

# Obsah

## Bydlení bez napětí

Energie musí proudit .....	14
Rovnováha v prostoru i čase.....	19
Řád a struktura – vzduch pro duši .....	27
Minulost, současnost a budoucnost zobrazené ve způsobu bydlení.....	41
Stěhování – loučení a nový začátek.....	46
Správné bydliště – místo, kde se cítíte doma...	58

## Sedm energií v člověku a v prostředí

Dynamická energie .....	67
Domácká energie .....	70
Univerzální energie.....	73
Senzibilní energie.....	76
Okázalá energie .....	79
Čistá energie .....	82
Suverénní energie.....	85
Dva lidé – dvě různé energie.....	88

## Sedm energií v prostorách domu

Kuchyně – dynamická energie a schopnost bojovat a bránit se .....	93
Jídelna – domácká energie a umění užívat si ..	95
Pracovna – univerzální energie, učení a kontakty .....	97
Ložnice – senzibilní energie, fantazie, láska a schopnost uzdravení.....	99
Obývací pokoj – okázalá energie, sebevědomí a tvůrčí síla .....	101

Koupelna a meditační místnost	
– čistá energie, pořádek a zdraví .....	103
Přijímací hala, salon a knihovna – suverénní energie a všechno výjimečné v životě .....	105
Dětský pokoj – prostor se střídavými energiemi .....	107
Život se sedmi energiemi.....	108

**Stát se tím, kým chceme být aneb  
Jak nalézt sedm energií v přírodě  
a přinést si je domů**

Dynamická energie: od pohodlnosti k činorodosti a odvaze .....	116
Domácká energie: od trudnomyslnosti k radosti a kráse .....	120
Univerzální energie: od absence smyslu ke spokojenosti a radosti ze vztahů .....	123
Senzibilní energie: od zranitelnosti k něžnosti a uzdravení .....	127
Okázalá energie: od nudy k individualitě a lesku.....	132
Čistá energie: od chaosu k řádu čistotě.....	136
Suverénní energie: od nervozity ke klidu a velikosti .....	139

**Magie pro váš domov**

Kameny a jejich původní energie .....	149
Barvy – koupel pro duši.....	155
Meditace na barvy: jakou barvu potřebuji?...	161
Tajemná kouzla vůní.....	165
Ochrana domu pomocí vykuřovadel .....	169

Vykuřování pro ochranu .....	172
Vykuřování pro očištění .....	172
Vykuřování pro štěstí.....	173
Vykuřování pro lásku .....	173
Bachovy květy – uzdravení domova .....	175
Očista po nemoci a hádkách.....	176
Zmírnění šoku .....	177
Přizpůsobení se novému prostředí .....	178
Umění jasně se rozhodnout .....	178
Hudba a vibrace v domě .....	181
Hudba pro tělo.....	183
Hudba pro ducha.....	184
Hudba pro duši .....	185
Pokojevé rostliny – láskyplní spolubydlící ....	187
Kouzelná zahrada – oáza pro vaše smysly ....	191
Zrak .....	192
Čich .....	193
Chuť.....	194
Sluch.....	194
Hmat.....	195
Život s ohněm, zemí, vzduchem a vodou.....	200
Slunce pod vlivem elementu ohně	
– čas na aktivitu .....	202
Slunce pod vlivem elementu Země	
– čas na detaily .....	205
Slunce pod vlivem elementu vzduchu	
– čas na plánování .....	207
Slunce pod vlivem elementu vody	
– čas ke snění.....	210
Výhled do budoucna.....	212
 O autorce.....	 213