

OBSAH

| | |
|---|----|
| Kapitola 1. Co je geny psáno, To je nám dáno | 7 |
| Úvod | 8 |
| Geny a feny | 15 |
| Jak používat | 18 |
| Ženská gesta v praxi | 18 |
| Používání neverbální Genderově podložené komunikace v denním životě | 22 |
| Sexuální preference a spouštěče orgasmu | 26 |
| Příčiny rozvodovosti z hlediska genetiky | 30 |
| | |
| Kapitola 2: Předehra sexuálního kontaktu: | |
| Co nám říkají gesta | 33 |
| Předehra, předehry | 35 |
| Adekvátní používání neverbální komunikace pro Ženy a muže | 49 |
| Skryté vyzvání k pohlavnímu aktu | 52 |
| Odložená sexuální výzva | 54 |
| | |
| Kapitola 3: Konkurence gest v neverbální komunikaci mužů a žen | 57 |
| Synkopická gesta | 58 |
| Neverbální projev svolného chování | 62 |
| Neverbální projev tichého souhlasu..... | 64 |
| Konkurenční boj naší mimiky a gest | 66 |
| Konkurenční boj naší mimiky a gest | 71 |
| | |
| Kapitola 4: Pozitivní a emotivní ženská mimika | 73 |
| Sexuální akcenty – Synkopy | 74 |

| | |
|--|------------|
| Kapitola 5: Uzavřený kruh fází sexuální komunikace. Sexuální podtext v neverbálních projevech ženy. Jak svést muže za pár vteřin..... | 91 |
| Vyzyvavé pohyby a upoutání pozornosti muže..... | 92 |
| Smyslná gesta k ovládnutí situace | 95 |
| Uzavřený okruh neverbálních signálů s erotickým a sexuálním podtextem | 96 |
| | |
| Kapitola 6: Praktické uplatnění uzavřeného kruhu neverbálních sexuálních signálů | 139 |
| Co když není sexuální partner nablízku..... | 140 |
| Jak překonat zásadní překážky pro uskutečnění reálného fyzického sexu | 142 |
| Největší překážky pro fyzické spojení..... | 149 |
| Zvláštnosti pohybů, předcházejících orgasmu a hyperorgasmu | 151 |
| | |
| Kapitola 7: Uvolňujte se efektivně – jako kočky... 155 | 155 |
| Umění se uvolnit podle ajurvédy: Cvičení k uvolnění svalů a šlach | 156 |
| Základní pravidla sexuálního chování ženy | 164 |
| | |
| Kapitola 8: Shrnutí hlavních doporučení z této knihy..... | 167 |