

# Obsah

<b>VĚNOVÁNÍ</b> .....	<b>11</b>
<b>PŘEDMLUVA</b> .....	<b>12</b>
<b>PODĚKOVÁNÍ</b> .....	<b>20</b>
<b>ÚVOD</b> .....	<b>23</b>

## **KAPITOLA PRVNÍ**

### **PŘÍCHOD NA ZEMI** ..... **28**

Proč jsme si vybrali Zemi? .....	28
Proč je Země tak podnětná? .....	29
Než přijdeme na Zemi .....	30
Rozhodnutí, jež činíme před příchodem na Zemi .....	31
Závoj .....	32
Početí a jeho okolnosti .....	33
Období v lůně .....	37
Narození na Zemi .....	41
Od narození do sedmi let .....	42
Interakce s energií ostatních lidí .....	46
Síla rozhodnutí v raném dětství .....	50

## **KAPITOLA DRUHÁ**

### **NAUČNÁ STEZKA DUŠE** ..... **55**

Jsme tu, abychom se učili .....	55
Kontinuum duše .....	57
Životní lekce a témata .....	58
<i>Komunikace</i> .....	58
<i>Emocionální vývoj</i> .....	59
<i>Moc</i> .....	59
<i>Individuace</i> .....	59
<i>Služba</i> .....	60
<i>Léčení</i> .....	60
<i>Láska</i> .....	61
Kvality duše .....	61
Dohody duše .....	62
Smlouvy duše .....	63
Pochopení skládačky .....	64
Pokrok duše .....	65
Nová perspektiva .....	67

## **KAPITOLA TŘETÍ**

### **VZÁJEMNÁ PROPOJENÍ DUŠE** ..... **68**

Vztahy duše .....	68
Říše a elementy .....	68
Vazby duše .....	69
Skupiny duší .....	71
Přemostňující duše .....	74
Rezonance duše .....	74
Aliance duší .....	76
Vysoce vyvinuté skupiny .....	76

## **KAPITOLA ČTVRTÁ**

### **DUŠE** ..... **78**

Co je to Duch? .....	78
Co je to duše? .....	79

Kde vznikají duše? .....	81
V době smrti duše opouští tělo .....	82
Jak se duše vyvíjí? .....	82
Perspektiva je základ .....	84

## **KAPITOLA PÁTÁ**

### **TYPY POZEMSKÝCH ŽIVOTŮ ..... 87**

Kontinuum duše .....	87
Zkušební životy .....	88
Pokojíček pro duši .....	91
Salta mezi životy .....	92
Vyrovňovací životy .....	94
Integrační životy .....	95
Obnovovací životy .....	96
Mistrovské životy .....	98
Závěrečné životy .....	100
Nekonečná cesta duše .....	102

## **KAPITOLA ŠESTÁ**

### **BÝT ČLOVĚKEM JE DŘINA ..... 103**

Ego versus duše .....	103
Persona a maska .....	106
Tváří v tvář sami sobě .....	108
Znaky dysfunkční rodiny .....	108
Lidé z psychologického hlediska .....	109
<i>Emoční stabilita</i> .....	109
<i>Afekt</i> .....	110
<i>Svědomitost</i> .....	110
<i>Tolerance</i> .....	110
<i>Otevřenost vůči novým zkušenostem</i> .....	111
Fyzické tělo .....	111
Tělo jako energetický systém .....	112

## **KAPITOLA SEDMÁ**

### **LIDSKÁ MYSL ..... 118**

Mysl .....	118
Vědomá mysl .....	118
Podvědomá mysl .....	121
Supervědomá mysl .....	125
Negativní a pozitivní stav mysli .....	126

## **KAPITOLA OSMÁ**

### **UČENÍ SE LEKCÍM ..... 129**

Křivka učení .....	129
Motorové čluny a ropné tankery .....	130
Účel problémů .....	130
Pomoc, nebo újma? .....	131
Kotvení .....	132
Zhmotňování a vytváření .....	133
Spřízněné duše .....	135
Duše jako magnet .....	135
Průvodci a učitelé .....	136
Programování a přeprogramování .....	138
Svobodná vůle .....	139
Je život bitevní pole, nebo hřiště? .....	142
Zákon přitažlivosti a zákon zhmotnění .....	143

## **KAPITOLA DEVÁTÁ TRAUMATA, ZRANĚNÍ, NEMOCI A DALŠÍ ŽIVOTNÍ PROBLÉMY ..... 148**

Nemoci a choroby .....	148
Výhody chorob a nemocí .....	150
Traumata, zranění a růst duše .....	155
Karma .....	157
Potravy, interrupce a předčasná smrt .....	159
Zkouška vody palcem u nohy .....	160
Možná jste z dvojčat .....	161
<i>Benův příběh</i> .....	161
Přizpůsobení, učení a úpravy kurzu .....	162
Pochopení cyklů .....	164
Cykly expanze a kontrakce .....	165
Jak přežít, když jste úplně na dně .....	167
Temná noc duše .....	168
<i>Přínos lesních požárů</i> .....	171
<i>Sebevražda britského léčitele</i> .....	172
<i>Rozhodnutí o předčasném ukončení života</i> .....	173
<i>Rozhodnutí o změně, uzdravení a pokračování v životě</i> .....	174
<i>Žhavý uhlík</i> .....	175
Extrémně náročné životy .....	176
Zablokovaná energie .....	177

## **KAPITOLA DESÁTÁ VĚTŠÍ OBRAZ ..... 179**

Kreativní vizualizace, zákon přitažlivosti a zákon zhmotňování .....	179
Zdání a iluze .....	181
Zrcadlový efekt .....	182
Odpor .....	184
<i>Odpor při pádu důvěry</i> .....	188
<i>Odpor při přespolním běhu</i> .....	189
<i>Změna energie</i> .....	190
Zmatenost .....	192
Léčení .....	192
Cibule .....	194
Intuice .....	198
Obřady a rituály .....	200
Drogy a spirituální povznesení .....	202
Závislosti .....	203
<i>Program na vyléčení závislosti ve dvanácti krocích</i> .....	205
Otázka dimenzí .....	206
Minulé životy: odpovědi z minulosti .....	208
Naše vyhlídky: nebe, nirvána a ráj – nebo dřepět na místě? .....	210
Nadvláda, nebo úcta k přírodě .....	212
Náboženství a spiritualita .....	212
Shakespeare .....	214
Buddha na cestě k osvícení .....	215
Objektivita a perspektiva uzdravení .....	215

## **KAPITOLA JEDENÁCTÁ STAV BLÍZKÉ SMRTI, SMRT**

<b>A REINKARNACE .....</b>	<b>218</b>
Prožitek blízké smrti .....	218
Konec života .....	219
Smrt a proces umírání .....	222
Proces smrti .....	223
Nebe a peklo .....	226
Reinkarnace a náboženství .....	229
Minulé životy .....	232
Bódhisattva .....	233
<b>POUČNÝ PŘÍBĚH NA ZÁVĚR .....</b>	<b>234</b>
<b>KAPITOLA DVANÁCTÁ</b>	
<b>BODY K ZAMYŠLENÍ, JEŽ SI</b>	
<b>MŮŽETE VZÍT S SEBOU .....</b>	<b>236</b>
<b>O autorovi .....</b>	<b>241</b>