

# **Praktické návody a tabulky pro práci s kyvadélkem**

## **Kyvadélko**

### **– orgány lidského těla – zdraví**

Zdraví představuje jednu z nejzajímavějších oblastí, ve které může kyvadélko přispět ke včasnému odhalení nemoci, ke stálé kontrole zdravotního stavu a také jako doplněk k jiným poznatkům o zdraví. Nesmíte však zapomínat, že ani tehdy, když se v této oblasti vypracujete na vysokou úroveň, kyvadélko nenahrazuje lékaře.

Znalost anatomie lidského těla, tvaru a polohy orgánů v lidském těle je jedna z podmínek pro pokusy. Jednotlivé zdravé orgány lidského těla mají své charakteristické výkyvy. Tyto výkyvy je nutné si zapamatovat. Nejlepší je, když si je zaznamenáte do zápisníku. Odchytky od nich znamenají nemoc nebo změněnou funkčnost orgánu.

Jaké budou výkyvy některých orgánů (nemluvíme nyní o zdravých ani nemocných orgánech) v lidském těle?

SRDCE



žaludek



příce



střeva



pravá příce



pohlavní orgány



levá příce



velký mozek, tvář



průdušky



malý mozek, krk



Začněte s fotografií nějaké osoby buď známé, nebo neznámé. Nejlepší je fotografie celé postavy (zvolte si raději větší formát, protože se s ním snadněji pracuje). Po ododování magnetickými tahy ji položte na papírový podklad (čistý bílý papír). Jemně se dotkněte hrotem kyvadélka některé části těla například tváře a chvílku v této poloze vydržte. Potom nadneste kyvadélko nad kořen nosu mezi oči a zeptejte se: „Jak kývá mozek?“ Kyvadélko začne opisovat kruh. Ve vzácných případech opisuje trojúhelník se základnou rovnoběžnou se spojnicí ramen experimentátora.

Přesuňte kyvadélko nad oči. Otázka: „Jak kývá pravé oko?“ Pak se zeptejte: „Jak kývá levé?“ Kyvadélko krouží nad každým okem jiným směrem.

Přesuňte kyvadélko nad nos. Objeví se výkyvy po celé délce nosu. Při poloze kyvadélka mezi ústy a bradou se objeví menší kruh.

Pomocí obrázku můžete prozkoumat pohyb kyvadélka i u jiných orgánů lidského těla.

## **Pohyb kyvadélka při některých nemocech**

Podobný záznam, jak bylo uvedeno dříve, si můžete udělat také z jiných orgánů nebo částí lidského těla. Pro pokusy tohoto druhu nemusíte mít vždy k dispozici jen fotografii. Může ji

nahradit také písmo či část oděvu, jež dotyčná osoba nosí nebo nosila, popřípadě jiný předmět, který patří vyšetřované osobě.

Jestliže vám jako předmět pokusu slouží nějaká věc, jež patří vyšetřované osobě, postupujte takto: na desku stolu položte ododovanou vrstvu bílého papíru nebo destičku z tvrdé gumy. Levou rukou se dotýkejte pokusného předmětu a pravou ruku se zavěšeným kyvadélkem držte nad předmětem. V duchu si představte předmětný orgán a otázky pokládejte podobně jako při předchozích pokusech.

Experimenty však neprovádějte sami na svém vlastním těle. Při takovýchto pokusech je velmi těžké zachovat si neutralitu myšlení.

Při zjišťování charakteristického výkyvu orgánu se ptejte například následovně: „Jak kývá srdce?“ Při zjišťování zdravotního stavu orgánu se ptejte přímo na jeho zdraví. Představte si předmětný orgán, jeho polohu v lidském organismu a zeptejte se: „Je zdravý? Je nemocný?“ Kyvadélko při nevhodně zvolené otázce zůstane viset bez pohybu – nebude odpovídat.

Jestliže nám kyvadélko nad srdcem osoby na fotografii zůstane nehybně viset, znamená to, že je dotyčná osoba mrtvá.

Otázky zaměřujte detailně, protože zajisté očekáváte jednoznačnou odpověď. Nebude stačit, jestliže se pouze zeptáte: „Jsou plíce zdravé?“ Ptejte se na pravou či levou stranu plic



zdravý



infekce



nemocný



zvětšení orgánu



zánět



insuficience, slabost



zhoubný nádor



degenerativní  
onemocnění



nezhoubný nádor



odumření tkáně

nebo plicní hrot a podobně. Ptejte se na pravé nebo levé ucho, a ne prostě na ucho!

Rovnoměrný a klidný pohyb kyvadélka v kruhu hovoří o zdravém orgánu. Jakákoliv odchylka naznačuje odchylku od zdraví. Nad odumřelým orgánem nebo jeho částí či nad nemocným orgánem zůstane kyvadélko stát bez pohybu.

Jako znak zdraví se příčný západovýchodní výkyv (při poloze experimentátora tváří na jih) objeví jen u pohlavních orgánů. Nad jinými orgány je projevem nemoci.

V případě, že pokusy děláte na živém člověku, není potřeba, aby byl svlečen. Stačí, jestliže se z jeho oblečení a těla odstraní všechny předměty, zejména kovové, a vyšetřovaná osoba si lehne na přiměřeně velkou podložku. Pokusy provádějte jako při pokusech s fotografií. Jestliže pokusná osoba souhlasí, pořiďte si záznam, jestliže jej odmítne, záznam nepořizujte – s výsledky pokusu bude disponovat pokusná osoba. Experimentátor v žádném případě nesmí o výsledcích informovat třetí osobu.

Nyní uvedeme několik otázek pro usnadnění experimentu: „Je tento člověk celkově zdravý? Má zdravé všechny zuby? Má zdravé srdce? Netrpí organickou chorobou? Má zdravé všechny dýchací orgány? Má zdravé všechny orgány trávicí soustavy? Má zdravé všechny orgány krevního oběhu?“ A další...

Letmo jsme se už dříve dotkli stanovení diagnózy. Na těchto základech je již možné stavět – samozřejmě záleží na tom, do jaké míry se v této oblasti chcete a dokážete zdokonalit.

Pomocí kyvadélka lze určit diagnózy a stanovit příslušné léčebné metody. Kyvadélko lze také využívat v oblasti prevence. Pro určení místa chorého orgánu si stanovení diagnózy vyžaduje solidní vědomosti z medicíny. Při stanovení diagnózy pomocí kyvadélka můžete využít také kyvadélkové diagramy, které jsou zaměřeny na problematiku zdraví, nebo prstový senzor. Prst přiložte na vyšetřovaný orgán – na místo na těle vyšetřované osoby, pod nímž se orgán nachází. Jestliže se vyšetřovaná osoba při dotyku prstu cítí nepříjemně, prst o několik centimetrů přemístěte. Kyvadélko umístěte nad vyšetřovaný orgán a položte příslušnou otázku. V souvislosti s prevencí položte například podobnou otázku: „Projevuje se u tohoto člověka sklon k určité nemoci?“ Jestliže je odpověď pozitivní, doplňujícími otázkami se pokuste stanovit diagnózu.

Při hledání léku zužujte počet možných léků i možností bezlékového léčení do té doby, než naleznete nejúčinnější způsob pomoci.

S kyvadélkem můžete zjistit příčiny nemocí také s pomocí tabulky. Existuje mnoho příčin, které mohou podnítit chorobu – některými z nich mohou být například: výživa, nedostatek

výživných látek, stres, problémy v zaměstnání, tělesná konstituce, fyzická zátěž, problémové vztahy, citové vztahy či zemský magnetismus a jiné.

Do tabulky (viz str. 78) kromě níže uvedených možností příčin vzniku nemocí můžete podle vlastního uvážení doplnit další. Soustřed'te se na dané téma a položte otázku: „Co způsobuje mou nemoc?“ Volte takové otázky, jejichž cílem bude odhalit příčinu zhoršení zdravotního stavu. Otázku vždy formulujte přesně. Kyvadélko se vychýlí směrem do sektoru s pojmenováním příčiny choroby.

Nezapomeňte na kontrolní otázku: „Je tento výsledek správný?“



# PŘÍČINY NEMOCÍ

Výživa: nedostatek výživy; tělesná konstituce; fyzická porucha; fyzická zátěž.

Stres: citová rozladěnost; citová zátěž; problémové vztahy; rodinné problémy; problémy v zaměstnání; zážitek z dětství; zemský magnetismus; energetická disharmonie; vliv cizí duše; životní úloha.

## **Potraviny a dieta**

Nestřídmost v jídle a pití či nesprávný výběr surovin jsou nejčastějšími prohřešky vůči zdraví. Jejich škodlivost se v průběhu života hromadí a projeví se nakonec onemocněním některého orgánu. O užitečnosti i škodlivosti pokrmů se můžeme dočíst ve stále novější a novější literatuře. V těchto zdrojích informací se ale setkáváme také s protichůdnými názory na složení stravy nebo na užitečnost té které suroviny. Při výběru diet pak narážíme na podobné problémy.

Kyvadélko na rozdíl od různých všeobecných pokynů, rad či předpisů zajistí výběr stravy šité na míru jednotlivce – konkrétní osoby. Stravu hodnotí nejen z hlediska celku nebo množství, ale také s ohledem na její jednotlivé složky.

