

Obsah

Předmluva	7
------------------------	---

Část první

Láska	9
První kapitola: Milující	10
Druhá kapitola: Skutečné a neskutečné – první krok	13
Třetí kapitola: Síla egoismu	24
Čtvrtá kapitola: Připoutání k ničemu	28
Otázky	35

Část druhá

Od vztahu k vytváření vztahu	59
Pátá kapitola: Líbánky, které nikdy nekončí	60
Šestá kapitola: Od chťiče k lásce a k milování	64
Sedmá kapitola: Necht' je prostor	68
Osmá kapitola: Kóan vztahu	73
Otázky	76

Část třetí

Svoboda	103
Devátá kapitola: Tabula rasa	104
Desátá kapitola: Základní otroctví	109
Jedenáctá kapitola: Dejte si pozor na papeže	120
Dvanáctá kapitola: Je život po sexu?	127
Třináctá kapitola: Rodina a komuna	135
Otázky	146

Část čtvrtá

Samota	165
Čtrnáctá kapitola: Samota je vaší podstatou	166
Patnáctá kapitola: Sami sobě cizinci	173
Šestnáctá kapitola: Samojedíní a vyvolení	175
Sedmnáctá kapitola: Lev a ovce	190
Otázky	196
Varování: Dvě ženy a mnich	207
Závěr: Pochopení paradoxu	226
O autorovi	235
Oshovo meditační středisko	236
