

Obsah

Poděkování	9
Předmluva	10

Kapitola první

Zajímavé statistiky	15
----------------------------------	----

Kapitola druhá

Vědecký a metafyzický výklad rakoviny	23
Přínos nemoci	27
Změna DNA	30
Co se skrývá za vědeckým hlediskem	33
Význam inteligence	38
Rozdíl mezi inteligentním člověkem a intelektuálem	39

Kapitola třetí

Vliv bolesti z odmítnutí	43
Nedůvěra a rozlišovací schopnosti	45
Ego a přesvědčení	46
Probuzená bolest odmítnutí	49
Aktivovaná maska utíkajícího	51
Souvislost mezi bolestí odmítnutí a bolestí nespravedlnosti	56
Zodpovědnost za druhé	62

Kapitola čtvrtá

Proč?	65
City a emoce	66
Proč právě já?	70
Proč právě teď?	71
Strach a jeho účinky	77
Proč právě tato část těla?	80
Emocionální příčiny (blokovaná přání)	82
Mentální příčiny (strach a přesvědčení)	83
Potřeba a duchovní poselství	84

Kapitola pátá

Skutečné případy	87
Julie a rakovina štítné žlázy	88
Nicole a rakovina endometria	90
Jean a rakovina prostaty	92
Anna a rakovina tlustého střeva	94
Richard a leukémie	98
Denise a rakovina pravého prsu	101
Jeanne a rakovina levého prsu	104
Rozdíl mezi rakovinou levého a pravého prsu	110
Shrnutí uvedených případů	111

Kapitola šestá

Jediné řešení: Opuštění	115
Zodpovědnost a přijetí	118
Výčitky a emoce	119
Strach o sebe a očekávání	121
Trojúhelník, zrcadlo a smíření	123
Opuštění sobě samému	124
Vztah s rodičem	128
Sdílení životních zkušeností	130
Shrnutí sedmi etap	132
Problém přijmout sebe sama	133
Může se uzdravit opravdu každý?	134
Přetnutí řetězu	138
Denisino svědectví	140

Kapitola sedmá

Důležitost rozhodnutí	145
Právo na svůj vlastní život	147
Důležitost přijetí	150
Zázraky	152
Nesprávný způsob, jak nasloucháš potřebám	155
Právo na smrt	156
Nečekej se životem na lepší časy	157

Kapitola osmá

Jak si poradit s rakovinou svých blízkých	159
Strach, nebo úleva?	163
Strach ze smrti.....	164
Pomoc člověku s rakovinou.....	165
Poznej se pomocí svých reakcí	168

Kapitola devátá

Objev sílu lásky	175
Skutečná láska.....	178
Respekt k sobě samému	178
Lidský přístup.....	180
Trojúhelník školy Écoute Ton Corps.....	182
Život v souladu s vlastními potřebami	184
Prosby na druhé a přijímání jejich pomoci	186
Jednání místo očekávání	189
Vědomí vlastní zodpovědnosti.....	192
Zjišťování a přijímání navzdory egu	195
Hýčkej své fyzické tělo	197
Dbej na svou stravu	197
Nauč se jídlo více vychutnat	199
Začni den cvičením.....	199
Dýchej denně čerstvý vzduch.....	199
Chod'.....	201
Nos barevné oblečení	202
Nastav slunci svou tvář	203
Dopřej si malé radosti.....	205
Pij hodně vody.....	205
Hýčkej svou duši	206
Dávej pozor na své myšlenky	206
Užij si klidný spánek	208
Poděkuj.....	210
Vnímej hodnotu nedostatku	210
Vnímej jen krásu.....	211
Nebor život tak vážně	212
Užívej si přítomnosti.....	213

Měj své cíle	214
Odvaž se více mluvit	216
Zbav se nálepky	217
Síla uzdravení	219
Přijmout smrt = přijmout život	222
Kolektivní uzdravení	225
Léčba bolesti odmítnutí	227