

OBSAH

První část: BIORYTMOLOGIE	9
ÚVOD	10
DENNÍ BIORYTMY	12
Nitrobuněčné biorytmy	12
Funkční biologické rytmy organismu	16
Orgány jang	23
Orgány jin	24
Denní biorytmy a vliv Měsíce	25
TÝDENNÍ A MĚSÍČNÍ BIORYTMY	33
Týdenní biorytmy	33
Měsíční biorytmy	34
Lunární cyklus a ozdravná opatření	41
První lunární fáze	42
Druhá lunární fáze	46
Třetí lunární fáze	49
Čtvrtá lunární fáze	51
ROČNÍ BIORYTMY	56
Roční období a jejich vliv na organismus člověka	56
Aktivita orgánů a funkcí organismu člověka podle jednotlivých ročních období	61
Závěr	64
Druhá část: URINOTERAPIE	65
TEORETICKÉ A PRAKTICKÉ POUŽITÍ URINY	66
Tvorba uriny a její vlastnosti	66
Komponenty uriny a jejich vlastnosti	69
Druhy uriny a jejich zvláštnosti	84
Způsoby užívání uriny	104
Příjem uriny ústy	104
Metodika použití uriny v klystýrech	109

Použití uriny přes nos a uši.....	110
Metody použití uriny přes kůži.....	113
Urinoterapie a jílové obklady	121
CO NÁS MŮŽE POTKAT PŘI URINOTERAPII	124
Krize při používání uriny	124
URINOTERAPIE V PRAXI.....	130
Správný začátek urinoterapie.....	130
Kdy a čím zahájit urinoterapii.....	131
V kolika letech je možné zahájit urinoterapii a komu nejvíce prospívá	133
Urinoterapie při onemocnění žaludku a střevního traktu.....	135
Urinoterapie a infekční onemocnění.....	135
Urinoterapie a plísňová onemocnění pokožky.....	136
Urinoterapie a nemoci ledvin.....	137
Urinoterapie a nemoci jater.....	139
Urinoterapie a cukrovka.....	140
Urinoterapie a srdeční a cévní nemoci.....	141
Urinoterapie a nemoci očí.....	144
Urinoterapie a onkologická onemocnění	145
Urinoterapie a nemoci z nachlazení.....	146
Urinoterapie a kožní nemoci.....	147
Urinoterapie a ukládání solí, polyartritida	149
Urinoterapie a nemoci ženských orgánů.....	151
Urinoterapie a plicní onemocnění.....	153
Urinoterapie a pohlavní nemoci.....	155
Urinoterapie a špatně se hojící rány, pohmožděniny, popáleniny, kousnutí a jiné potíže.....	156
Urina jako kosmetický prostředek	160
Urinoterapie a omlazení organismu.....	162
ZÁVĚR	164
POZNÁMKY	166
ČESKÉ PRAMENY	170