

Obsah

Dřív než začneme.....	9
SLOVO ÚVODEM.....	10

SYSTÉM SHODY

OTEVŘME DVEŘE.....	14
Su Jok – co je to?	14
Jak se dostala akupunktura Su Jok do světa.....	14
Místo Su Jok v systému zdravotnictví	15
SYSTÉM SHODY	16
Kde je hlava?.....	18
Kde jsou končetiny?.....	18
JANG A JIN	19
Jang a Jin v přírodě	19
Jang a Jin a člověk	19
Jang a Jin na ruce	21
POSTUP PRÁCE.....	22
Terminologie	22
Kde najdeme zóny shody a body shody.....	23
Podklady k úspěšnému začátku	32
Kde začneme.....	33
Palec ruky – hlava.....	34
Několik poznámek	36
Pomůcky:	37
Trochu praxe	38
Systém shody na noze.....	42
Primární a sekundární korespondence	43
Většina případů léčby je úspěšna	44
Osmělme se a začínáme	45
Moxa	47
Stimulační prsteny	48
Magnety	49
Jehličky	49
Pouštění krve.....	51
První pomoc a využití Su Jok	53
Centrální linie.....	54

Linie souměrnosti. Odraz.....	55
Důležité body, bazální body.....	58
Nespecifické popudové ošetření	60
MALÉ DOPLNĚNÍ	62
Odlišnosti v anatomické orientaci.....	62
Léčení podle tří bodů	63
Léčení do kříže.....	64
DALŠÍ SYSTÉMY SHODY VYUŽÍVANÉ NA RUKOU	67
Princip brouka.....	67
Princip ultraminiaturizace.....	69
Podpurné momenty léčby	69
Praktické rady	71
Podmínky a postup pro úspěšnou léčbu.....	71
Příklady praktického léčebného použití.....	72
Příklady z literatury.....	75
Kontraindikace.....	87

ŠEST ENERGIÍ

SU JOK A ENERGETICKÉ AKUPUNKTURNÍ

PŮSOBENÍ	90
5 stupňů léčby	90
Energetika akupunktury	90
Klasické akupunkturní dráhy	92
Svalově-šlachové meridiány	94
Postup.....	95
Příklady	97
BYOL MERIDIÁNU	99
Nakresleme si Byol meridiánu.....	101
Ovlivňování proudění energie.....	103
KOLOBĚH ENERGIE PODLE AKUPUNKTURY	105
Základní pravidla	105
Zákony platí	105
Příklady	107
Cyklus začíná energií Větru.....	108
Působení na meridiány.....	109
Princip kulatého stolu	110
Jang a Jin.....	112
Konstituce	113

Větve energie	117
Jak působit?.....	118
Body na meridiánech podle elementů.....	120
Využití Byol meridiánů	122
Práce na bodech meridiánu	124
PĚT ELEMENTŮ A CO S TÍM SOUVISÍ	126
Elementy, Jang a Jin kolem nás	127
Smysly	127
Barvy.....	127
Pachy.....	128
Chutě.....	128
Dotek.....	128
Hlas člověka, zvuk	129
Diagnostika podle částí těla	130
Podrobnější orgánová diagnostika	133
Diagnostika podle oka.....	135
Ještě jiné orgány a ještě jiné příznaky.....	136
Energetické ovlivňování	137
Léčba podle principů struktury	137
ENERGETIKA STŘEDNÍCH DRAH	139
Su Jok přístup k nemoci.....	141
Práce na energiích v zóně shody	143
ČAKRY	146
Pojem čakry	146
Místo v organismu	146
Energetika čaker.....	148
Léčení na nehtech	149
Způsoby energetické regulace bez jehel	150
Léčebné působení na čakry.....	151
ENERGETICKÉ LÉČENÍ A VÝSLEDKY Z PRAXE	155
ZÁVĚR	162
LITERATURA	164