

# Obsah

Předmluva .....	7
<b>1. Osvícení a mystický zážitek .....</b>	<b>9</b>
1. Domnělé osvícení .....	10
2. Co je vlastně osvícení?.....	24
3. Motivace ke hledání osvícení .....	34
4. Prospěšná role ega .....	44
5. Mystické zážitky a jejich souvislost s osvícením .....	48
6. Hodnota mystického zážitku.....	58
<b>2. Nebezpečí mystického zážitku .....</b>	<b>65</b>
7. Stav duchovní nouze .....	66
8. Duchovní materialismus .....	73
9. Ustrnutí: slepá ulička duchovna.....	79
10. Nadutost ega.....	92
11. Vnitřní guru a jiné domnělé duchovní pravdy .....	106
<b>3. Úpadek a důsledky .....</b>	<b>113</b>
12. Moc a její zneužití .....	114
13. Vzájemná spoluúčast .....	122
14. Co se stane, když učitel učí dříve, než je na to připraven .....	134

<b>4. Navigace minovým polem:</b>	
<b>prevence nebezpečí na cestě</b> .....	143
15. Tři klenoty .....	144
16. Testování osvícení .....	153
17. Psychologická očista .....	163
18. Sádhana, matrice integrace a diskriminace .....	169
19. Pravý, či nepravý učitel?.....	180
<b>5. Deziluze, ponížení a začátek</b>	
<b>duchovního života</b> .....	195
20. Sádhana deziluze .....	196
21. Osvícení je jen začátek .....	212