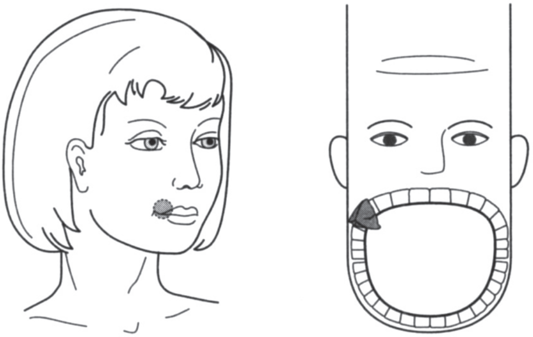
Jestliže se podíváme na prst z pohledu nehtu, můžeme si na něm představit obličej člověka se široce otevřenými ústy (nehtem). Koneček prstů se v tomto systému shoduje se spodní čelistí a kořen nehtu s horní čelistí. Podobnost se zuby se nachází na obvodu nehtu. Úzký okraj měkkých tkání na kořeni nehtu odpovídá dásni s kořeny zubů horní čelisti a okraj měkkých tkání kolem volného okraje nehtu odpovídá dásni s kořeny zubů dolní čelisti.

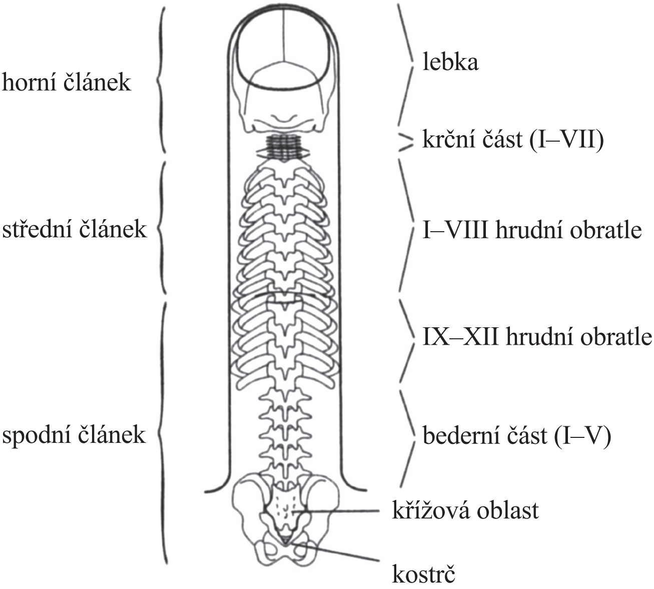


Obrázek 69. **Terapie semeny při bolestech zubů**

Když vás rozbolí zuby, můžete najít body podobnosti a stimulovat je (obr. 69). Nezapomeňte však na to, že tato metoda vás zbaví jen nepříjemné bolesti, ale zubního lékaře musíte stejně navštívit.

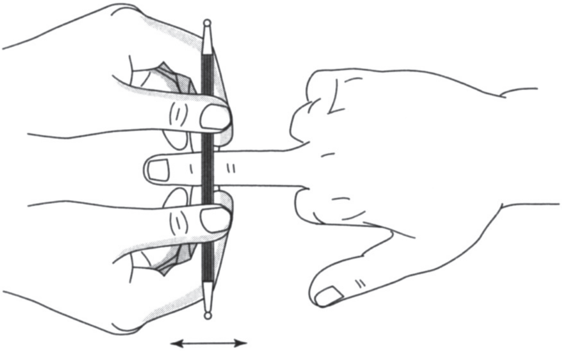
Jak zlepšíte stav páteře

Kostra prstu představuje v *systému hmyzu* podobnost s páteří. Lebeční kosti se projektují na kost nehtového článku prstu. Podobnost krční oblasti páteře hledejte v oblasti třetího mezičlánkového kloubu prstu. Podobnost s hrudní částí páteře až do osmého obratle se nachází na prostředním článku a podobnost se spodní částí hrudní oblasti páteře (od devátého do dvanáctého obratle), s bederní a křížovou částí a kostrčí je umístěna na spodním článku prstu (obr. 70).

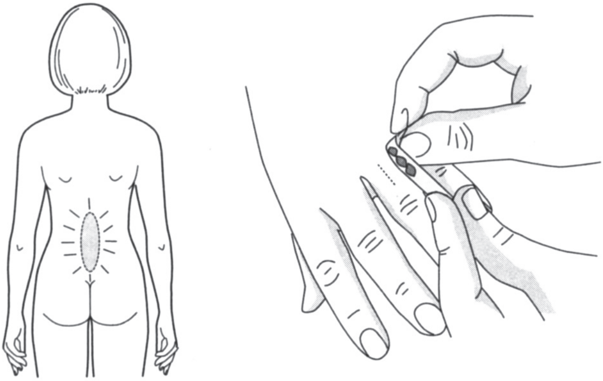

horní článek
střední článek
spodní článek
lebka
krční část (I–VII)
I–VIII hrudní obratle
IX–XII hrudní obratle
bederní část (I–V)
křížová oblast
kostrč

Obrázek 70. **Podobnost s páteří v** systému hmyzu

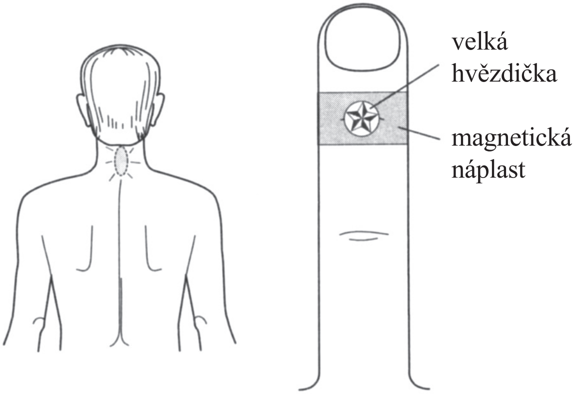
K nalezení léčebných bodů se diagnostická tyčinka přikládá na horizontální povrch prstu jang a přejíždí se po pokožce s mírným přitlačením. Zároveň se označí všechny bolestivé body (obr. 71) a potom se provede masáž diagnostickou tyčinkou nebo jinými povrchovými aplikátory (obr. 72, 73).



Obrázek 71. **Projíždění diagnostickou tyčinkou po prstu při hledání bolestivých zón v oblasti projekce páteře**



Obrázek 72. **Léčba bederní části páteře semeny v** systému hmyzu



Obrázek 73. **Léčba krční části páteře kovovou hvězdičkou v** systému hmyzu

Přes každý bolestivý bod, nalezený technikou přejížďění, je možné vést horizontální linii kolem prstu a diagnostickou tyčinkou zjistit, zda se v této zóně nenacházejí další bolestivé body. Kostní struktura prstu přispívá ke snadnému určení těchto bodů. Uvedená technika pomáhá k léčbě potíží obratlů z přední a boční strany, kdy se stimulují bolestivé body obvodu z různých úhlů (obr. 74, 75).

Uvědomte si, že každodenní masáží prstů masážním prstýnkem se zbavíte mnoha problémů s páteří.