

## OBSAH

---

O autorovi .....	9
Úvod .....	11
<b>Kapitola 1</b>	
CO VŠECHNO JE TŘEBA OČISTIT, ABY BYL ČLOVĚK ZDRAVÝ .....	14
POLE VĚDOMÍ ČLOVĚKA .....	14
ZPŮSOBY ZNEČIŠTĚNÍ POLE VĚDOMÍ .....	18
OČISTA FYZICKÉHO TĚLA .....	20
DOSLOV K PRVNÍ KAPITOLE .....	22
<b>Kapitola 2</b>	
JAK VZNIKAJÍ NEČISTOTY V ORGANISMU ČLOVĚKA A JAK OVLIVŇUJÍ JEHO ZDRAVÍ .....	24
KARMICKÉ ZNEČIŠTĚNÍ .....	24
Individuální karma .....	25
Karma předků .....	25
Vliv získané karmy na člověka v tomto životě .....	26
Vliv nahromaděné karmy na současný život člověka .....	31
Vliv karmy předků na současný život člověka .....	33
Mechanismus karmy .....	35
VEDLEJŠÍ INFORMAČNÍ ZNEČIŠTĚNÍ .....	45
ZNEČIŠŤUJÍCÍ VLIV ROZUMU .....	47
Omyly .....	48
Tvorba myšlenek .....	49
PRONIKÁNÍ PATOGENNÍCH ENERGÍÍ DO LIDSKÉHO ORGANISMU A PARAZITŮ DO POLE VĚDOMÍ .....	52
Cizorodá patogenní energie .....	52
Paraziti pole vědomí .....	56
Upírství .....	61
NEČISTOTY VE FYZICKÉM TĚLE .....	63
Nečistoty v tlustém střevě .....	63
Znečištění jater .....	64
Znečištění ledvin .....	64
Znečištění v oblasti hlavy a plic .....	65
Znečištění tkáně šlach .....	65
Znečištění na buněčné úrovni .....	66
DOSLOV KE DRUHÉ KAPITOLE .....	66

### Kapitola 3

PŘÍPRAVA ORGANISMU K OČISTĚ .....	68
S ČÍM SE PŘI PROVÁDĚNÍ OČIŠŤOVACÍCH .....	68
POSTUPŮ MŮŽETE SETKAT .....	68
Krize, k nimž při dodržování autorem doporučeného programu očisty dochází.....	69
Čištění pole vědomí .....	70
Urinoterapie .....	73
Čištění jater .....	73
Čištění čelních a Highmorových lícních dutin.....	74
Očista od nádorů.....	75
ZVLÁŠTNOSTI OČISTNÉ PROCEDURY V ZÁVISLOSTI NA INDIVIDUÁLNÍ KONSTITUCI.....	75
ČINITELÉ DANÉ BIOLOGICKÝMI RYTMY A JEJICH VLIV NA OČIŠŤOVACÍ POSTUPY .....	76
Stručné teoretické základy změn vesmírné energetiky.....	77
Činitelé dané biologickými rytmy a jejich vliv na čištění pole vědomí .....	78
SPRÁVNÁ POSLOUPNOST USKUTEČŇOVÁNÍ OČIŠŤOVACÍCH POSTUPŮ .....	85
PŘEDBĚŽNÁ OPATŘENÍ „ZMĚKČENÍ“ ORGANISMU .....	87
CO MUSÍME VĚDĚT, ABY OČIŠŤOVÁNÍ ORGANISMU PROBÍHALO KVALITNĚ.....	91

### Kapitola 4

TECHNIKY ČIŠTĚNÍ ORGANISMU .....	94
TECHNIKA ČIŠTĚNÍ POLE VĚDOMÍ.....	94
Technika čištění pole vědomí podle Genéši.....	94
Cirkulační dýchání.....	95
Uvolnění .....	97
Poloha těla .....	99
Koncentrace pozornosti.....	100
Extáze.....	101
Důvěra.....	102
Léčebná síla hudby .....	103
Fáze očisty vědomí člověka .....	105
Čištění s pomocí močopudného prostředku.....	110
Posedlost, a jak s ní bojovat .....	111
Očista od karmických nečistot .....	114

Recept na zbavení se hříchů .....	114
PŘEVEDENÍ BOLESTÍ NA JINÉ OBJEKTY .....	121
DOBROVOLNÉ PŘEVZETÍ BOLESTÍ NA SEBE .....	121
Přenesení patologie na rostliny .....	121
Přenesení patologie na živočichy .....	124
Dobrovolné převzetí nemoci na sebe a její následná likvidace .....	128
ZPŮSOBY ČIŠTĚNÍ FYZICKÉHO TĚLA .....	131
Čištění tlustého střeva .....	131
Zácpa, hlísti, ztráta chuti k jídlu a bolesti hlavy .....	141
Polypy v tlustém střevě .....	144
Chronická proktitida .....	144
Zbavení se hleny v oblasti břicha .....	145
Šank prakšalana .....	147
Očista jater .....	153
Tubáž – lékařské čištění jater .....	156
Čištění jater podle Iriny Vasiljevové .....	157
Velice starý léčitelský postup čištění jater, jak ho popisuje N. Sevast'janová .....	158
Nejjednodušší a efektivní čištění jater .....	159
Kombinované čištění jater a žlučníku .....	169
Čištění ledvin a močového měchýře .....	170
Éterické oleje .....	173
Různé pigmenty a barviva .....	177
Organické kyseliny a zásady .....	179
Látky, vznikající v organismu .....	180
Hořčiny .....	181
Sliznaté, vláknité, změkčující, protizánětlivé a rozšiřující (uvolňující) prostředky .....	182
Další doporučení pro průchod kamenů a písku močovody .....	183
Čištění ledvin jedlovým olejem .....	185
(Několik příkladů očisty ledvin z praxe.) .....	185
Čištění ledvin odvary z bylin .....	186
Čištění ledvin melounem .....	186
Čištění ledvin citronovou šťávou a šťávou z ovoce .....	187
Očista ledvin prostřednictvím moči .....	188
DOPLŇKOVÉ OČIŠŤOVACÍ PROCEDURY .....	190

Aktivace vody .....	190
Terapie a čištění organismu šťávami .....	195
Očista organismu od usazenin a solí .....	202
Kombinované čištění buněčných koloidů a vnitřního prostředí organismu .....	212
Očista od solí pomocí bobkového listu .....	214
Čištění organismu prostřednictvím pokožky .....	214
Očista organismu od patogenních mikroorganismů a parazitů .....	222
Očista moči v gynekologii .....	227
Očista organismu od nejrůznějších nádorů nezhoubných i zhoubných .....	230
V čem spočívá škodlivý vliv nádorů na organismus člověka? .....	231
Kvalitativní rozdíl mezi nádorem a normální tkání .....	231
Zhoršení regulačního vlivu organismu na buňku .....	233
Škodlivé působení karcinogenů a nepříznivých podmínek na genetický aparát buňky .....	234
Růst nádoru .....	235
Změna nezhoubného nádoru ve zhoubný .....	235
Přerušení procesu anaplazie (a tedy zpětného vývoje) a zesílení regulačního vlivu na buňky ze strany organismu .....	236
Likvidace celkové intoxikace organismu .....	238
Likvidace nádorů .....	240
Odstranění produktů rozpadu nádoru z organismu .....	242
Technika použití hliněných kataplasí (aplikací) .....	244
Očista čelních a Highmorových dutin od hlenu .....	251
Očista organismu užíváním rostlinného oleje .....	254
<b>MÍSTO ZÁVĚRU .....</b>	<b>256</b>