

## KAPITOLA PRVNÍ

# THETA TECHNIKA

Jak jsem popsala již v úvodu, zpracování přesvědčení je důležité pro přenášení všech myšlenkových programů, které nám brání v uzdravení a posunu vpřed do našeho vědomí. Při kopání a odkrývání svých přesvědčení budete používat techniky, jež vaše mozkové vlny naladí na hladinu theta. Pokud jste v Theta léčení začátečníci, jistě v této kapitole přivítáte přehled všech větví techniky Theta léčení.

Základní léčebné a čtecí techniky Theta léčení jsou snadné. *Modusem operandi* těchto procedur je vizualizace, což pro vás možná nebude přirozené, proto bude lepší (než začnete zpracovávat svá přesvědčení) všechny techniky uvedené v této kapitole nejprve důkladně procvičit. Každý se může naučit vizualizovat, a jestliže budete postupovat podle instrukcí, všechno zvládnete sami.

## STROM THETA LÉČENÍ

Léčení a čtení jsou založeny na síle spojení se Stvořitelem a soustředěných myšlenek. Abyste získali toto spojení a soustředili své myšlenky, musíte nejprve poznat své intuitivní schopnosti. Abyste pochopili celý proces, naučte se všechno, co můžete, o svém vlastním potenciálu.

Následující výrazy souvisejí s prvními „větvemi stromu“ Theta léčení, jež používáme, abychom mohli „přistoupit k Bohu a požádat jej“:

- Síla slov a myšlenky
- Mozkové vlny
- Mentální smysly a čakry
- Svobodné zprostředkování, spolupráce
- Příkaz nebo žádost (příkaz je určen vašemu podvědomí, žádost Stvořiteli)
- Síla observace-vizualizace a svědectví
- Stvořitel všeho, co jest, v Sedmé rovině bytí

## STAV MYSLI V HLADINĚ THETA

Dalším krokem procesu je pochopení, jak využít stav mysli v hladině theta jako přípravu na zpracování přesvědčení. Existuje pět různých hladin mozkových vln: beta, alfa, theta, delta a gama. Naše mozkové vlny jsou stále v pohybu, protože mozek neustále vysílá vlny na všech pěti frekvencích. Všechno, co děláme nebo říkáme, řídí frekvence našich mozkových vln.

Stav v hladině theta odpovídá stavu hlubokého uvolnění, stavu snění, jenž je vždy kreativní, inspirativní a vyznačuje se aktivními mentálními smysly.

Tento stav nám umožňuje vstoupit do našeho podvědomí

a otevírá přímý kanál pro komunikaci s duchovním světem.

Věřím, že když meditujeme a říkáme slovo „Bůh“, jsme schopni vědomě udržet hladinu theta. Věřím, že při vědomém stavu myslí v hladině theta dokážeme vytvořit cokoli, dokážeme změnit realitu a poslat své vědomí mimo své smrtelné tělo a spojit se se Sedmou rovinou bytí, s energií Všeho, co jest, jež je vlastní všem věcem ve vesmíru. Četné studie prokázaly, že léčitel i osoba podstupující léčbu vstupují do hladiny theta-delta, což vysvětluje jasnoviděcké zážitky některých léčitelů. [2]

Než tedy začneme kopat a hledat přesvědčení – ať už svá, nebo s klientem – proved'te následující meditaci na energii Všeho, co jest, abyste vstoupili do Sedmé roviny bytí. Tím se odemknou dveře ve vaší mysli a spojíte se s nejčistší podstatou energie Všeho, co jest. Tato mentální mapa bude stimulovat neurony ve vašem mozku a spojí vás s energií stvoření.

### **Meditace Mapa cesty ke Všem, co jest (rozšířená verze)**

Při této meditaci, která je rozšířenou verzí té, již uvádím v *Sedmi rovinách bytí*, se vydáte na cestu, abyste ve svém nitru našli Stvořitele – jenž představuje nejvyšší inteligenci a dokonalou lásku – a současně putovali až k vědomí samotného vesmíru.

1. Nejprve sešlete své vědomí dolů do středu Matky Země k energii Všeho, co jest.
2. Nyní ved'te energii Všeho, co jest, vzhůru přes svoje chodidla do těla.
3. Proved'te energii vzhůru všemi svými sedmi čakrami a pak ještě výš, přes temeno své hlavy ven ze svého těla. Představte si tuto energii jako krásnou světelnou kouli a pak si představte sebe uvnitř této koule. Pozorujte, jakou má barvu.
4. Promítněte své vědomí až ke hvězdám a představte si, jak stoupáte do vesmíru.
5. Představte si, jak vcházíte do světla, jež se rozprostírá přes celý vesmír, je to velké, nádherné světlo. Představte si, jak světlem procházíte a uvidíte další jasné světlo, pak další a další. Je tu spousta jasných světél, jděte dál.
6. Mezi jasnými světly je kousíček tmavého světla, je to však jen přechod vrstev k dalšímu světlu, jděte dál.
7. Nakonec se ocitnete u obrovského jasného zlatého světla. Projděte jím. Až jím projdete, uvidíte energii, jež se zdá být nejprve temnější – je to velký kus vodnaté, rosolovité hmoty, tvořený všemi barvami duhy. Když vstoupíte do této rosolovité hmoty, uvidíte, že mění barvu – zde totiž sídlí Zákony, spatříte

zde všechny tvary a barvy. V dálce září bílé světlo, je modrobílé jako perla. Vydejte se k tomuto světlu, ale vyhýbejte se tmavomodrému světlu, poněvadž to je Zákon magnetismu. V Zákonech byste se mohli ztratit, proto se soustřeďte, abyste došli k dalšímu světlu.

8. Až přijдете blíž k bílému světlu, uvidíte růžovou mlhu. To je Zákon soucitu a zavede vás na zvláštní místo v Sedmé rovině bytí. Možná uvidíte, že perleťové světlo má tvar obdélníku jako okno, je to průchod do Sedmé roviny.

9. Nyní projděte průchodem a jděte dál. Ocitnete se v bílém jiskřivém světle. Možná bude světlo perleťově modře a růžově jiskřit, ale většinou je to sněhobílé světlo. Vnímejte, jak prostupuje svým tělem. Vypadá to jako pouhé světlo, ale je to esence. Cítíte, jak proniká vašim tělem, máte pocit, že nevnímáte hranici mezi svým tělem a energií. Stáváte se Stvořitelem všeho, co jest, nejvyšší inteligencí a největší láskou. Nebojte se, vaše tělo nezmizí, ale bude dokonalé a zdravé. Pamatujte, že je tu pouze energie, nejsou tu žádní lidé, ani žádné věci. Pokud uvidíte nějaké lidi, jděte výš. Zde je místo, kde Stvořitel všeho, co jest, může provádět léčbu, která okamžitě účinkuje, zde můžete vytvářet všechny aspekty svého života.

Jakmile porozumíte této meditaci a naučíte se ji správně provádět, budete připraveni používat čtení a léčebnou proceduru, abyste odkryli, odstranili a nahradili negativní přesvědčení. Následující popisy čtení a léčby jsou zkrácenými verzemi z knihy *Theta léčení*.

## Čtení

Proces čtení umožňuje léčiteli poslat své vědomí do prostoru jiné osoby a prohlédnout jeho tělo. Čtení je jednoduché:

1. Soustřeďte se.
2. Začněte tím, že zavedete své vědomí dolů do středu Matky Země, k energii Všeho, co jest.
3. Ved'te energii vzhůru přes svoje chodidla do svého těla a dál nahoru přes všechny svoje čakry.
4. Vystoupejte skrz svoji korunní čakru a promítněte své vědomí daleko do vesmíru až ke hvězdám.
5. Jděte dál, až za vesmír, skrz vrstvy světla, skrz zlaté světlo, až za rosolovitou substanci, kde sídlí Zákony, až k perleťově třpytivému bílému světlu na Sedmé rovině bytí.
6. Prikažte nebo požádejte: „Stvořiteli všeho, co jest, je přikázáno/požadováno, abych mohl být svědkem čtení [doplňte jméno osoby]. Děkuji. Je dokonáno. Je dokonáno. Je dokonáno.“
7. Vstupte do klientova prostoru.
8. Představte si, jak vstupujete do jeho těla, abyste v něm rozsvítili světlo.

9. Procházejte klientovým tělem. Jestliže se některá část jeho těla nerozsvítí, pravděpodobně je tu nějaký problém.

10. Až skončíte, očistěte se energií Sedmé roviny bytí a zůstaňte na ni napojeni.

Dalším krokem ve čtení je léčení.

## Léčení

„Stvořitel všeho, co jest“ je léčitel a vy jste pouhý pozorovatel, který vše jen sleduje. Léčení je jednoduché:

1. Soustřed'te se.

2. Začněte tím, že zavedete své vědomí dolů do středu Matky Země, k energii Všeho, co jest.

3. Ved'te energii vzhůru přes svoje chodidla do svého těla a dál nahoru přes všechny svoje čakry.

4. Vystoupejte skrz svoji korunní čakru a promítněte své vědomí daleko do vesmíru až ke hvězdám.

5. Jděte dál, až za vesmír, skrz vrstvy světla, skrz zlaté světlo, až za rosolovitou substanci, kde sídlí Zákony, až k perleťově třpytivému bílému světlu na Sedmé rovině bytí.

6. Přikažte nebo požádejte: „Stvořiteli všeho, co jest, je přikázáno/požadováno, abych mohl být svědkem léčení [*doplňte jméno osoby*]. Děkuji. Je dokonáno. Je dokonáno. Je dokonáno.“

7. Vstupte do klientova prostoru a sledujte, jak „Stvořitel“ člověka léčí.

8. Zůstaňte v postižené oblasti, dokud léčivá energie nepřestane proudit.

9. Až skončíte, očistěte se energií Sedmé roviny bytí a zůstaňte na ni napojeni.

Aby mohla léčba úspěšně proběhnout, příjemce se musí chtít uzdravit a léčitel musí *věřit*, že je to možné. Pokud se někdo nechce uzdravit, nebo si myslí, že se nemůže uzdravit, lze použít léčebnou techniku jiným způsobem, aby došlo ke změně přesvědčení.

***Zpracování přesvědčení nám dává moc, abychom odstranili a nahradili negativní programy pozitivními a prospěšnými programy, jež pocházejí přímo od Stvořitele všeho, co jest.***

## ZPRACOVÁNÍ PŘESVĚDČENÍ

Zpracování přesvědčení je srdcem Theta léčení a jeho prostřednictvím dochází ke změně přesvědčení, jež nás omezují a z nichž se staly programy v podvědomí.

## Úrovně programů a přesvědčení

Jestliže tělo, mysl a duše přijaly nějaké přesvědčení jako skutečnost, stává se z něho program. Takové programy pro nás mohou být přínosem, nebo naopak ztrátou – záleží na tom, jaké programy to jsou a jak na

ně reagujeme. Podle učení Theta léčení existují čtyři úrovně, na nichž se nacházejí programy (základní, genetická, historická a úroveň duše), a vy je můžete použít jako návod pro odstranění a nahrazení negativních programů při svém zpracování přesvědčení.

### **Základní přesvědčení**

Základní přesvědčení jsou ta, jež jsme získali v tomto životě a přijímáme je již od dětství. Tato přesvědčení se stala naší součástí a nacházejí se v čelním mozgovém laloku.

### **Genetická přesvědčení**

Přesvědčení na této úrovni dědíme po svých předcích a přidáváme je ke genům v tomto životě. Tato přesvědčení jsou energie zadržené v morfogenetickém poli kolem naší fyzické DNA. Toto pole vědění říká naší DNA, co má dělat.

### **Historická přesvědčení**

Na této úrovni se nacházejí vzpomínky z našich minulých životů nebo zkušenosti kolektivního vědomí, jež si přinášíme s sebou do současnosti. Vzpomínky se nacházejí v naší auře.

### **Přesvědčení na úrovni duše**

Tato úroveň představuje všechno, co „je“ člověk. Jsou to nejhlubší a nejrozsáhlejší programy. Vycházejí ze srdeční čakry a prostupují celou lidskou bytostí. Použijte tyto čtyři úrovně přesvědčení jako návod pro odstranění a nahrazení negativních programů při svém zpracování přesvědčení.

Jak již bylo popsáno výše v první kapitole, svalový test můžeme použít k nalezení programů na všech čtyřech úrovních přesvědčení (jak správně provádět svalový test najdete v kapitole druhé). Svalový test je přímá metoda, kterou můžete využít při testování pomocí otázek s odpověďmi „ano“ a „ne“, abyste se zjistili, zda klient má určité přesvědčení.

### **Postup změny přesvědčení**

Následující postup je pouze příklad. Úplný návod, jak odstranit přesvědčení ze všech čtyř úrovní najdete v knize *Theta léčení*.

1. Soustředte se.
2. Začněte tím, že zavedete své vědomí dolů do středu Matky Země, k energii Všeho, co jest.
3. Vedte energii vzhůru přes svoje chodidla do svého těla a dál nahoru přes všechny svoje čakry.
4. Vystoupejte skrz svoji korunní čakru a promítněte své vědomí daleko do vesmíru až ke hvězdám.
5. Jděte dál, až za vesmír, skrz vrstvy světla, skrz zlaté světlo, až za rosolovitou substanci, kde sídlí Zákony, až k perleťově třpytivému bílému světlu na Sedmé rovině bytí.

6. Přikážete nebo požádejte: „Stvořiteli všeho, co jest, je přikázáno/požadováno, aby byl program [doplňte program] odstraněn na všech čtyřech úrovních [doplňte jméno osoby], aby byl zrušen a smazán na historické úrovni a odeslán k Božímu světlu a aby byl nahrazen [doplňte, co vám Bůh říká]. Děkuji. Je dokonáno. Je dokonáno. Je dokonáno.“

7. Sledujte, jak se program a s ním související energie uvolňují, mizí i na historické úrovni a odchází k Božímu světlu. A jak jsou pak nahrazeny novým programem od Stvořitele.

8. Až skončíte, očistěte se energií Sedmé roviny bytí a zůstaňte na ni napojeni.

## **KOPÁNÍ**

Kopání je svalový test ke zjištění klíčového přesvědčení, na něž se navršila další přesvědčení. Při individuální terapii praktik pomocí svalového testu prověřuje klientovy výroky, aby našel vodítko k jeho klíčovému přesvědčení.

Mohlo by vám pomoci, když si představíte systém přesvědčení jako věž z kostek. Základní kostka je klíčové nebo také základní přesvědčení, na níž stojí všechna ostatní přesvědčení, je to kořen všech dalších programů nad ním. Vždy se zeptejte Stvořitele: „Které klíčové přesvědčení drží celý systém přesvědčení pohromadě?“ Můžete si tím ušetřit hodiny hledání klíčových přesvědčení.

Jakmile najdete klíčové přesvědčení či program, vyhledejte nebo požádejte o správné náhradní programy, jež byste mohli instalovat místo odstraněných programů. Pak se zeptejte sami sebe nebo klienta, co jste se díky předchozímu programu naučili a proč tam byl. Jestliže pochopíme, proč máme program, který nám neprospívá, můžeme se snáze vyhnout opakovanému vytvoření podobného programu.

Je dobré, pokud se vám podaří najít, odstranit a nahradit klíčové přesvědčení dřív, než sezení skončí. Určitě musíte do terapie zahrnout také zpracování pocitů, v mnoha případech tím urychlíte proces hledání nejhlubších programů.

## **Určování klíčového přesvědčení**

Při práci s přesvědčením, s vlastním či klientovým, se vždy ptejte: „Kdybyste mohli cokoli změnit, co by to bylo?“ Pak klad'te další otázky, jež se týkají dané záležitosti, dokud nenarazíte na určitý problém. Pracujete-li s klienty, poznáte, že jste se přiblížili ke klíčovému přesvědčení, když klient začne být verbálně defenzivní, vrtí se, nebo pláče, čímž se podvědomě snaží udržet si svůj program. Uvolněte, zrušte, odstraňte a nahraďte program podle potřeby bez ohledu

na to, na které úrovni jste problematické přesvědčení našli.

Klíčové otázky jsou:

- Kdo?
- Co?
- Kde?
- Proč?
- Jak?

Pracujete-li s klienty, nesmíte do vyšetřování zanést své vlastní programy nebo pocity. Proto vždy zůstávejte pevně napojeni na Stvořitele a energii Sedmé roviny bytí, zejména v případě, kdy se nacházíte v prostoru klienta i se svými intuitivními schopnostmi. Pokud to dodržíte, můžete klienta snadno „přečíst“. Někdy totiž může klient v odpovědích na vaše otázky kličkovat, schovávat se nebo vás vodit v kruzích. Buďte při hledání nejhlubších programů trpěliví a vytrvalí. Možná se budete muset zeptat přímo Stvořitele: „Jaký je nejhlubší program?“

Jestliže se klient během zpracování přesvědčení začne cítit nepříjemně, pokračujte v uvolňování přesvědčení, dokud nebudou úplně odstraněna. S klientovým souhlasem mu instalujte pocit, jenž by měl být podle Stvořitele pro klienta bezpečný. Pokračujte v terapii, dokud se klient cítí příjemně a je klidný. Ve většině případů musí před instalací pocitů nebo uvolněním programů proběhnout kopání. Ze všeho nejdříve musíme pochopit, které nervové spojení je potřeba změnit.

### **Proč kopat a odkrývat přesvědčení**

Díky kopání si snáze uvědomíme, co je potřeba změnit. Jakmile změníte synapse, měli byste se ujistit, že jste změnili i všechny související vzorce, poněvadž by mohly narušit nové myšlenky. Pamatujte, že přesvědčení na historické a genetické úrovni mohou zablokovat ukládání nových přesvědčení.

Kopání neznamená, že se prostě jen zeptáme Stvořitele, co máme změnit, a hotovo. Kopání zahrnuje také sebeobjevování a diskuzi, protože i pouhá rozmluva o problému vynese do vědomí některé programy, a ty se pak mohou spontánně uvolnit. Například pokud klientovi instalujete pocit štěstí a radost ze života, určité buňky v těle, jež fungují jako receptory, se otevřou radosti a klient se od tohoto okamžiku začne chovat úplně jinak.

***Je velmi důležité, aby se klient při kopání příliš nesoustředil na myšlenku, že se mu přeprogramuje mozek, protože jeho podvědomí by se mohlo pokusit nahradit nový program opět tím starým.***