



OBSAH

| | |
|---|----|
| PŘEDMLUVA | 10 |
| První část | |
| Jak skrze setkání vyrůst | 13 |
| KAŽDÝ ČLOVĚK, SE KTERÝM SE SETKÁM, JE MŮJ UČITEL | 14 |
| JEDNA VELMI ÚCHVATNÁ MYŠLENKA | 15 |
| PROJEKCE | 17 |
| DŮLEŽITÉ POCHOPENÍ | 19 |
| ABSOLUTNÍ PRAVDA | 21 |
| NEJSI DOST DOBRÝ | 23 |
| TVÉ SKUTEČNÉ JÁ | 25 |
| OSVOBOZENÍ OD NE | 27 |
| POZITIVNÍ PŘEDSTAVY | 29 |
| VYHLEDÁVAT DOBRO | 31 |
| MYŠLENKY JSOU TVOŘIVÉ | 34 |
| DOBRÁ REPUTACE | 36 |
| LEPŠÍ KLIMA NA PRACOVIŠTI | 38 |
| PŘIPOMÍNKA | 41 |
| O PRAVDIVÝCH A LŽIVÝCH MYŠLENKÁCH | 42 |
| SEDM ZLATÝCH SLOV | 44 |
| JAK UVIDĚT PRAVDU | 46 |

| | |
|---------------------------|----|
| MÁM SE ČEMU PŘIUČIT | 48 |
| MÁME NADĚJI | 50 |
| PŘEDSUDEKY VŮČI OSTATNÍM | 52 |
| ÚTOK ZNAMENÁ STRACH | 55 |
| OSVÍCENÍ | 58 |
| CO SI MYSLÍM O SOBĚ | 60 |
| O ZLOSTI | 62 |
| ZLOST JE STRACH | 63 |
| CO ZNAMENÁ SKUTEČNĚ VIDĚT | 65 |
| BÁSEŇ | 69 |

Druhá část

Kurz pro pokročilé.

Pro ty, kteří chtějí cvičit víc. 71

| | |
|---|----|
| POHLÉDNĚME DO NITRA | 72 |
| TŘI TEXTY O TOM, JAK ZVLÁDNOUT OBTĚŽOVÁNÍ A ÚTOK | 76 |
| POMLUVA – 1 | 76 |
| POMLUVA – 2 | 79 |
| POMLUVA – 3 | 81 |
| VINA PŘINÁŠÍ SDĚLENÍ | 83 |
| DVA ODLIŠNÉ SVĚTY | 85 |
| CO TO VLASTNĚ VIDÍM? | 87 |
| VYBÍRÁME SI MYŠLENKY | 89 |
| O VDĚČNOSTI | 91 |
| OPTIMISMUS | 94 |
| ŽIVOTNÍ LEKCE | 96 |
| PŘEDSTAVA O MNĚ | 98 |
| ŽIVOT JE BOJ! | 99 |

| | |
|-----------------------|-----|
| JAK OPAVDU NASLOUCHAT | 101 |
| ZAPOSLUCHEJ SE | 105 |
| O VŮDCOVSTVÍ | 107 |
| ABSOLUTNÍ PRAVDA | 109 |

Třetí část

Pokročilý kurz 111

| | |
|------------------------------|-----|
| STRACH VERSUS LÁSKA | 112 |
| POSVÁTNÝ OKAMŽIK | 114 |
| DVĚ ZÁKLADNÍ POTŘEBY | 117 |
| TO NEJLEPŠÍ, CO DOVEDU | 119 |
| TVÁŘÍ V TVÁŘ TĚŽKÉMU SETKÁNÍ | 123 |
| ŽIVOT VERSUS SMRT | 126 |
| ZOPAKUJME SI NA ZÁVĚR | 128 |
| O AUTOROVI | 132 |