b>Sex, láska a modlitba – tři stupně k božskosti</b> .....  | 30  |
| Prosím, popiš nám duchovní význam sexuální energie. Jak můžeme sublimovat sex a vytvořit z něj duchovní záležitost? Je možné milovat se, prožívat sex jako meditaci, jako odrazový můstek k vyšším úrovním vědomí? .....   | 30  |
| <b>Kundaliníjóga: návrat ke kořenům</b> .....  | 43  |
| Co je to kundaliníjóga a jak může Západu pomoci? Proč je tvá metoda k probuzení kundaliní spíš chaotická, zatímco jiné, tradiční metody lze snáze kontrolovat? .....   | 43  |
| <b>Ezoterické hry: překážka růstu</b> .....  | 59  |
| Existuje oddělenost mezi tělem a myslí, hmotou a vědomím, fyzickým a duchovním? Jak lze přesáhnout tělo a mysl, dospět do transcendentní úrovně a dosáhnout duchovního vědomí? .....   | 59  |
| <b>Psychologie snů</b> .....   | 74  |
| Můžeš nám vysvětlit, co jsou sny? .....  | 74  |
| <b>Transcendence sedmi těl</b> .....   | 89  |
| Řekl jsi nám, že máme sedm těl: éterické tělo, duševní tělo a tak dále. Někdy je obtížné přizpůsobit indický jazyk pojmům západní psychologie. My na Západě pro ně nemáme vlastní terminologii, jak potom máme přeložit názvy těchto rozličných těl do našeho ja? Nedovedeme to vyjádřit. Co máme dělat? ..... | 89  |
| Prosím, pověz nám něco o napětí a relaxaci sedmi těl. ....   | 111 |
| <b>Klam vědomostí</b> .....  | 128 |
| Jaké je tvoje učení, tvá doktrína? .....   | 128 |
| Nestane se vlastní zážitek doktrínou? .....  | 129 |
| Přesvědčil jsi mne. Jak mohu proměnit toto přesvědčení ve skutečnost? ....   | 132 |
| Doporučuješ určitý způsob života jako přípravu .....   | 133 |
| Vytvořením absurdní situace míníš to, že osoba musí být nějakým způsobem narušena? Jaký pak bude výsledek? .....   | 136 |
| <b>Okna k božství</b> .....  | 139 |
| V indické filozofii se podstata nejvyšší pravdy popisuje jako pravda (satva), krása (sundaram) dobro (šivam). Jsou to vlastnosti Boha? .....   | 139 |

|   |     |
|---|-----|
| Chceš říci, že nepotřebujeme okno, abychom viděli oblohu? .....   | 143 |
| Jak se ale lze dostat k obloze z místnosti bez oken? .....  | 143 |
| Jestliže se někdo dostane k obloze, tam už nejsou slova<br>– dokud se nevrátí zpět. Pak nastává vyprávění .....   | 144 |
| Stanou se všechna tři okna jedním? .....  | 144 |
| Je zde okno pro každé vědomí, pro každého člověka? .....  | 145 |
| Zdá se, že bylo několik křesťanů, kteří se v obloze ztratili<br>a vrátili se zpět s touto představou. ....  | 146 |
| Neříkali, že to byla tatáž obloha? .....  | 146 |
| Takže organizovaná náboženství jsou jako opona.<br>Abychom mohli vidět oblohu, musí se opona odstranit. ....  | 150 |
| Expanduje v budoucnu západní mysl tak jako východní? .....  | 150 |
| Rámakrišna říkal, že bhaktický přístup je pro naše období<br>nejvhodnější. Je tomu tak? .....   | 152 |
| <b>Správné otázky</b> .....   | 155 |
| (Otázka...?) .....  | 155 |
| Jsou naše životy předurčeny, nebo ne? .....   | 156 |
| Co je to božská láska? Jak prožívá lásku osvícený člověk? .....   | 163 |
| <b>Rovnováha racionálního a iracionálního</b> .....   | 172 |
| Jaké faktory vedou k revoltě západní mládeže a proč je na Západě tolik<br>mladých lidí, kteří se zajímají o východní náboženství a filozofii? .....   | 172 |
| Připusťme však, že strom roste vedle zdi. Jeho větve nemohou růst,<br>neboť jim zeď překáží. Zeď je společnost a její stávající podmínky.<br>Jak může strom růst, jestliže stojí u zdi? ..... | 177 |
| Předpokládejme však, že stroj (člověk) je v základech handicapovaný.<br>V tom případě se nemůže změnit. Ne proto, že nechce, ale že nemůže. ...   | 179 |
| Jak ale můžeme poznat pravé cíle, o něž se musíme v životě snažit,<br>když je třeba přijímat všechno? .....   | 183 |
| Jak se náboženství stává racionálním? .....   | 186 |
| Buddha neměl racionální mysl? .....   | 187 |
| Pokud mluvíš o lidech, kteří jsou zpátečníctví, máš tím na mysli<br>zpátečnictví ve srovnání s nějakou představou, již vytvořila společnost,<br>tedy to, co je společensky přijatelné? .....  | 188 |
| Není mnoho problémů, s nimiž se západní mysl potýká, výsledkem<br>hříchu a viny v křesťanství? .....  | 189 |