



Obsah

Předmluva	7
Pochopení	13
O lidech a krysách	14
Kořeny utrpení	28
Soukromé světy	33
Vědomí a bytí ve středu	66
Mnoho nemocí, jeden předpis	77
Analytik a pozorovatel	78
Napětí a uvolnění	106
Mysl a meditace	113
Vyjetá kolej a kolo	136
Vědomí v činnosti	151
Začněte ze středu	152
Budte spontánní	159
Budte rozhodní	162
Dokončujte každý okamžik	167
Přestaňte se snažit být dobří	172
Experimenty v pozorování	189
Načasujte se do bezčasovosti	190
Neviditelný dotek	192
Vipassaná	194

OSHO

Noční směna	197
Doslov	207
Na niti	207
O autorovi	215
Meditační středisko – Oshova mezinárodní komuna (Osho Commune International)	216