

Obsah

? Proč se bojím přijmout se takového, jaký jsem?7

? Jaký je rozdíl mezi tím, když je někdo pokorný a stydlivý, a tím, když se skrývá ze strachu?26

? Celý svůj život jsem se snažil změnit, ale zdá se, že se nezměnilo nic – jsem pořád stejný. Znamená to, že už pro mě není žádná naděje?45

? Proč vám nevěřím? 52

? Co je důležitější – „být sám sebou“, nebo „poznat sám sebe?“67