

Druhá kapitola

Aura a léčení

Od mých dívčích let tvořila aura nedílnou součást mého života. Stěží si vzpomínám na dobu, kdy jsem energetické pole neviděla. V pubertě se mé nadání prohloubilo a já jsem si začala uvědomovat vlastnosti aury spojené se zdravím. Vzpomínám si, že když mi bylo šestnáct let, byla jsem jednou doma se svojí matkou a na návštěvu přišla její kamarádka. Obě byly v kostele členky řeckého klubu a tato žena k nám zašla kvůli práci ve výboru. Měla jsem ji ráda a byla to dobrá přítelkyně naší rodiny. Vzpomínám si, že jsem se dívala na její energetické pole, když se stalo něco, co jsem v auře nikdy dříve neviděla. Uviděla jsem totiž neobvyklé paprsky světla, které vycházely z jejího těla. Byly čtyři, šedé a povadlé a vycházely z obou stran jejího těla. Jejich energie nevypadala dobře. Intuitivně jsem si domyslela, že jsou spojené s jejím zdravím a že není v pořádku. Bohužel se ukázalo, že trpí rakovinou v konečném stádiu. O tři měsíce později zemřela.

Tato událost na mě velmi silně zapůsobila, protože to bylo vůbec poprvé, co jsem si uvědomila jasnou spojitost mezi aurou a tělesným zdravím. Věděla jsem už, že aura je velmi úzce spojena s charakterem, myšlenkami a city, nyní však bylo zřejmé, že auře patří ústřední role v procesu zdraví. Brzy poté jsem se dozvěděla, že paprsky, jež jsem

viděla, jsou duchovní čáry tělesného zdraví. Čáry zdraví má každý. U zdravých osob jsou stříbřitě bílé, její však byly vzhledem k závažnosti její choroby šedé a povadlé.

Otevřela se tak nová fáze mého jasnovideckého nadání. Byla jsem ohromena, že se dokážu naladit na tělo jiné osoby a vidět nejen jednotlivé orgány, ale i auru kolem nich, a zda jsou zdravé. Nesnažila jsem se o to, prostě se to dělo. Tak jako u jiných složek mého jasnovidectví jsem se brzy naučila, jak s tímto nadáním pracovat, aby mě tyto vjemy zcela nezaplavily.

Aura je kmitající esence, která obklopuje vše živé. Je složena z duchovní energie, již jsme získali z božského zdroje a kterou využíváme ve všech aspektech svého života. Vše živé má auru, protože vše živé disponuje boží životní silou, která se jím do určité míry pohybuje. Lidé, zvířata, rostliny, dokonce i neživé předměty mají auru.

Aura je váš duchovní plán, neviditelný systém, jenž vás podporuje při všem, co děláte. Vše ve vašem poli aury se odráží někde ve vašem životě a naopak. Máte části aury pro myšlenky, nadání, city, charakter a duchovní rozvoj. A jedna z částí aury je také přímo spojena se zdravím. Tato část odhaluje nejvíce, protože ukazuje vaše celkové zdraví včetně vašich orgánů a buněk.

Aura je pro léčení zásadní, neboť je to místo, kde se zdraví tvoří nejdříve. Tak jako je to v životě se vším, na to, abyste mohli provést jakoukoli změnu, potřebujete energii. Tento princip rozhodně platí pro zdraví. Nejprve musíte změnit energii ve své auře, abyste vytvořili zdraví, po kterém toužíte. K tomu je zapotřebí síla. Na to, abyste se ze stavu nemoci dostali do stavu zdraví, totiž potřebujete obrovské množství síly. Práce s vaší aurou a duchovní energií vám tuto sílu poskytne.

Když jde o zdraví, je vytvoření správného duševního postoje rozhodující. Pokud žádáte boží světlo, aby vás vyléčilo, ale stále setrváváte ve starých zhoubných vzorcích myšlení, bráníte proudění duchovní energie. Dokonalé zdraví se musí utvořit v mysli. Jakmile mysl jednou přemýšlí o Bohu a zdraví, boží světlo, jež se projevuje prostřednictvím aury, vám dá sílu k tomu, abyste provedli potřebnou změnu.

Vaše aura pro vás neustále pracuje a buduje a udržuje vaše zdraví. Světlo celou vaši auru obnovuje každé čtyři hodiny, ať už si to uvědomujete, či nikoli. Pokud však vědomě využíváte svou auru a světlo, její účinnost se znásobuje.

Nemusíte auru vidět, abyste s ní mohli pracovat. Mám velké štěstí, že jsem schopná vidět energetické pole, neboť mi to velmi pomáhá

při léčení. Nicméně tato schopnost není nezbytná k tomu, abyste byli úspěšní léčitelé sebe sama i druhých. Auru můžete vnímat, a pokud pochopíte, jak energie pracuje ve vás i kolem vás, můžete být velmi úspěšný léčitel využívající boží světlo.

Barvy aury

Boží duchovní energie se projevují celou řadou barev a odstínů, které jsou zářivé a jasné (obrázek 2–1). Naše bytost je naplněna barvami. Každá barva a odstín aury má svůj vlastní význam. Když jsem začala vidět auru, nevěděla jsem, co jednotlivé barvy znamenají. Věděla jsem jen, že mě někteří lidé přitahují a jiní odpuzují na základě barev, jež vyzařují. Když mi bylo jedenáct let, poznala jsem ženu, která se zabývala výkladem aury a viděla ji velmi podrobně. Mnoho mě toho naučila, především výklad duchovních barev. Zjistila jsem, že tyto výklady jsou až neuvěřitelně přesné. Poznáte sami, že aura nelže. Ať je ve vaší auri jakákoli energie, ukazuje přesně, kde právě jste ve svém vědomí. Zatímco čtete tato slova, vyzařujete energii, jež se projevuje různými barvami a odstíny podle kvality vašich myšlenek a pocitů. Aura je našťěší aktivní a dynamická, což znamená, že ji vždy můžete zlepšit.

Zjistíte, že aura má dva základní druhy energie: osvícenou a neosvícenou. Osvícená energie je boží světlo, které je čisté a prostoupené boží podstatou. Neosvícené energie jsou ty, jež byly narušeny nesprávným použitím a ztratily svou duchovní sílu.

Ve své knize *Změň svou auru, změníš svůj život* popisují podrobně barvy aury, jejich výklad a jak souvisejí s naším charakterem a činnostmi. V následujícím výkladu barev aury zdůrazňuji, jakou mají souvislost s naším zdravím.

Osvícené barvy

Modrá

Safírově modrá je energie léčení. Vidím ji kolem orgánů, když procházejí procesem léčení. Safírově modrá ukazuje přirozený proces léčení, který probíhá, i když o něj nežádáte. Vidím tuto modrou, jak vyzařuje i z čakr, když daná osoba prochází léčbou. Královská modrá značí čestnost, oddanost, odevzdání a odhodlání.

Červená

Červená je barva životní síly. Vídám ji nejčastěji jako nádhernou karafiátovou červeně nebo zářivou, tmavší rubínově červenou. Vidím, jak rubínově červená vyzařuje z konečků prstů, když je daná osoba plná elánu a energie. Je to velmi fyzická energie. Vidím ji také, jak proudí krevním řečištěm, a nalezneme ji i v mnoha zdravých orgánech. Červená je hlavní barva kořenové čakry a čaker dlaní. Je také kolem celého těla člověka, který je zcela zdravý. Pokud člověku chybí životní síla, červená je stále přítomná, ale vybledlá. V takovém stavu člověk musí ve svém vědomí vybudovat tok životní energie.

Oranžová

Jasně oranžová je také velmi energická barva, ačkoli její životní síly nevydrží tak dlouho jako u červených energií. Je to báječná motivující energie. Lidé s oranžovou barvou ve své auře jsou motivovaní, nadšení a ukázněni. Vidím tuto energii v hermetickém centru (srdeční čakře), kde vyjadřuje ctižádost. Je to základní barva sleziny, která dodává tělu energii. Vídám ji kolem zdravých orgánů a také v krevním řečišti.

Zelená

Smaragdově zelená je energie rovnováhy a harmonie. Přináší mysl, tělu i duši soulad, jenž je nezbytný pro léčení. Pomáhá při udržování rovnováhy v tělesné chemii. Existuje také světle zelená, která je velmi uklidňující. Smaragdově zelenou vídám často v hermetickém centru. Když se člověk celkově těší dobrému zdraví, vidím kolem jeho těla asi 1,5 cm silný pás smaragdově zeleného světla. Zelené světlo našťestí vídám často, neboť člověk musí být velmi nemocný, aby zelená v jeho auře chyběla. Kromě toho se navrací, jakmile se člověk uzdraví.

Růžová

Tmavě růžová je barva lásky. A žádné léčení nemůže být kompletní bez velkého množství lásky. Láska je hlavní přísada zdraví, protože nás spojuje se zdrojem lásky – s Bohem. Člověk může velmi snadno onemocnět, postrádá-li lásku. Vidím tmavě růžovou, jak září kolem obrysu těla a také orgánů, čímž naznačuje dobrý zdravotní stav. Tmavě růžová energie je velmi důležitá pro udržení zdravého vědomí.

Žlutá

Jiskrná citronově žlutá je velmi mocná duševní energie, kterou obvykle můžeme vidět kolem mentálního a hermetického centra. Ukazuje sílu koncentrace a je jednou z nejzákladnějších energií, jež tvoří auru. Světlejší bledě žlutou můžeme často vidět v těle. Také tato barva dodává energii, ale ve srovnání s červenými a oranžovými energie zahrnuje méně životní síly. Vídám ji kolem lidí, kteří jsou zdraví, ale mohli by výrazně posílit svou energii. Opět ji naleznete především v orgánech a kolem obrysů těla. Do jisté míry jí můžete říkat výstražná žlutá energie jako na semaforu. Je to stále ještě pozitivní energie, ale zároveň vám sděluje, že byste se možná měl trochu více zaměřit na posílení svých energetických rovin.

Nachová

Nachová je energie klidu a míru. Její přítomnost v auře ukazuje na klidnou, rozvážnou osobu, která nechává věci plynout přirozeným způsobem a vládu nad nimi přenechává Bohu. Tato energie je vynikající pro zklidnění stresujících situací. Občas ji vídám kolem orgánů, zejména jater. Spolu s růžovou je to velmi přitažlivá barva. Světle fialový odstín je velmi užitečný při léčení orgánů. Fialovou vídám v nervové soustavě, když jsou nervy klidné.

Zlatá

Ze všech energií přítomných v auře je zlatá nejdynamičtější. Nejčastěji ji vídám kolem hlavy a srdečního centra. Zlatá ukazuje moudrost, sebedůvěru, odvahu, sílu, dynamickou sílu vůle a víru. Je to také vůbec nejsilnější ochranná energie, jaká existuje. Spolu s růžovou je jednou z energií, jejichž přítomnost v auře je nejdůležitější. Zlatá může napomáhat tomu, aby bylo tělo silnější, a je potřebná k udržení vašeho vědomí zdraví. Společně s bílou je velmi užitečná k tomu, abychom byli schopni prohlásit, že jsme zdraví, a dokázali si zdraví představit.

Stříbrná

Stříbrná je barva rozumu. Je zvláště potřebná v mozkových buňkách, stejně jako v buňkách celého těla. Stříbrná je základní energie v čarách zdraví, které představují jeden z hlavních podpurných systémů tělesného zdraví. Stříbrně bílé světlo proudí čarami zdraví do těla.

Průzračné bílé světlo

Průzračné bílé světlo je vynikající povzbuzující a obnovující energie, jež je znakem vyspělé duše. V auře je můžeme vidět téměř kdekoli. Je to zároveň hlavní energie z pohledu jasnovidectví. Bílé světlo můžeme vidět v mnoha částech těla. Je to podpůrná a čistící energie. Zároveň vidím výměnu bílého světla mezi centry a jim odpovídajícími částmi těla. Spolu se stříbrnou je to základní energie čar zdraví.

Neosvícené barvy

Když lidem říkám o neosvícených energiích, mnozí zneklidní. Je pravda, že není příjemné mít tyto barvy v auře, ale nevyhnutelnou součástí našeho duchovním růstu představuje skutečnost, že vytvoříme některé z těchto temných energií. Jsou součástí všech onemocnění. Neosvícené energie jsou duchovní energie, jež byly nějak narušeny. Netvoří součást duchovní reality života. Naštěstí nad námi nemají žádnou skutečnou moc, pokud jim to nedovolíme, a nemají žádný vliv na přítomnost božího světla. Když směřujeme do těchto neosvícených oblastí našeho života boží světlo, světlo může tyto temné vibrace rozptýlit.

Šedá

Šedá je v auře barva nemoci. Šedou – především mdlou kovově šedou – vídám častěji než jakoukoli jinou energii u nemocných osob. Setkáme se s ní v orgánech a kolem nich, stejně jako kdekoli jinde v auře a v těle. Šedá přináší strach a obavy, jež se obvykle projevují, když máme fyzické obtíže.

Zakalená červená

Zakalená červená je barva chtíče a hněvu. Je to tmavá kaštanově červená. Vídám ji v kořenové čakře u výrazně živočišných, vášnivých osob. Nesouvisí úzce se zdravím, ale vídám ji u duševních onemocnění, především pokud je nemoc způsobena trvalým hněvem.

Avokádově zelená

Avokádově zelená je tmavě zelená energie, jejíž přítomnost v auře značí zákeřnost a žárlivost. Tato energie má výrazně destabilizující vliv. V auře druhých lidí jsem ji už viděla až příliš často. Projevuje se jako energie nemoci a je na pohled velmi nepříjemná.

Hořčičně žlutá

Hořčičně žlutá je smetanová, nečistá energie otupělosti a nepořádku. Vidám ji nejčastěji v oblasti hlavy. Může být přítomná u lidí, které jejich nemoc zasáhla po duševní stránce nebo kteří nevědí, jak se s ní vypořádat, a také u těch, kdo jsou kvůli nemoci neteční a pomalí.

Hnědá

Kakaově hnědá v ušlechtlé osobě ukazuje na krutou, podlou či malichernou osobnost. Vidím, jak tato energie vyzařuje z energetických center, když je daná osoba ve stavu vědomí. Kakaově hnědá energie může oslabovat hmotné tělo. Vidám ji kolem velmi zatvrzelých lidí, především tehdy, když za své vlastní zdraví odmítají převzít zodpovědnost.

Černá

Spolu s šedou je černá energií, která se nejčastěji vyskytuje v souvislosti s onemocněním. Zatímco šedá se objevuje u většiny onemocnění, černou vidám, jen pokud je situace velmi vážná. Je to energie, jež je zcela zbavena zdraví, a odpovídá jí vůbec nejnižší vibrace. Černá přináší nenávist a vražedný vztek, a proto je to energie, které se snažíme za každou cenu vyhnout.

Část aury spojená se zdravím

Aura je podivuhodný božský výtvar. A tak jako se tělo skládá z mnoha částí, z nichž každá je důležitá pro celkovou tělesnou pohodu, má také naše pole aury zajímavé duchovní složení. Anatomie aury odráží celou řadu složek našeho vědomí, což není nikde patrnější než v rozdělení aury na části. V naší ušlechtlé nalezneme části spojené s myšlenkami, duchovním vývojem, city, charakterem, nadáním – a také se zdravím.

Část aury spojená se zdravím je duchovní podpůrný systém hmotného těla. Duchovní energie přitéká prostřednictvím aury do této části, což udržuje tělo při životě. Naštěstí existuje neustálý tok energie, která proudí do těla, aby je udržovala zdravé. Negativní myšlenky a pocity mohou tomuto proudění zabránit. Kromě toho také vytvářejí negativní energii. Abychom si vytvořili a zachovali zdraví, musíme se maximálně snažit udržet tuto část aury silnou.

Část aury spojená se zdravím je také ukazatelem zdravotního stavu, neboť odhaluje, v jakém fyzickém stavu právě jste. Může upozornit

na nemoc, dříve než toto onemocnění vznikne, což z ní činí vynikající prostředek k tomu, aby byla nemoc zastavena ještě před tím, než bude mít možnost fyzicky se projevit. Při čtení této části aury musím vždy dávat velký pozor, abych pozorovanou osobu příliš neznepekrojila, neboť někdy zaznamenám obtíže dříve, než dosáhnou fyzické roviny.

Tuto část aury tvoří:

- Čáry zdraví.
- Aura kolem hmotného těla.
- Aura orgánů a částí těla.

Čáry zdraví

Čáry zdraví (obrázek 2–2) jsou paprsky světla, jež vycházejí z těla po obou stranách a směřují k obalu aury. Čtyři paprsky jsou na pravé straně a čtyři na levé. Čáry zdraví jsou ukazatelé zdraví. Zatímco u ostatních složek aury vidíte, jak se onemocnění tvoří ještě dříve, než zasáhne fyzický stav, čáry zdraví ukazují, že je tělo skutečně nemocné. Těší-li se člověk dokonalému zdraví, pak jsou tyto paprsky tvořeny třpytivým stříbřitě bílým světlem, které je krásné na pohled. Představují vlastně čáry jeho duchovní síly těla.

Kromě toho, že jsou ukazateli zdraví, podporují také tělo. Bílé světlo a safirově modrá energie prostřednictvím těchto čar proudí do těla podle potřeby. Zároveň také napomáhají odstranění negativní energie. Často pozorují, jak černé a šedé atomy vycházejí z konců čar zdraví a rozplynou se v království minerálů. Čáry zdraví představují významnou součást duchovního podpůrného systému těla.

Když se dívám na něčí auru, abych zjistila, jak je na tom tento člověk po fyzické stránce, podívám se nejprve na čáry zdraví. Je-li člověk úplně zdravý, mají tyto čáry podobu silných paprsků stříbřitě bílého světla. Jakmile se vyskytne onemocnění, čáry zešednou a nakonec povadnou.

Různé stavy čar zdraví odpovídají fyzickému zdraví:

Čáry jsou stříbřitě bílé: Tento stav značí zdravého, silného jedince.

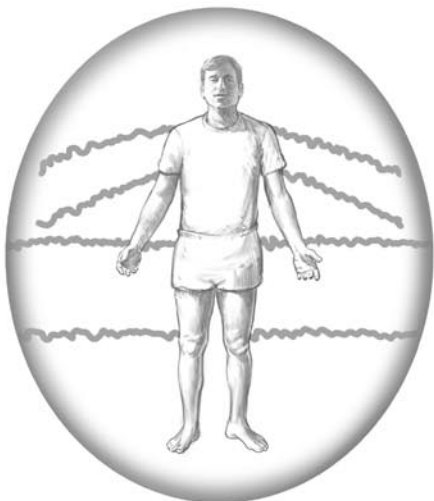
Čáry jsou stříbřitě bílé, ale roztřesené: Tento stav odhaluje, že tělo je zesláblé a blíží se nemoc. Roztřesené čáry zdraví vidím tehdy, když jsou lidé nervózní či zneklidnění.



Stříbřitě bílé čáry – vynikající zdraví.



Roztřesené šedivé čáry – nemoc.



Povadlé šedivé čáry – závažné onemocnění.



Povadlé čáry zdraví, které se přibližují k tělu – nemoc ohrožující život.

Obrázek 2-2: Čáry zdraví

Čáry jsou kovově šedivé: Tento stav ukazuje, že čáry ztratily životní energii a daná osoba je nemocná nebo má fyzické potíže.

Čáry jsou kovově šedivé a začaly uvadat: Tento stav odkazuje na závažné onemocnění, například rakovinu v pokročilém stádiu.

Čáry jsou šedivé, povadlé a přibližují se k tělu: Tento stav ukazuje, že je člověk blízko smrti.

Vedle čar zdraví do těla pravidelně proudí světlo z bodu vyššího Já (viz pátou kapitolu) do všech sedmi čaker a vyzařuje do obalu aury. Z každého centra vycházejí tři nebo čtyři paprsky, jež mohou mít jakoukoli barvu. Tělo poté dodanou energii vstřebává jako houba. Vyšší Já také napájí mentální tělo léčivou životní silou zvanou modrobílý oheň, která se dále rozesílá do celého těla. Nemoc nebrání proudění této energie, ale omezuje naši vnímavost vůči tomuto proudění, a tak do postižené oblasti těla energie nepřichází tak, jak by měla, což snižuje její sílu.

Aura kolem hmotného těla

Hmotné tělo obklopuje plamen aury, jenž kopíruje obrys těla a vyzařuje všemi směry do vzdálenosti přibližně dvou až pěti centimetrů. Podobá se obrazům na Kirlianově fotografii. Tento plamen aury je vyjádřením celkového zdravotního stavu těla. Většinou má zářivou červeno-oranžovou barvu, která naznačuje železné zdraví, někdy ale může být růžový. V některých případech vidám růžově-žlutou barvu, když se daná osoba zotavuje z nemoci či přepracování. Když člověk velmi vážně onemocní, tato barva vybledne a zešediví jen v postižených oblastech těla. Pokud vás například bolí hlava, oblast kolem vaší hlavy bude postižená a bude mít šedivou barvu, nicméně u zbytku těla tomu tak být nemusí. Celý obrys těla se mění jen tehdy, když člověk trpí závažným onemocněním.

Aura orgánů a částí těla

Je velmi zajímavé, že každá část těla má vlastní auru (obrázek 2–3). Je to dáno tím, že každá část těla, ačkoli je se zbytkem těla spojena, žije vlastním duchovním životem. Aura kolem orgánů je silná asi jeden centimetr, i když její rozměry se mohou lišit v závislosti na velikosti orgánu. U zdravých orgánů převládá oranžovo-červená barva. Mezi jednotlivými orgány však existují rozdíly, jež postupně probere-me. Obecně je rozsah energií kolem částí těla následující:

- Oranžovo-červená energie: Železné zdraví.
- Růžová energie: Dobré zdraví a pomalý, mírný tok energie.
- Bledě žlutá: Zdraví, avšak s mírnou slabostí a vyčerpáním.
- Bílé světlo: Základní energie, která obklopuje orgány a má léčivý a povzbudivý účinek.
- Šedá: Nemoc, jež může být vidět jako šedá vyzařovaná energie, někdy jsou na postiženém orgánu šedé skvrny.
- Modrá: Ukazuje, že daný orgán nebo část těla prochází léčebným procesem.

Podívejme se nyní podrobněji na některé orgány a na to, jak vypadá jejich aura. U různých osob se mohou vyskytnout odlišnosti, ale obecně tyto barvy platí pro každého.

Srdce

Zdravé tělo má nejčastěji safírově modrou auru s tmavě modrým jádrem, které je posiluje. Když srdce onemocní, jeho aura zešediví a střed vybledne, což způsobuje nedostatek sil.

Mozek

Mozek má často světle zelenou auru, která značí stálost. Čas od času ji vidím zářivě oranžovou, ale většinou bývá zelená. Obvykle má bledě oranžové nebo bílé jádro, jež se podílí na dodávání síly do mozku. Poruchy mozku se mohou projevit různě. Je-li někdo duševně chorý, bývá kolem jeho mozku většinou šedá s avokádově zelenou, která představuje nesoulad. Pokud je porucha mozku způsobena hněvem, vidím zakalenou červenou.

Játra

Játra bývají červená se zeleným středem. Někdy v nich vidím nachovou. Když játra onemocní, jejich aura zešediví. Žlučník má světle zelenou barvu.

Ledviny

Aura ledvin je modrá, přičemž každá ledvina má jádro ze světle modrého světla. Toto jádro v některých případech zoranžoví. Když ledviny onemocní, střed zešediví a aura je slabá.