

Energie hojnosti a láska

Láska není nic jiného než přání štěstí tomu druhému.

D. Hume

Základním problémem současného světa je vaše snaha uspokojit vlastní potřeby mimo sebe sama. Přitom nechápete, že i ostatní se chovají totožně; svádí vás to k domněnce, že to, co potřebujete, má někdo jiný – ostatní si myslí totéž o vás. Proto všichni hledáte lásku vně, nesnažíte se zdokonalit vlastní zdroj energie. Výsledek je ten, že nemáte prakticky nic, o co byste se s ostatními mohli rozdělit.

Druzí rovněž hledají lásku a očekávají, že máte dost energie lásky, abyste je tak či onak dokázali uspokojit. Ovšem nebudete-li zdokonalovat lásku uvnitř sebe, můžete pouze pohlcovat jejich energii, dokud se vaše vztahy nezpřetrhají. Úspěch jakýchkoli vzájemných vztahů závisí pouze na schopnosti partnerů podělit se o přebytek té lásky, kterou pěstují ve svých srdcích. Klíčovým pojmem je přebytek, respektive hojnost. Je-li vaše nitro plné lásky, dokážete se připojit k bezbřehému prameni vesmírné lásky a o přebytek se rozdělit s ostatními.

Někteří si myslí, že láska má jakousi hodnotu, pokud se šíří na ostatní, ale nechápou však, že se může obrátit proti nim, nemají-li dostatek energie, aby vyrovnali účty s ostatními. Smysl spočívá v tom, že byste neměli posuzovat, zda jsou jiní schopni milovat. Místo toho byste měli obrátit svou pozornost dovnitř – vnímat a rozvíjet vlastní zdroje energie lásky a shromažďovat její přebytek uvnitř sebe.

Cvičení

Svět růží

Před začátkem pracovního dne, jednání, pracovní poradý nebo před rozhovorem s nadřízeným či podřízeným si představte, jak v kanceláři od stropu padá déšť z okvětních lístků růží. Jen to zkuste a uvidíte, jak se partneři zklidňují, více se otevírají, jsou přístupnější a mění se v milující bytosti; jejich sympatie a důvěra k vám roste. Co nejčastěji si představujte celou planetu zaplavenou okvětními lístky, kterak padají na vaše rodiče, děti, milované bytosti i na ty, co vám nepřejí nic dobrého, a také jak padají na konfliktní místa. Tato jednoduchá technika vyřeší mnoho vašich problémů a přinese vám radost, slavnostní pocit a inspiraci. Zvláště vnímaví lidé ucítí vůni růží v místech, kde se objevujete, a vaše aura naplněná obrazy nádherných růží bude okouzlující a překrásná jako růžové pole.

Představte si, že vy i lidé, s nimiž se stýkáte, jste průhlední, a v oblasti srdce vám všem plane světlo dobra a lásky. Spojte v duchu všechny tyto prameny se zářícími nitěmi a vnímejte nepřetržitě tato spojovací vlákna. Vnímejte je i tehdy, když vám již lidé zmizí z dohledu.

Miluj bližního jako sebe sama

Neboť Bůh tak miloval svět, že dal svého jediného Syna, aby žádný, kdo v něho věří, nezahynul, ale měl věčný život.

Evangelium podle Jana 3:16

Nelze doopravdy milovat druhé, dokud se ne naučíte milovat sami sebe. Je to základní etapa v umění lásky, protože šířit energii lásky můžete pouze tehdy, jste-li jí naplněni až po okraj; přebývali na tělesné, energetické a duchovní úrovni. Vytrvalé pokusy bezmyšlenkovitě rozdávat to, čeho se vám samotným nedostává, pouze vyčerpávají a blokuje nebeské řeky hojnosti, takže pak není možné pocítit lásku vyzařující z přírody, Slunce, vesmíru a Boha. Láska je energie, jež přebývá v srdci. Lze ji aktivovat vnějším působením a je možné ji probudit i zevnitř – poslat tuto energii vnitřním orgánům, žlázám, myslí, dokonce i do vlastní minulosti.

Postupně jak se člověk učí milovat sám sebe nesmí zapomínat, že energie lásky nacházející se uvnitř vychází z prapočátku prvotního pramene veškeré síly. David, autor mnoha žalmů, tento pramen nazývá *Hospodinem všech srdcí*. Mnozí lidé poté, co na něj zapomněli, cítí opuštěně, osamoceně, neúspěšně a zavrženě. Nežřídka je tomu

tak proto, že jsou do takové míry vzdáleni vědomí vlastního „já“, že se již nedokáží vyladit na vnitřní lásku.

Zapamatujte si: hojnost lásky k sobě samému plodí lásku k ostatním. Láska k druhým umožňuje prožívat štěstí, což je urychlující energie, jež pomáhá splnit vaše nejtajnější přání. Poznáním tohoto umění, jak uskutečnit přání, vcházíte do prostoru, kde se spojíte s Bohem. Jakmile se naučíte milovat sami sebe – nezaměřujte se obdivem k sobě, egocentrismem či narcisismem – a splývat s vesmírnou láskou, naplní vás až po okraj energie lásky, o níž se můžete podělit s ostatními.

Buďte štědrí a vesmír bude štědrý k vám; vždy máte něco, co byste mohli darovat. V duchu můžete darovat cokoliv a komukoliv, lakota je však natolik silná, že paralyzuje i vaši schopnost laskavě mluvit a myslet. Učte se dávat, odměňovat, děkovat, dělit se a nezapomínejte ani na štědrost a odpuštění.

Cvičení

Milující svět

Budete-li milováni, přitažliví a vážení, vše vám půjde lépe od ruky. Než se s někým setkáte, představte si, že jste milováni (pokuste se uvědomit si to celým tělem), jak vás pocit lásky omývá, pohlcuje – znáte jej. Představte si, jak se s vámi člověk rád setká a buďte mu za ten pocit vděční. Stačí si to jen představit a již si uvědomíte svůj skvělý přístup k tomuto člověku; mnoho nesrovnalostí ve vztahu k němu se již nejeví jako problematických, neboť chápete, že kdesi v hloubi duše jste svázáni ryzí láskou. Pokuste se této představě nedávat erotický podtext, protože jinak se změní na milostnou magii se všemi z toho plynoucími následky.

Kochejte se láskou stromů, hvězd, Slunce, celého světa, Boha a vnímejte, že celý svět vás hluboce a neomezeně miluje a raduje se z této lásky. Vnímejte po svém boku milující přítomnost božského a souhlaste s tím, že svět i Bůh vás milují; toto si zvolte a poznáte štěstí – zde i na věčnosti.