

# Obsah

<b>Záhada ostrova Kizi</b> .....	9
<b>Marciální vody</b> .....	16
Záhadný kámen- .....	20
Jak působí?- .....	22
Šungitová voda .....	25
Šungitový filtr .....	27
Jak připravit šungitovou vodu .....	31
<b>Unikátní preparáty</b> .....	35
<b>Voda je nejvšednější zázrak</b> .....	40
Kolik máme pít a kdy? .....	43
<b>Léčivá voda</b> .....	44
Magnetická úprava vody .....	44
Klady a zápory vody upravené křemenem- .....	46
Jak připravit křemennou vodu .....	48
Zlatá voda .....	50
Stříbrná voda- .....	50
Měděná voda- .....	51
<b>Kámen a člověk</b> - .....	53
Kosmetika a kameny- .....	60
<b>Šungit léčí</b> .....	61
Šungitová drť- .....	61
Šungit, Monferran a nemocnice .....	66
<b>Kameny jako dekorace</b> - .....	70
Obruby kamenů .....	78
<b>Egyptské pyramidy</b> - .....	79
<b>Působení pyramid</b> - .....	84
Epidemie ustoupila .....	84

Energie tvarů - - - - -	86
Pyramidy zdraví - - - - -	88
<b>Patogenní zóny</b> - - - - -	95
Geopatogenní zóny - - - - -	95
Technogenní vlivy - - - - -	97
Rukojmím v zaměstnání - - - - -	98
<b>Šungitová pyramida</b> - - - - -	102
<b>Faraonovy válečky a šungit</b> - - - - -	105
Šungit zachraňuje - - - - -	110
<b>Křemík a křemen</b> - - - - -	114
Křemík a naše zdraví - - - - -	114
Použití křemíku při léčbě nemoci	116
Křemíkové rostliny - - - - -	122
Přeslička rolní.- - - - -	123
<b>Záhadný křemen</b> - - - - -	144
Křemenná voda- - - - -	146
Příprava křemenné vody- - - - -	147
Využití křemene - - - - -	151
<b>Závěr</b> - - - - -	153

## **Příloha – Recepty na pokrmy**

<b>bohaté na křemík</b> - - - - -	155
Pokrmy z pampelišky - - - - -	155
Pokrmy z kopřivy- - - - -	158
Pokrmy z řepy - - - - -	163
Pokrmy z obilných klíčků - - - - -	167
Pokrmy z kukuřice - - - - -	172
Pokrmy z topinamburu - - - - -	174
Pokrmy z ředkviček- - - - -	180
Pokrmy z řepy - - - - -	182
Pokrmy z kvěťáku - - - - -	184